

**BIENVENUE
À TOUS**



**Le couple,
cette belle personne !**

Métamorphoo !!!





Le couple est une personne !!!
Il est précieux, il a de la valeur,
il est la base de notre famille ,
il faut en prendre soin,
Il faut le chérir !!!

**A cause de l'Influence de notre
société, conserver et bonifier
son couple aujourd'hui est**



**un défi à relever
chaque jour.**

A photograph of three women in a rustic wooden building. The woman in the center is wearing a yellow cardigan and a floral crown, smiling. Two other women are adjusting the crown on her head. The background shows large windows and wooden beams.

**L'impréparation
spirituelle du mariage
conduit souvent
celui-ci à partir sur
des mauvais rails**

Le risque étant de voir le mariage



se transformer au bout de quelques années , en une forme de cohabitation

**le scénario
classique :**



**Nos attentes
irréalistes**

l'amour rend
aveugle



A man in a yellow long-sleeved shirt and blue shorts is lifting a woman in a white long-sleeved shirt and white shorts on a sandy beach. They are both smiling and looking at each other. The background shows the ocean with waves and a clear blue sky. The image has a watermark 'alamy' repeated several times.

EROS :
Tout ce qui me manque va
être comblé par l'autre !!!

La 1ère phase : Enchantement

A close-up photograph of a woman with dark hair lying down, her eyes closed, appearing to be in a state of relaxation or sleep. A speech bubble is overlaid on the image, containing the text 'Hum , Il n'a que des qualités !'. The background is softly blurred, showing another person's face in the distance.

Hum , Il n'a que des qualités !

La 1ère phase : Enchantement

Elle est trop
belle!
C'est un ange !



A close-up photograph of a man and a woman smiling warmly at each other outdoors. The man is on the left, looking towards the woman on the right. The woman has her hand near her face, looking up at him with a joyful expression. The background is a soft-focus green landscape. The image contains several 'alamy' watermarks.

« C'est l'homme que je cherchais ! »
« C'est la femme de mes rêves ! »
**« J'ai beau chercher ses défauts,
elle n'en a pas ! »**

**Toutes les personnes qui sont mariées
depuis longtemps sourient**



parce que elles y ont cru elles-mêmes !!!



En réalité, cette phase révèle notre côté égoцентриque et égoïste

A young couple is running on a beach, splashing water. The woman is in the foreground, wearing a white halter-neck crop top and denim shorts. The man is behind her, wearing a white tank top and white pants. They are both smiling and holding hands. The background shows the ocean and a clear blue sky. The image is overlaid with a quote in French.

mais

**le mariage rend
la vue“**



Statistiquement, le coup de foudre ne dure pas plus que 2 ans !

La 2^{ème} phase : Le désenchantement

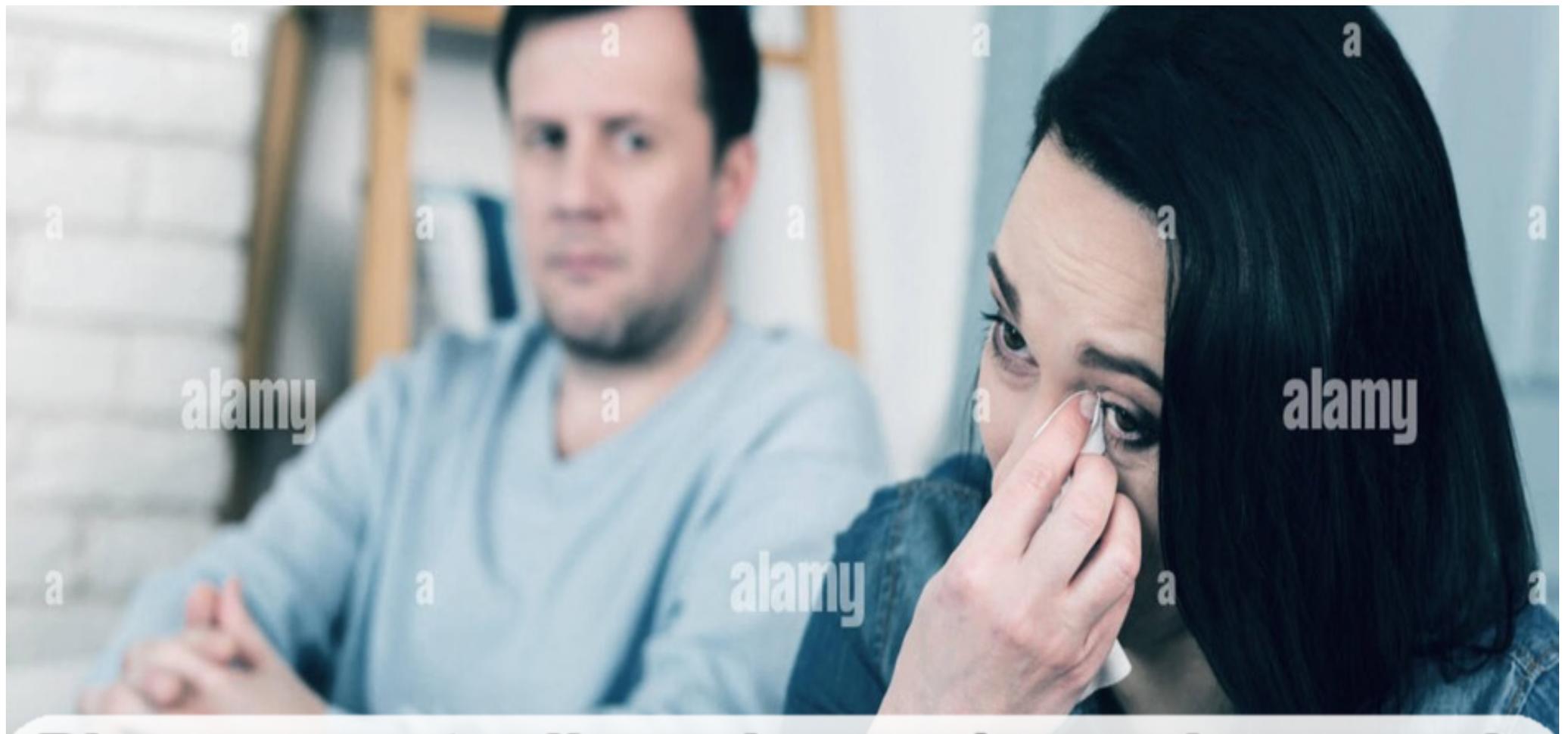
Grrr , Tu n'as que des défauts !



La 2^{ème} phase : Désenchantement

Seigneur !
Mais qui tu as
mis à mes
côtés !





Bien souvent, elle arrive après quelques mois de vie à deux. Parfois elle se manifeste un peu plus tard, avec l'accumulation des déceptions et des frustrations. C'est lors de cette phase que la plupart des mariages s'effondrent.



