

**BIENVENUE  
À TOUS**



**Le couple,  
cette belle personne ! (6)**



Retenons que nous sommes différents  
et complémentaires



Retenons que nous sommes différents  
et complémentaires

Retenons que  
nous sommes  
différents et  
complémentaires





Et si on parlait  
tendresse,  
intimité et  
indépendance  
du couple !





**Suite aux enseignements, c'est  
une nouvelle naissance pour  
notre couple !!!**



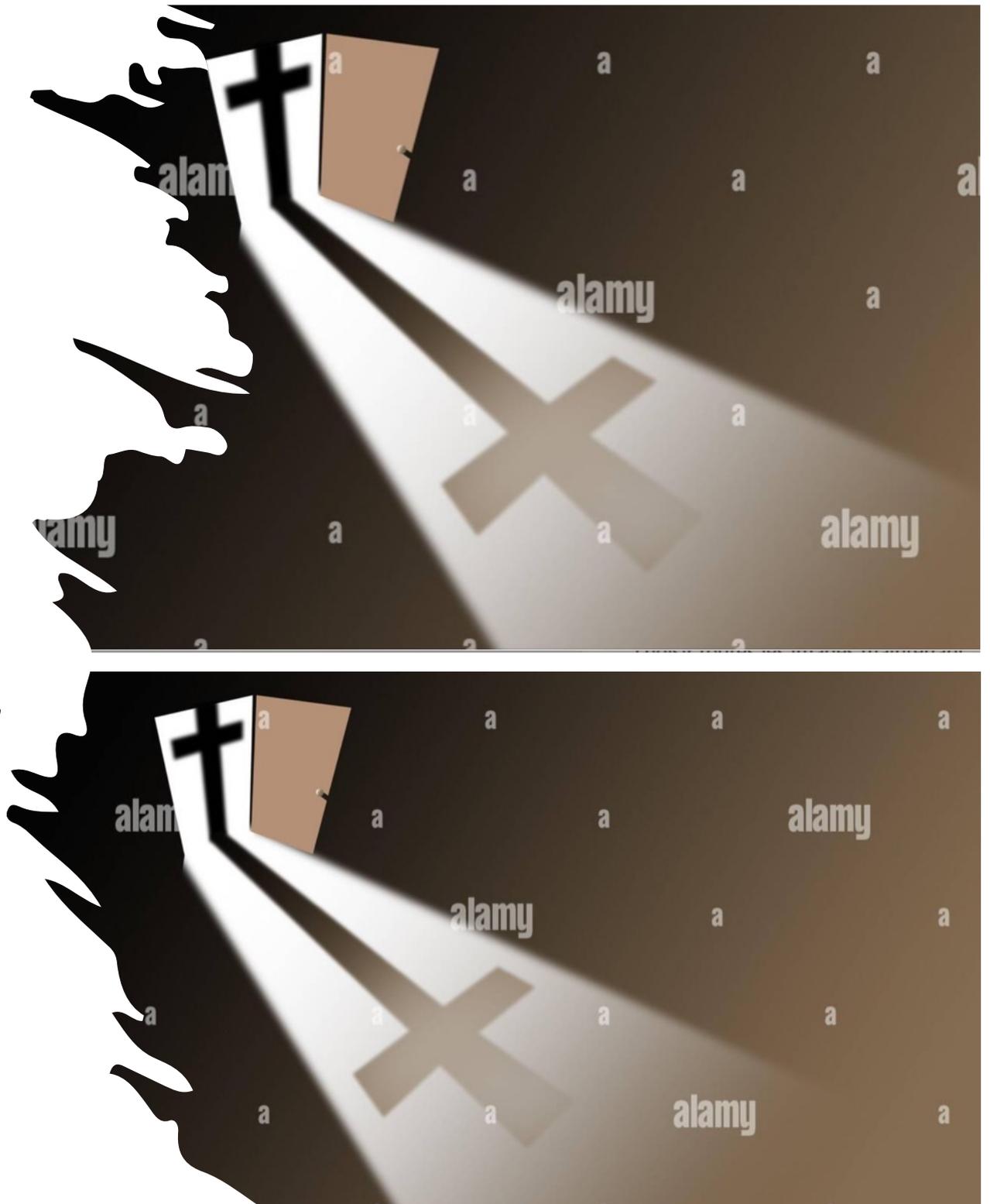
## **NOUS AVONS REFORMULÉ NOTRE ENGAGEMENT**