Même si cette phase est l'inverse de la première, elle est tout aussi irréaliste. On ne voit maintenant que les mauvais côtés et les défauts de l'autre. Frustrations, agressivités, colères, douleurs, souffrances, désillusions, sentiment de trahison sont les caractéristiques de cette phase.



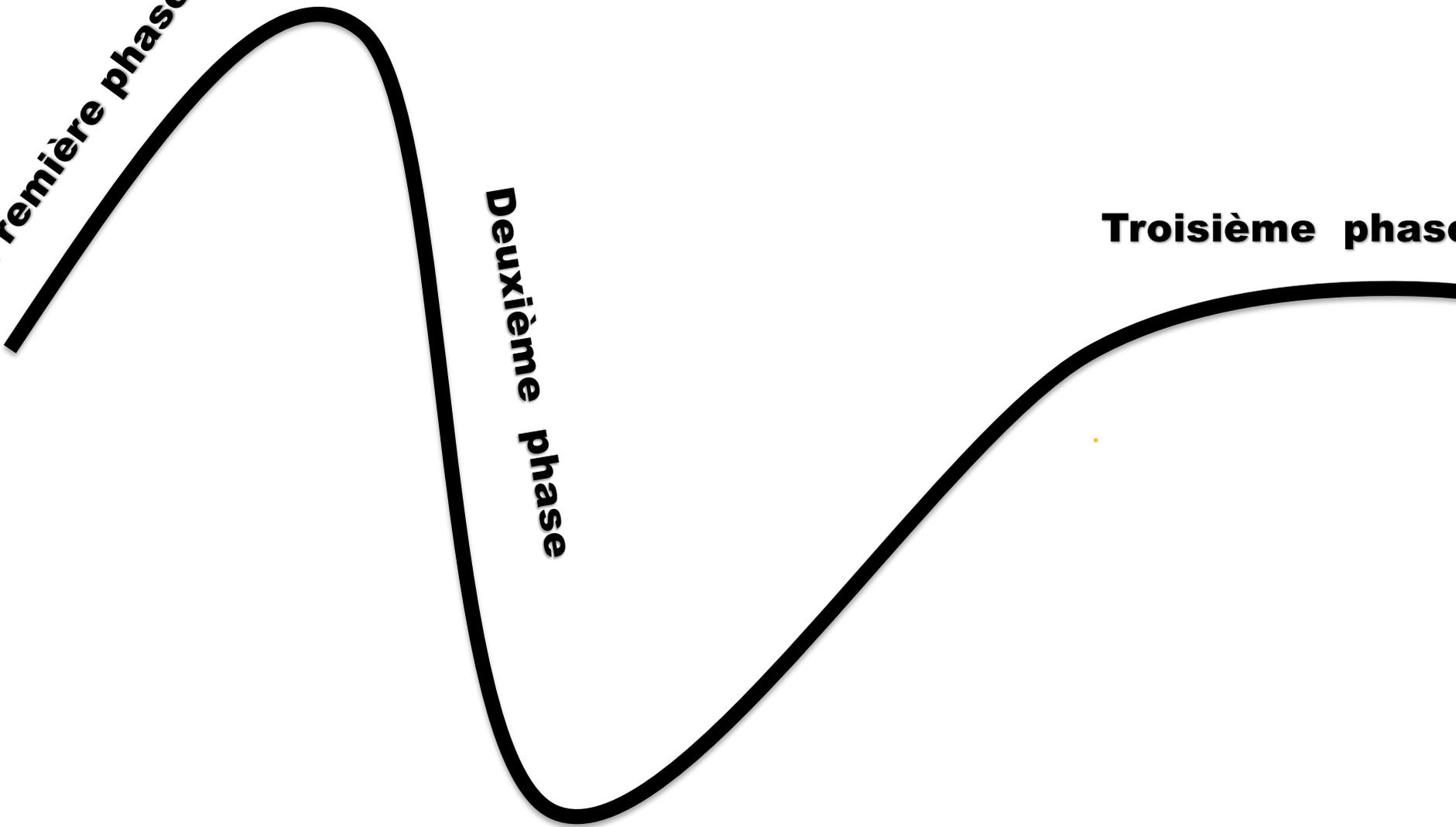
Je n'aurais jamais pensé qu'il était aussi...

Comment ai-je fait pour ne pas voir tous ses défauts avant ?



Nous arrivons maintenant à la 3ème phase, nous sommes alors à un tournant crucial de notre mariage, beaucoup de mariage échouent à ce stade là.

Première phase

A thick black line graph on a white background. The line starts on the left, rises to a peak, then falls sharply to a trough, and finally rises again to a plateau on the right. The three sections are labeled 'Première phase', 'Deuxième phase', and 'Troisième phase' respectively.

Deuxième phase

Troisième phase

**En chemin vers
la MATURITÉ**

A woman with long brown hair, wearing a dark blue top, is smiling and looking at a man. The man has a beard and is wearing a blue hoodie, looking back at her with a slightly annoyed or playful expression. They are standing in front of a grey, textured wall. There are several 'alamy' watermarks and small 'a' characters scattered across the background.

Attention, je
commence à
te connaître

Moi Aussi !

La 3^{ème} phase : La Maturité



Chacun des conjoints réalise maintenant que l'un et l'autre ont des défauts MAIS AUSSI, des qualités.



**C'est la maturité douloureusement
acquise qui leur fait voir l'autre
tel qu'il est réellement, et non pas tel
qu'il l'aurait voulu !**



**Fini les scénarios à l'eau de rose !
c'est la fin du prince charmant sur son
beau cheval blanc qui vient prendre sa
belle princesse. 🙄**

**QUE NOUS RÉVÈLE
CES TROIS PHASES ?**





Quand deux êtres se rencontrent, ce sont deux histoires qui se rencontrent, c'est deux vies avec chacun ses bagages

**Ces bagages sont souvent symbolisés
par nos blessures.**

**A cause du péché sur cette terre,
personne ne peut échapper à la dure
réalité de cette vie : les blessures**

Trahison

Rejet

Abandon

Humiliation

Injustice

Méfiance !!!

suspicion !!!

**Relation
=
danger**

**Manque
d'intimité**

Ces blessures ont largement influencé la construction de notre personnalité, et ont d'une certaine manière, formaté nos comportements dans nos relations



Ces manières de fonctionner nous ont sans doute permis de survivre dans ce monde déchu et compliqué, mais sans pour autant régler nos problèmes de fond

- **Manque d'amour**
- **Profonde insécurité au fond de nous, cachée souvent par un fort égo**
- **Mauvaise estime de soi**
- **Difficulté à faire confiance à l'autre**
- **Ou encore un besoin d'amour qui va progressivement étouffer l'autre**
- **Jalousie malade**



- **Colère, irritabilité**
 - **Manque de communication qui entraîne des difficultés à créer une intimité**
- ...et la liste est encore longue !!!**



Tout cela n'est pas visible au départ, et cela peut prendre un certain temps avant de découvrir tous ces bagages, du moins jusqu'au jour où nous vivons à deux sous le même toit, 24h/24, et là, on se demande si la personne que nous avons épousée est bien celle qui est à côté de nous !!!