**Nous sommes appelés à nous donner  
l'un à l'autre, je ne suis plus ma priorité,  
ma priorité c'est toi !**

# NOUS SOMMES ENTRÉS DANS LE PROCESSUS DU PARDON

*Chacun est appelé à  
s'excuser et à  
demander pardon  
pour son  
comportement, pour  
ses paroles et ses  
pensées*

*Le pardon,  
un style de vie !*





**NOUS AVONS MIS EN PRIORITE  
UN CŒUR À CŒUR**



**NOUS NOUS SOMMES ENGAGÉS À  
NOUS VALORISER ET À NOUS DIRE  
SUR UNE BASE RÉGULIÈRE :**

**“JE T’AIME”**

**à mettre en premier les qualités de  
l’autre et à prier avec lui pour les  
choses qui doivent changer**

# LES BESOINS DU COUPLE & LES SOLUTIONS

**Mari**

**Femme**

**MES BESOINS**

**SOLUTIONS À METTRE EN  
PLACE**

**MES BESOINS**

**SOLUTIONS À METTRE EN  
PLACE**


Si la caractéristique du fondement du mariage,  
se détermine par le travail sur soi,  
Celle de la communication et de l'écoute, la  
patience et la douceur !

La résolution des conflits fait appelle à  
la maîtrise de soi !

Le développement de l'intimité fait  
appel à la tendresse !

*La tendresse est une forme de communication. Une communication si importante pour le bien-être de chacun. "C'est l'expression de l'attachement, un moyen de signifier à l'autre qu'une bulle personnelle, privée, existe bien entre nous".*

C'est également un moyen de se rendre vulnérable envers l'autre, de briser la carapace qui met une distance entre nous, d'accepter de lâcher prise en abandonnant nos systèmes de défense.

On se livre totalement à l'autre.

la tendresse nous amène à un endroit de vulnérabilité qui signifie à l'autre que nous avons confiance en lui, que nous n'avons pas peur que cette vulnérabilité se retourne contre nous

*Et, au pire, si cela arrivait par une mauvaise interprétation de ma part ou par une maladresse de la part de mon conjoint, je sais maintenant que j'ai un abri, un foyer, un endroit sûr où je pourrais être compris et consolé afin de ne pas être offensé et que dans cet endroit je trouverais l'amour inconditionnel pour pardonner à mon conjoint et parfois...à moi-même*

*Certains peuvent être mal à l'aise avec la tendresse, soit parce qu'ils n'en n'ont pas reçu étant petit ou bien à la suite d'un choc émotionnel, mais en Jésus, chacun de nous ici, a reçu le fruit de l'Esprit dans lequel nous trouvons la tendresse et la douceur qui sont deux attributs de l'amour indissociables*

La tendresse se manifeste par l'empathie,  
par des gestes et des paroles remplis de  
douceur :

Proverbe 15/1 : Une réponse douce calme la  
fureur, Mais une parole dure excite la colère

Proverbe 15/4 : La langue douce est un  
arbre de vie, Mais la langue perverse brise  
l'âme

Pour certains, il est nécessaire de se poser les questions suivantes :

“comment je parle à mon conjoint, quels sont les mots et le ton que j’emploie ?”

“Est ce que j’ai gardé des mauvaises habitudes qui se pratiquaient dans ma famille ?”

“Est ce que je parle avec mon conjoint comme je parle avec tout le monde ?”

Le sentiment qui va rendre impossible la douceur et la tendresse est celui de :

## L'AMERTUME

Ce poison, s'il n'est pas éradiqué de nos cœurs nous empêchera d'exercer ces deux sentiments nécessaires à la mise en place de l'intimité.

La guérison de nos relations intimes passe par la repentance et le pardon afin que l'amertume n'ait plus de prise sur nous

L'amertume naît de l'offense, et en tant que couple, nous avons tout intérêt à mettre notre énergie à refuser l'offense, à ne pas la nourrir, à ne pas la partager avec d'autres, mais à la déposer à la croix, à la remettre au Seigneur quand nous allons nous restaurer dans ses bras d'amour, c'est là que nous allons trouver la force et l'amour pour pardonner et protéger notre cœur afin que l'offense ne produise pas son amertume et que plusieurs n'en soient infectés

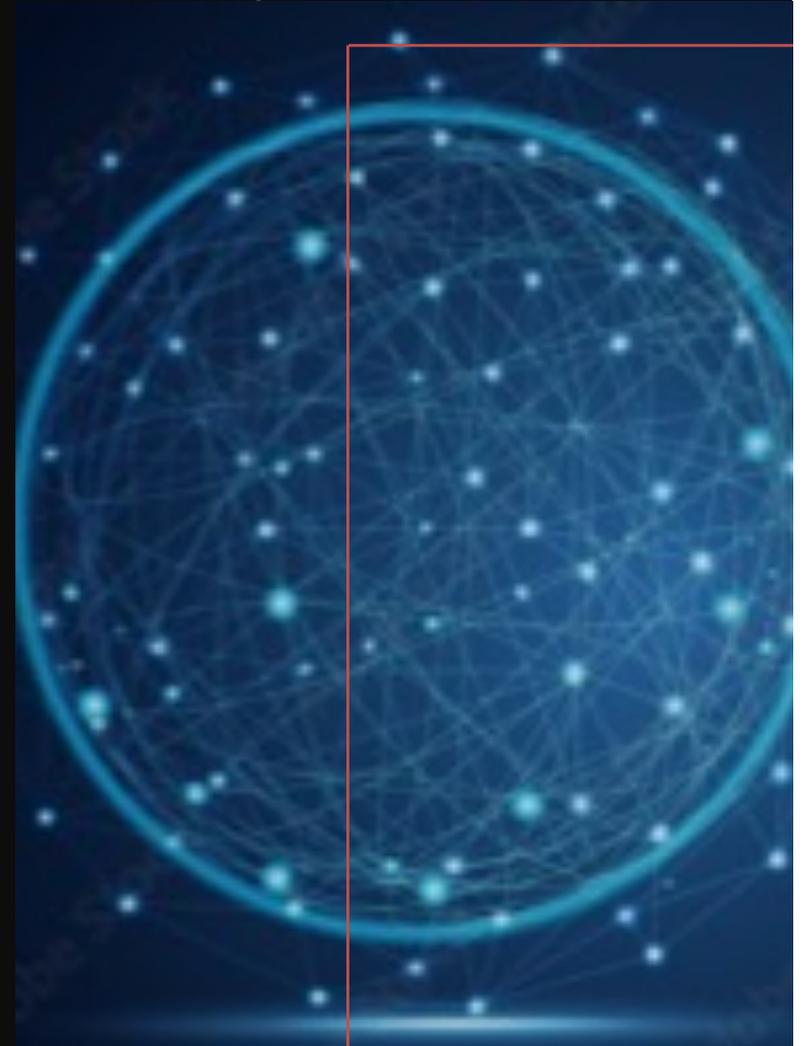
*Et si on parlait un peu de  
sexualité !*



La tendresse est le préambule à toute forme d'intimité qui permettra de se donner l'un à l'autre et d'avoir une sexualité épanouie

La sexualité joue un rôle majeur pour maintenir la qualité et la stabilité de la relation, pour renouveler les réserves émotionnelles et fortifier le lien du mariage.

Il est indispensable que cela ne soit pas un sujet tabou



Parler de notre sexualité  
librement nous montre le degré  
d'intimité que nous avons réussi  
à créer entre nous. La sexualité  
a été voulu par le Seigneur, c'est  
quelque chose de bon et  
d'indispensable si nous ne  
voulons pas devenir un couple  
de colocataire



---

*En parler librement  
entre nous, par exemple  
dans le cadre tu cœur à  
cœur, est une excellente  
chose.*

*“Adam et eve était nu et  
n'avait point honte”*

---



Le couple se  
construit ou  
se  
reconstruit

La communication amène à  
la communion, la  
communion amène à la  
confiance, la confiance  
amène à l'intimité et  
l'intimité amène à la  
sexualité

Le couple se  
construit ou  
se  
reconstruit



Mais rien de tout cela ne se  
fera dans l'harmonie si vous  
ne développez pas le cœur à  
cœur, si vous ne vous rendez  
pas vulnérable vis à vis de  
votre conjoint et si vous n'y  
ajoutez pas la douceur et la  
tendresse  
(gestes, paroles et tonalité) !