C'est en vivant à deux que nos dysfonctionnements, les conséquences de nos blessures vont apparaître au grand jour et bien souvent, nous n'avons pas vu toutes ces choses avant le mariage, ou ... nous n'avons pas voulu les voir !!!

Joseph Luft et Harry Ingham ont créé en 1960 la fenêtre de Johari (Joseph et Harry)



Celle-ci est abondamment utilisée dans la sphère de la communication afin de mieux comprendre la nature humaine

	Connu de soi	Inconnu de soi
Connu des autres	I Ouvert	II Aveugle
Inconnu des autres	III Caché	IV Inconnu

Les conséquences du péché



Après cette troisième phase, pour ceux qui ont réussi à traverser les deux premières, les époux réalisent que la mise en place d'une relation heureuse et épanouie requiert du REALISME : ton conjoint n'est pas ton sauveur

**Enfin, le mariage va vraiment
commencer !!!**

**Il va falloir aux deux conjoints une
bonne dose d'énergie, de la bonne
volonté, une bonne dose d'abnégation
et un engagement
de tous les instants.**

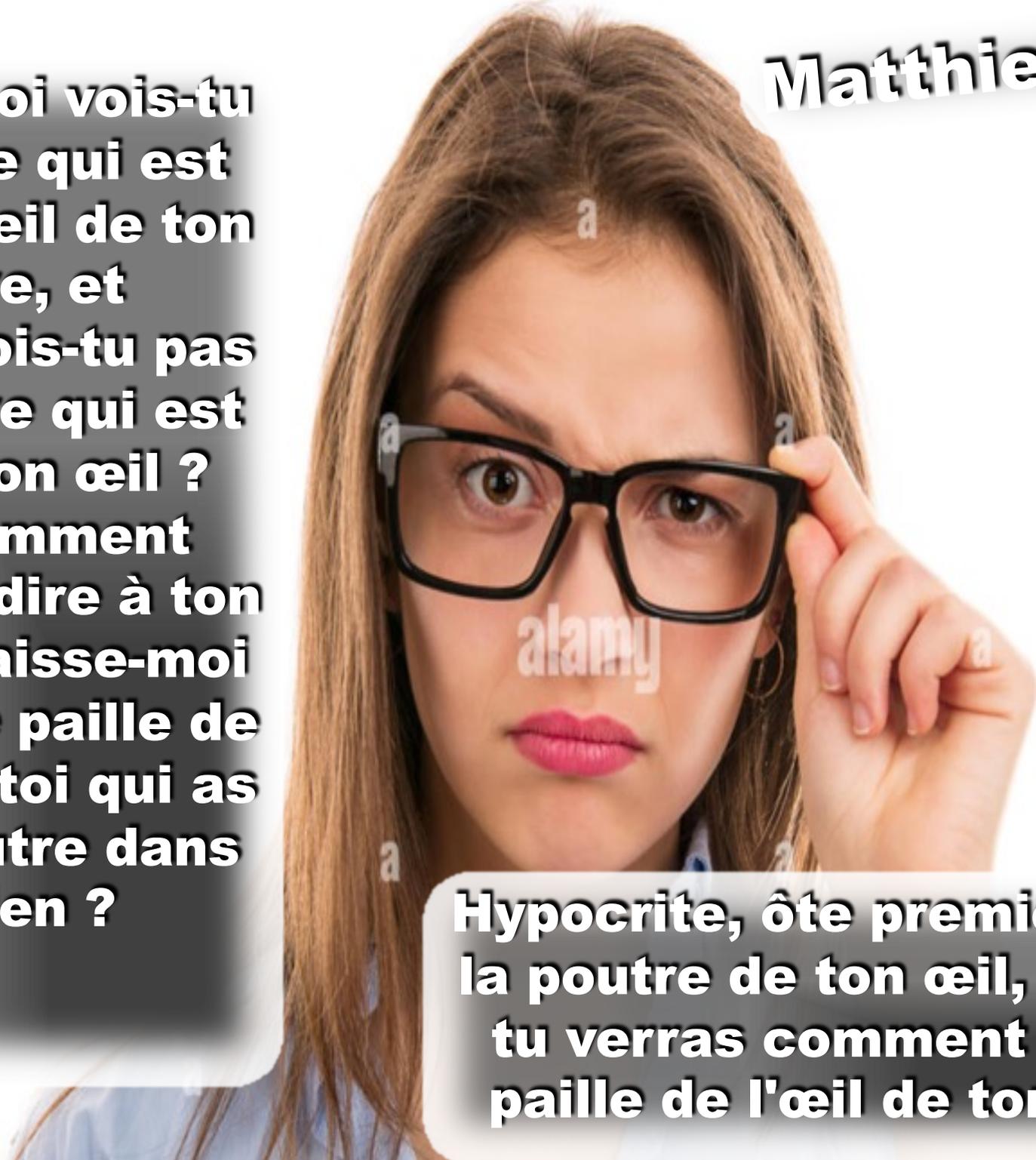
**La réussite du mariage va désormais
passer par le travail !
Et surtout, le travail sur soi !**

Matthieu 7/3 :

**“Pourquoi vois-tu
la paille qui est
dans l'oeil de ton
frère, et
n'aperçois-tu pas
la poutre qui est
dans ton œil ?**

**Ou comment
peux-tu dire à ton
frère: Laisse-moi
ôter une paille de
ton œil, toi qui as
une poutre dans
le tien ?**

**Hypocrite, ôte premièrement
la poutre de ton œil, et alors
tu verras comment ôter la
paille de l'œil de ton frère.**





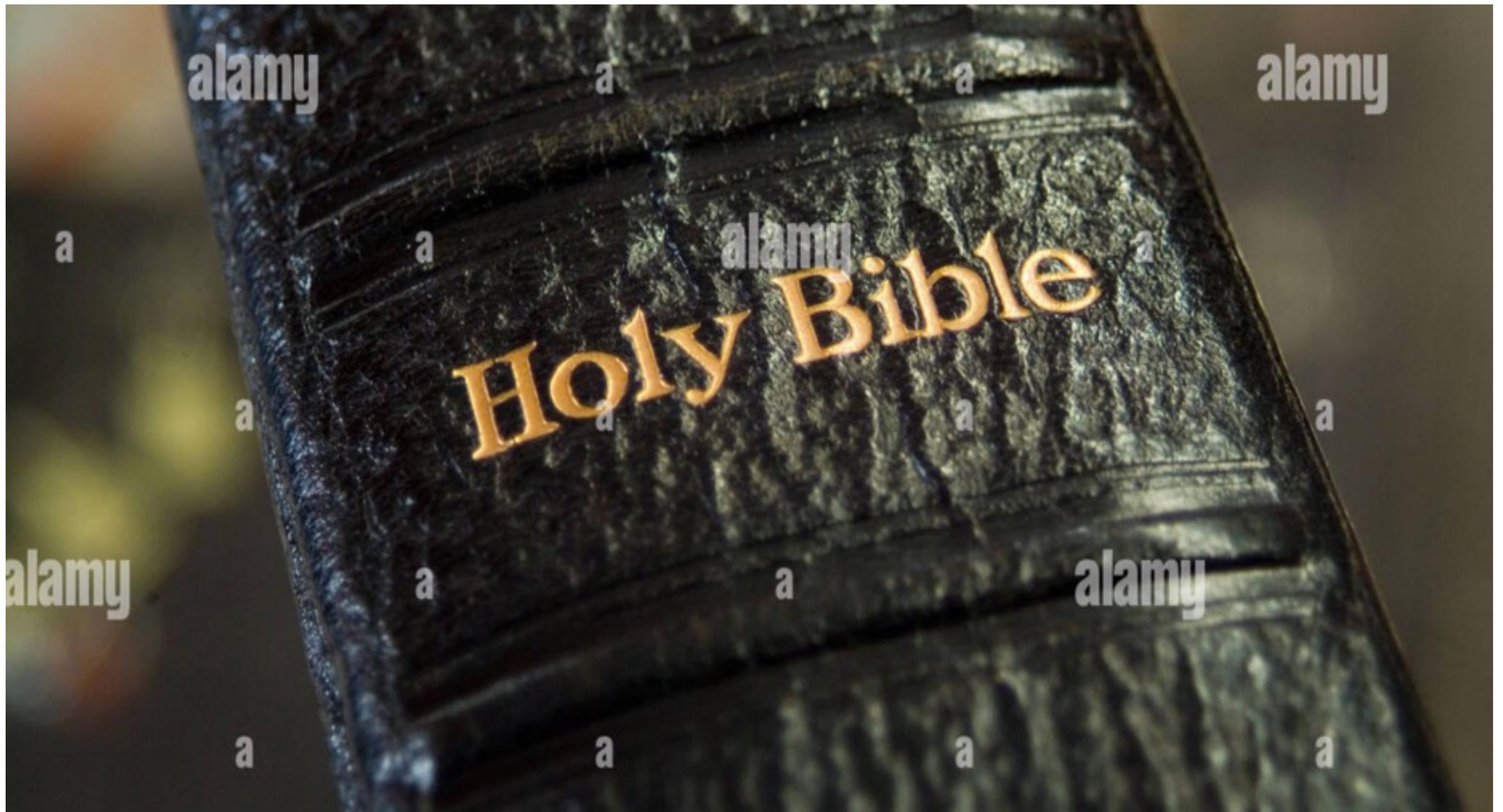
KNOW
YOURSELF

Cela va nécessiter un véritable lâcher prise, reconnaître humblement ses défauts et dysfonctionnement et demander à Dieu de nous transformer



Dans cette troisième phase, les époux se rendent compte que :

- « L'autre a ses défauts, mais j'ai aussi les miens ! »**
- « L'autre a aussi des qualités, tout comme moi ! »**
- « L'autre n'est pas parfait et je ne ne suis pas parfaite ! »**



C'est une nouvelle phase qui commence où chacun va travailler à se changer lui-même au lieu de s'acharner à vouloir changer l'autre !



Le mariage, ce n'est pas un homme et une femme qui se battent l'un contre l'autre, c'est un homme et une femme qui se complètent et qui se battent pour leur mariage !!!



C'est une phase de croissance et surtout de prise de conscience où chacun s'aperçoit que le bon déroulement et l'issue finale de l'union relève de leur responsabilité commune : exemple du lopin de terre



Le sens du Mariage :

Dieu a créé le mariage afin que l'homme et la femme soient dans une relation intime lui permettant d'exprimer au mieux son amour, de pouvoir recevoir l'amour de l'autre et ainsi de répondre à l'amour de Dieu

GOD LOVES

Mais la question :

YOU



de quel amour s'agit-il ?



Pour bien comprendre,

Nous avons besoin de différencier :

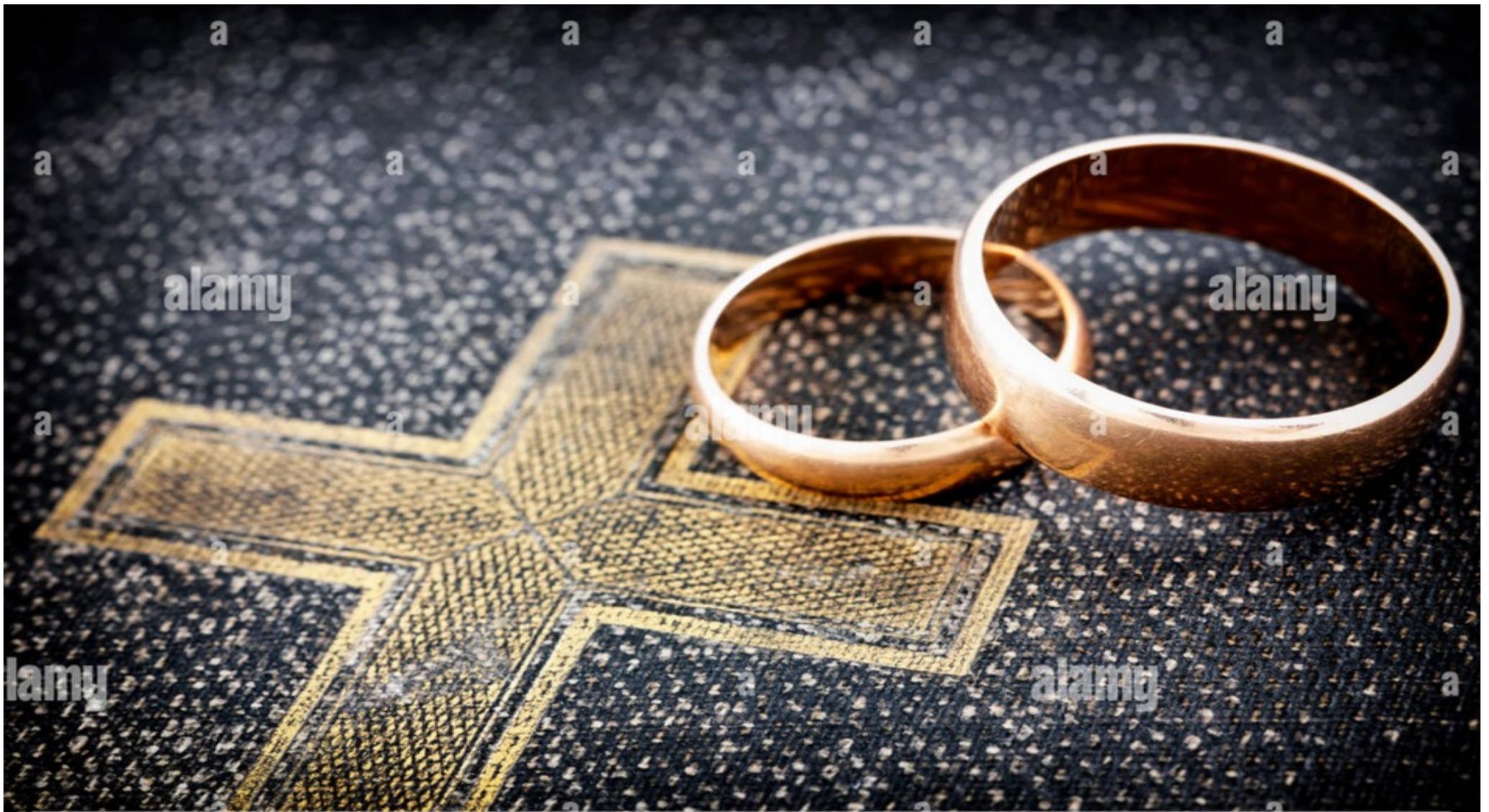
- **L'amour de Dieu**
- (agapeï : l'amour inconditionnel)**
- **L'amour Humain (philia)**