Encore une petite chose:

**Soyez acteur de votre  
sexualité, ne  
renoncez pas à ce  
cadeau du ciel**



# La sexualité n'est pas un long fleuve tranquille

*C'est un subtil enchaînement d'humeurs,  
d'hormones, d'idées et de sentiments qui paraît  
cesser de fonctionner naturellement au bout de  
36 mois en moyenne*



**Dieu a créé la sexualité pour qu'elle soit  
une relation à long terme qui puisse se  
développer, apporter une joie  
grandissante et prendre un sens plus  
profond au fur et à mesure que le couple  
mûrit. Elle est une relation unique**



**Malheureusement, ce que l'on constate dans ce domaine, c'est que de nombreux couples abandonnent**

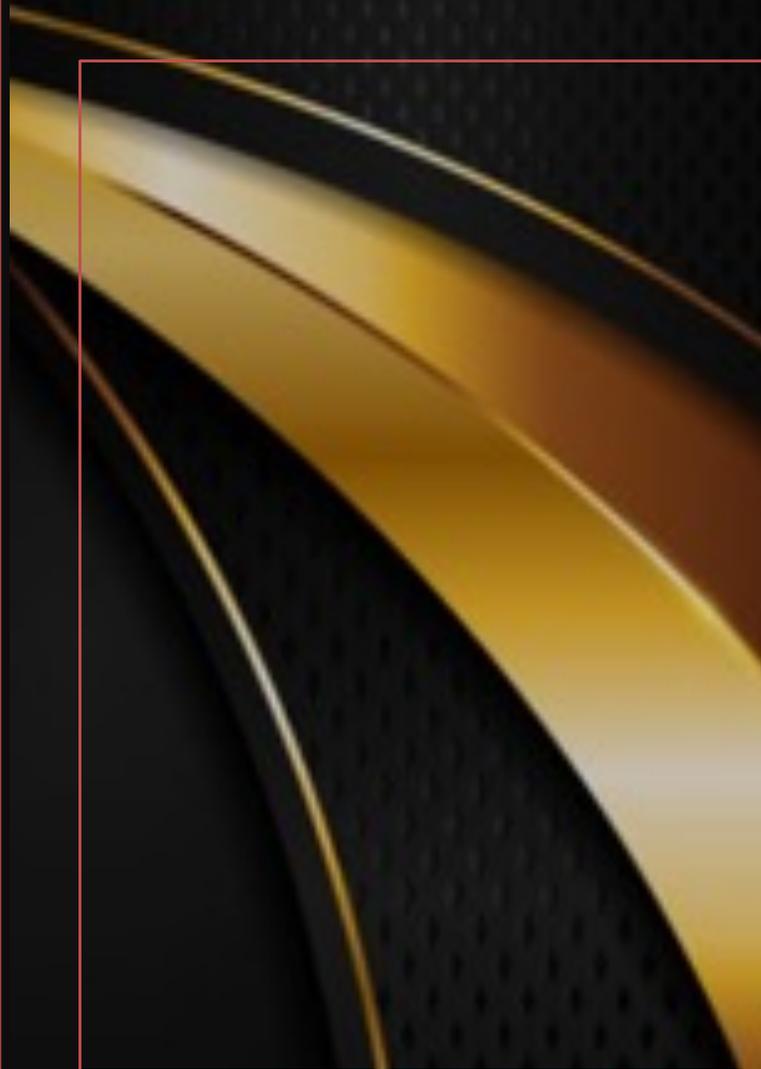
- **quand le coup de foudre initial est passé**
- **par suite de la fatigue**
- **si la routine s'installe**

**Et pourtant, L'intimité sexuelle est un puissant facteur d'unité dans le couple**

**Le développement  
de l'intimité sexuel  
demande  
délicatesse,  
sensibilité et  
patience. Il faut du  
temps, de la  
bonne volonté et  
la capacité de  
s'adapter aux  
besoins de l'autre**