**C'est un amour par affinité
(propre à l'être humain)**

A hand holding a red marker is shown writing the French phrase "Je t'aime" in a cursive script on a blue background. The background features a blurred landscape with water and greenery. The text "Je t'aime" is written in black ink. A red line is drawn around the text, starting from the bottom right and curving around the top and left sides. The word "alamy" is visible as a watermark in several places on the image.

Je t'aime

**Nous allons voir, à travers quelques
définitions de l'amour agapei,
Le sens du mariage**



Dietrich Bonhoeffer

“ Ce n’est pas l’amour sentimental qui maintient le mariage, mais davantage le mariage qui soutient l’amour ”

**Ce ne sont pas nos sentiments
amoureux du début de notre
rencontre qui vont nous permettre
de conserver notre mariage dans le
temps.**

**Nos sentiments créés en nous des
émotions,**

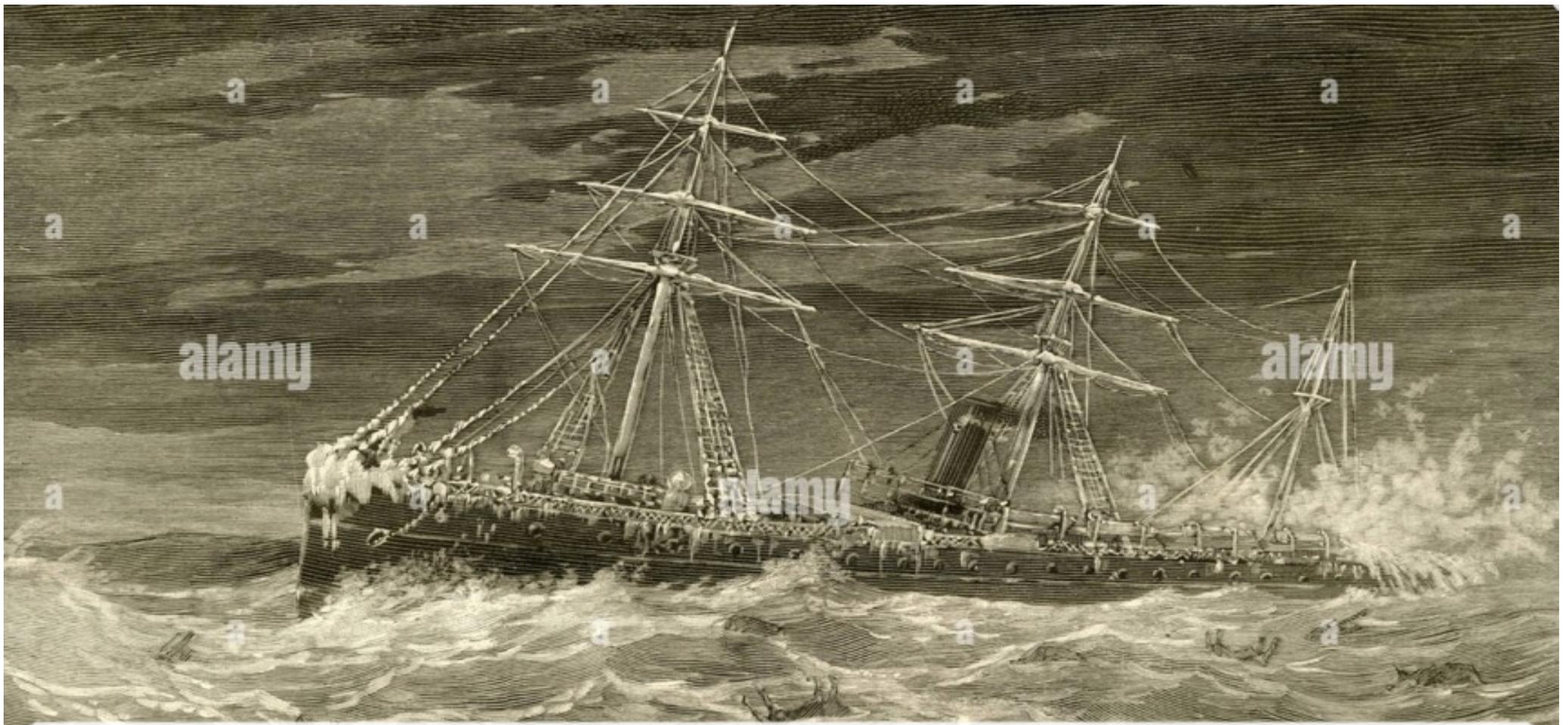
**mais les émotions ne sont pas
fiables**

**Elles sont de bons serviteurs,
mais de mauvais maîtres**



Le danger de se fier à nos émotions

Si nos émotions conduisent notre mariage, celui-ci va ressembler à un bateau pris dans une mer déchaînée ou se retrouver dans l'œil d'un cyclone!



Mais pour traverser les tempêtes, nous allons avoir besoin de nous brancher chaque jour à une autre source d'amour, celle de "agapei", un amour qui vient du cœur de Dieu et qui est basé sur une décision d'aimer qui vient de notre engagement



**L'amour dans le mariage, c'est plus que
les sentiments,
C'est un engagement !**

Les sentiments versus l'engagement

**Le sentiment pense à soi tandis
que l'engagement pense à l'autre**

**Le sentiment vise mon bien-être
tandis que l'engagement cherche
le bien-être de l'autre**

**Le sentiment repose sur l'émotion
tandis que l'engagement repose
une décision**

**Le sentiment sacrifie l'autre pour
soi tandis que l'engagement
sacrifie le moi pour l'autre**

**L'engagement ne veut pas dire
que je fais abstraction de mes
émotions, il signifie que mon
engagement domine sur mes
émotions du moment**



Pour réussir cela, il y a une victoire à aller chercher sur nous-même, sur notre chair. Cette victoire, on ne peut la trouver que dans une communion profonde avec notre Dieu d'amour (agapéï)



**DÉCOUVRIR
LE COEUR
DU PÈRE**

Jean 1 à 10

**L'amour de Dieu, ce n'est pas quelque chose qui s'attrape mais c'est quelque chose qui se développe, se cultive avec avec comme principal ingrédient :
Entrer pleinement dans notre statut d'enfant adopté !**



**Comblent ce besoin de vivre
continuellement dans cet
amour inconditionnel**



**Quand c'est "Agapei" qui dirige ma vie, La
priorité n'est plus ma satisfaction, mais
d'abord, celle de l'autre
Il y a une mort à soi-même dans le succès de
mon mariage !**

Une autre définition de l'amour dans le mariage par Richard D. Dobbins :

**« L'amour est un effort constant et persistant de ma part
(le don de soi)**

afin de créer pour mon conjoint le contexte propice pour qu'ils deviennent ce que Dieu veut qu'ils soient, c'est-à-dire une personne épanouie.»

C'est le développement de la notion de serviteur dans le cœur du chrétien qui devient disciple !



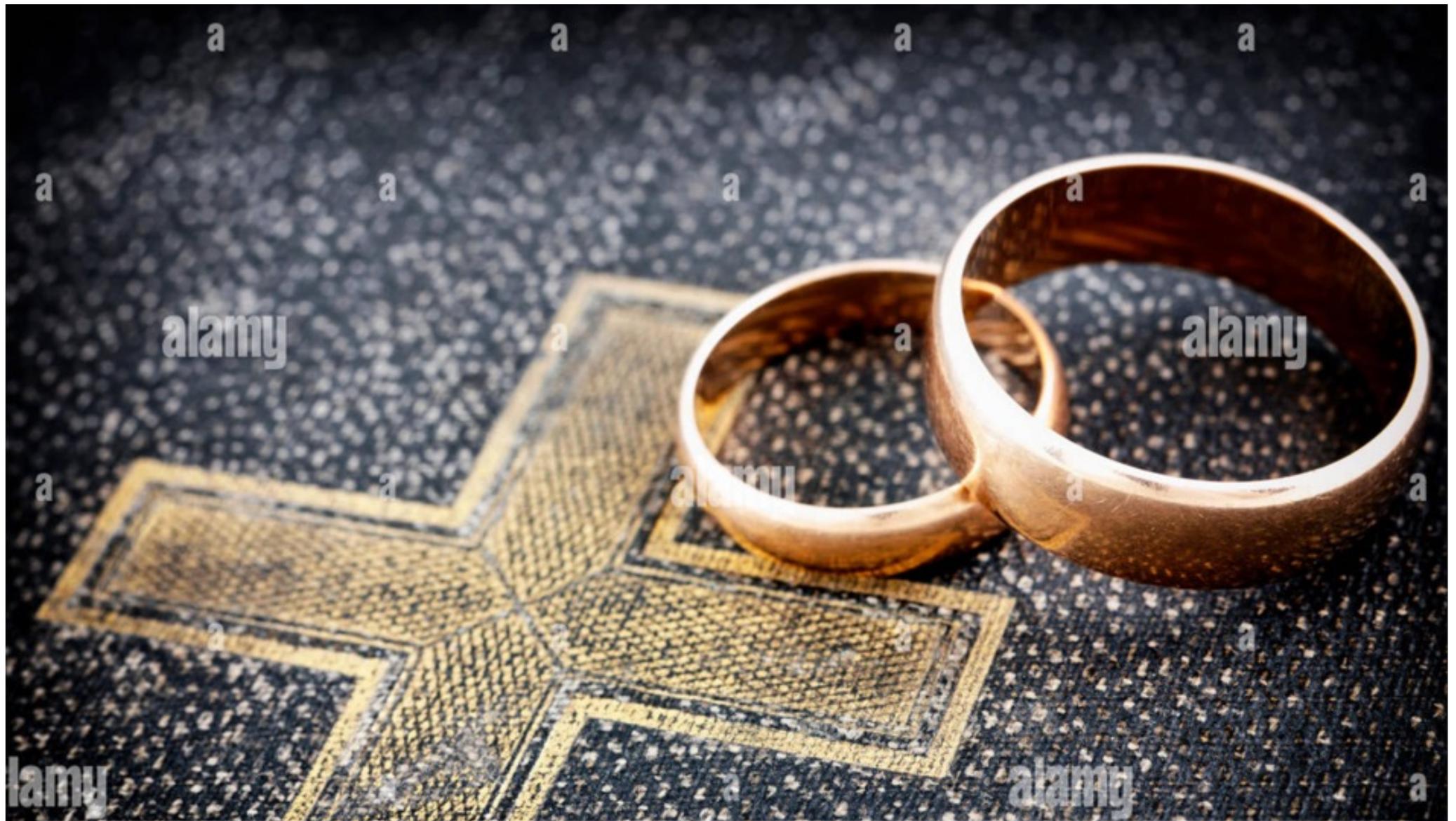
**Nous nous mettons au service de l'autre !
C'est ainsi que le Fils de l'homme est venu,
non pour être servi,
mais pour servir et donner sa vie (matt.20/28)**



**Plus que des émotions, c'est un investissement, l'amour dans le mariage est aussi un investissement de ma part, et comment cela va se traduire ?
Je vais faire mon maximum pour qu'il(elle) se sente aimé !**

Je me mets au service de mon conjoint en me posant les bonnes questions :

- ✓ **Qu'est-ce que je peux faire pour que mon conjoint soit encore mieux avec moi ?**
- ✓ **Ma façon de lui parler, ma douceur, mon comportement, comment je le (la) valorise, comment je cherche à répondre à ses besoins, à ses attentes, comment je la sécurise, ect...**