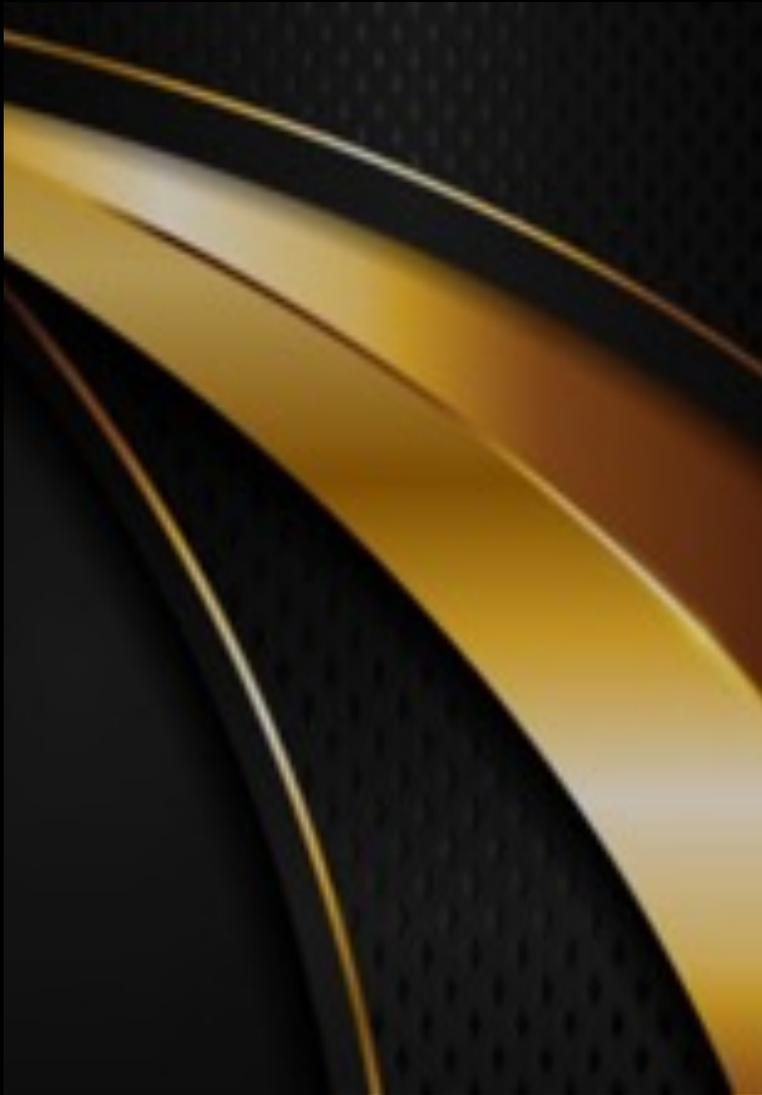
## Restons alerte dans ce domaine



✓ Entretienons le désir de  
toujours plaire à l'autre

Faisons attention à notre  
physique même si nous  
n'avons plus 20 ans

# Restons alerte dans ce domaine



✓ Attention au poids de nos mots

La vie et la mort sont au pouvoir de la langue  
(pov.18/21)

Prendre en compte nos différences et  
chercher à satisfaire les besoins de l'autre

- Les hommes s'intéressent au sexe, les femmes s'intéressent au côté romantique.
- Les hommes pensent à la destination, les femmes pensent au chemin pour y arriver.

Prendre en compte nos différences et  
chercher à satisfaire les besoins de l'autre

- Nous sommes différents dans ce que nous aimons que notre conjoint fasse pour nous stimuler
- Nous avons des libidos différentes

# Pouvoir en parler en toute liberté !!!

Si nous n'arrivons pas à parler de ce que nous ressentons, l'incompréhension va s'installer entre nous, nous amener à nous isoler et à prendre des distances. (perte d'intimité)

Petit à petit, la qualité de nos relations au lieu d'aller en s'améliorant, ira en diminuant.

A l'inverse, en parlant, nous pouvons nous aider, nous montrer sensibles, surtout là où il y a un problème.





*Protéger cette intimité retrouvée  
en développant l'indépendance  
du couple par rapport à notre  
environnement familial*

Ce qu'il vous faut savoir :

C'est envers votre  
conjoint que vous montrerez en  
priorité votre attachement et votre  
fidélité.

*L'indépendance du couple est un  
préalable à sa réussite*

**Genèse 2.24 : « C'est pourquoi  
l'homme [ou la femme] quittera son  
père et sa mère pour vivre avec son  
mari ou sa femme. »**

---

*Il est nécessaire  
qu'en tant que  
couple, nous  
entretentions des  
relations d'adultes  
avec nos parents*



# Prendre des bonnes habitudes

- Nous soutenons notre conjoint, nous sommes appelés à être unis dans nos prises de décision
- Dans ce cadre-là, nous ne prenons pas de décisions sans avoir parlé au préalable avec notre conjoint
- Nous évitons de rapporter nos conversations intimes avec nos parents (sauf en cas de violences ou de maltraitances (abus tolérance zéro !))