**Nous retrouvons dans notre mariage, ,
une dimension Biblique et un parallèle
avec l'Eglise :**



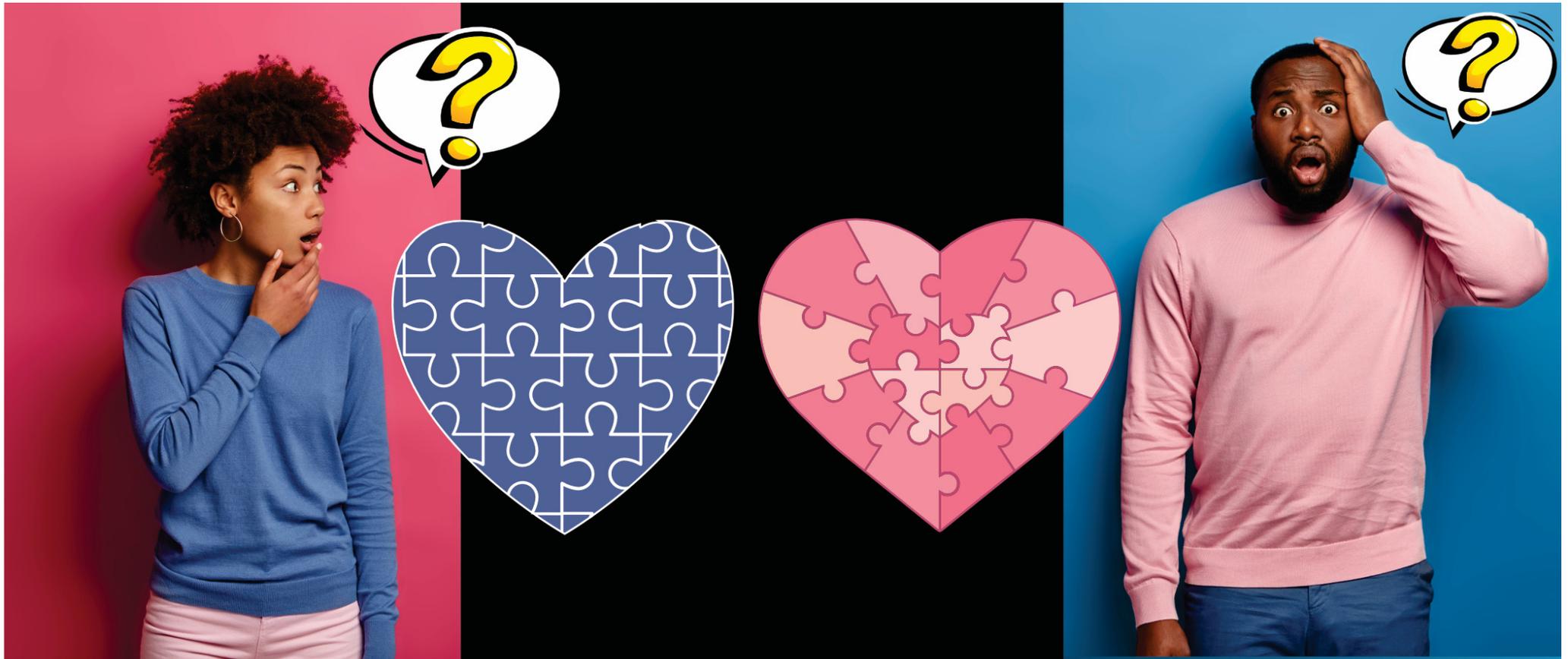
**Je ne me sers pas de l'Eglise, mais je sers
l'Eglise**

**De même, je ne me sers pas de mon mariage,
mais je sers mon mariage**

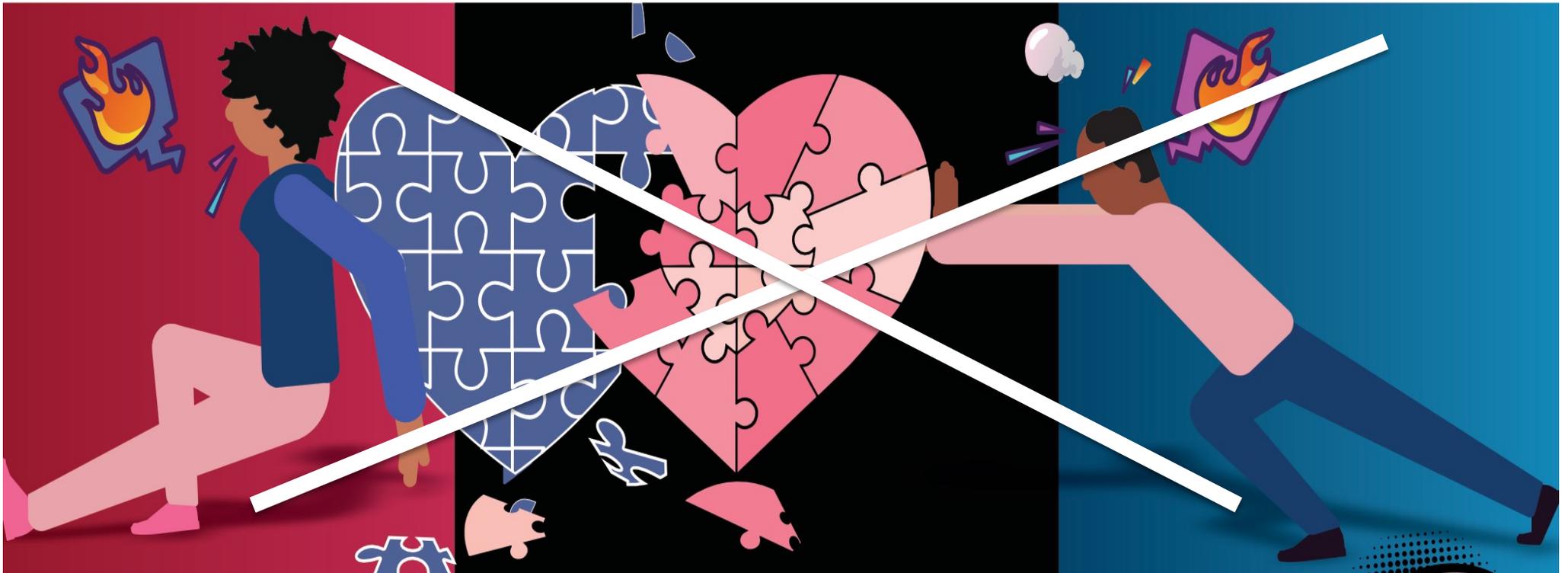
**Ou encore, Je ne me sers pas de mon
conjoint,
mais je sers mon conjoint**

En conclusion

“ l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair “



Notre mariage est comme un puzzle, il est perpétuellement en construction
A la différence d'un puzzle qu'on achète dans le commerce, c'est Dieu qui a le dessin final, parce que les pièces sont en cours d'usinage et c'est lui qui les façonne à partir de notre obéissance !



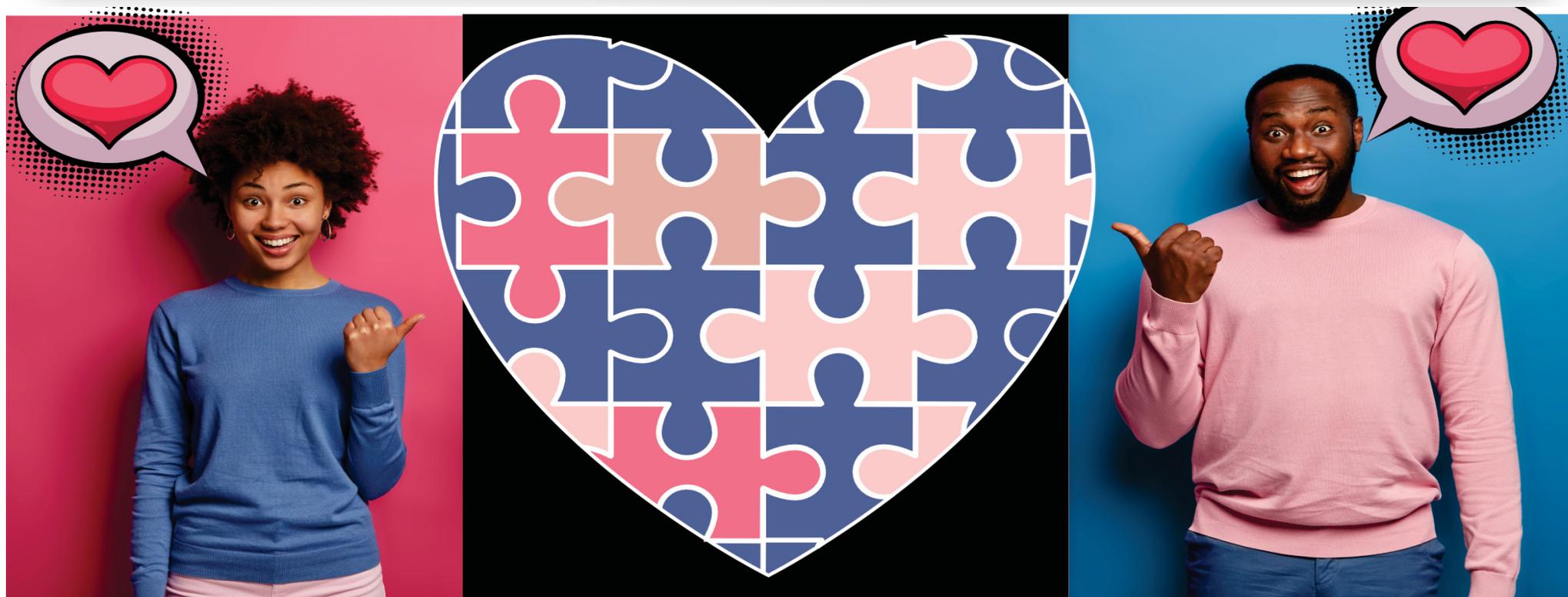
Mais Dieu ne fera rien sans notre volonté

**La réussite de notre mariage depend de
notre croissance et de notre maturité
spirituelle :**

Notre mort à nous-même !

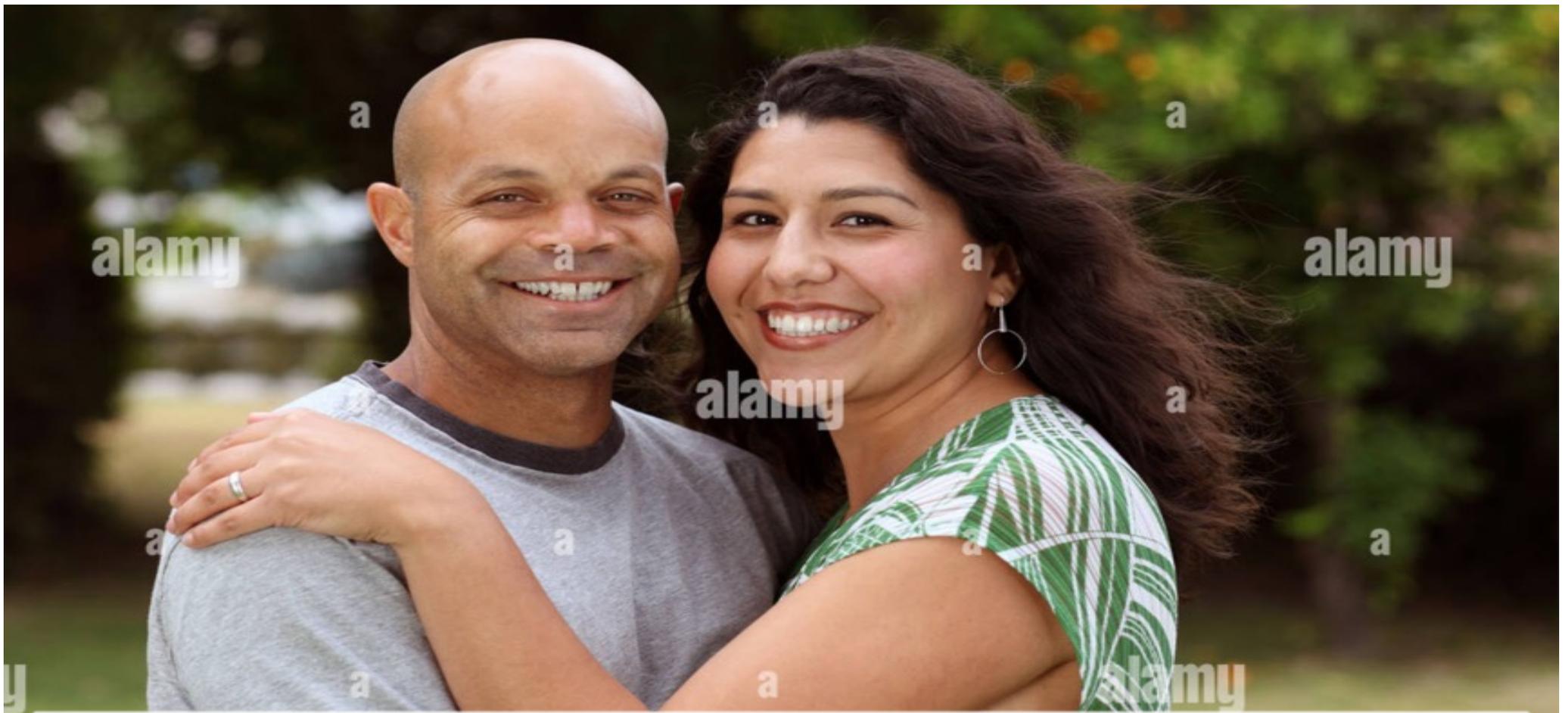
Et laisser toute la place à Dieu !!!

“Par la puissance de celui qui agit en nous”





**Cet enseignement,
c'est un rendez-vous divin !
Cela peut-être un nouveau départ pour
réussir votre mariage !**



Je vous invite à donner une toute nouvelle direction à votre mariage sur des nouvelles bases, afin que votre mariage ne finisse pas en cohabitation mais qu'il soit à la gloire de Dieu



**Pour cela, tu as une décision à prendre,
quitter le chemin de l'amertume et du
non-pardon et prendre le chemin de
l'humilité et du pardon, afin de laisser
Dieu diriger ta vie et ton mariage**

THINK DIFFERENT



**Dieu t'appelle à changer ton
comportement, à pardonner, à
demander pardon à ton époux(se), et à
te donner à fond pour ton mariage**

**Beaucoup de mariage chrétien
sont mal en point ou fonctionne
en mode cohabitation parce
que les conjoints ne savent pas
s'aimer, ils ne se sont pas
réellement donnés l'un à l'autre,
ils fonctionnent encore sur le
modèle de ce monde où règne
le chacun pour soi!**



**“J'en prends aujourd'hui à témoin
contre vous le ciel et la terre: j'ai mis
devant toi la vie et la mort, la
bénédiction et la malédiction. Choisis la
vie, afin que tu vives, toi et ta postérité”
Deut.30/19**