- Face à certains parents qui veulent garder un certain contrôle, plus ou moins inconsciente sur leur enfant, il est plus que nécessaire de rester unis avec son conjoint

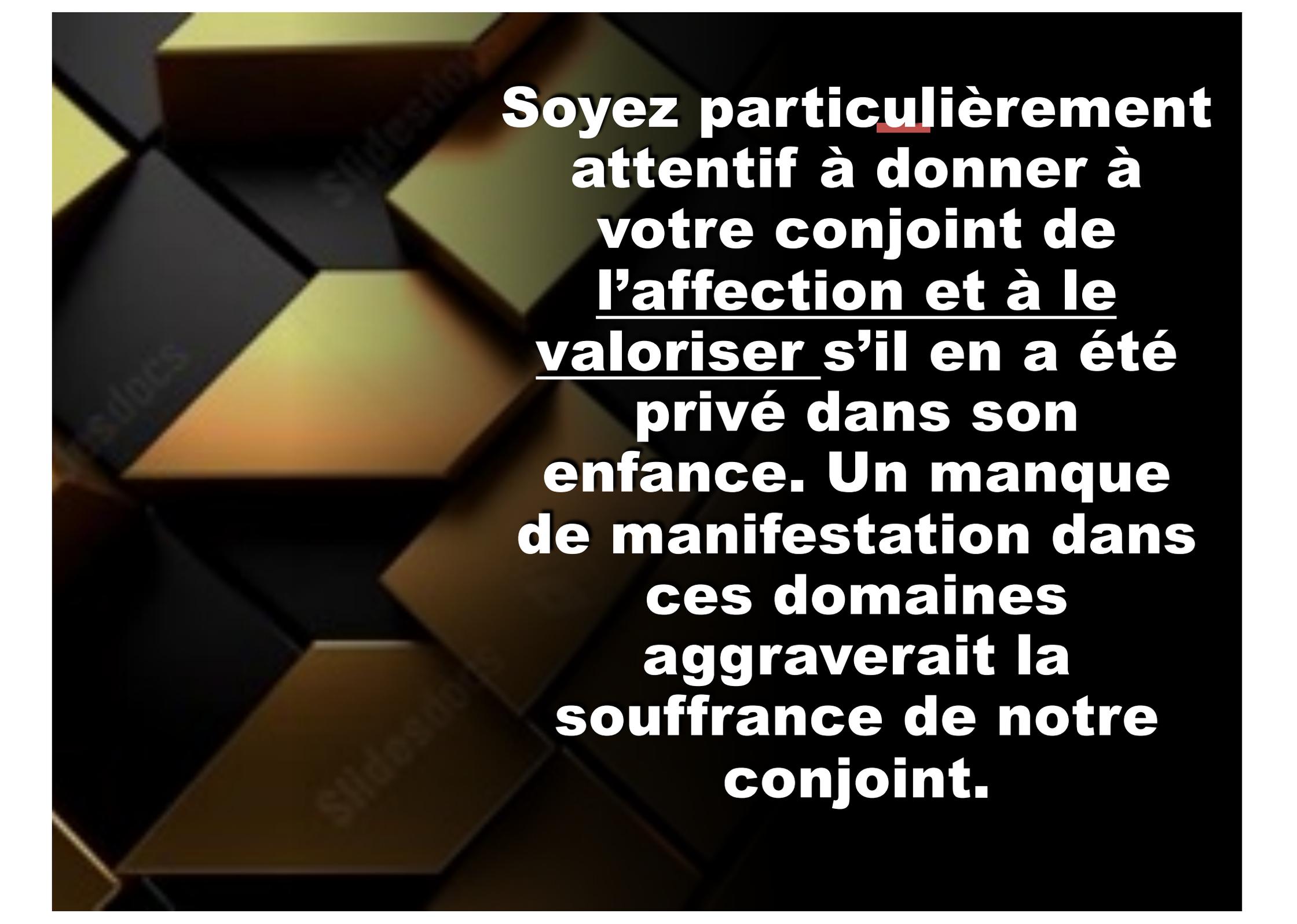
- Là encore, le cœur à cœur sera un outil très précieux pour en parler sereinement.
- Nous sommes parfois tiraillés entre une certaine “loyauté” envers nos parents et l’intimité et la confiance créée avec mon conjoint qui m’amène à ne pas tout dévoiler avec mes proches





Parfois, il nous faudra  
accepter que notre  
conjoint mette le doigt  
sur certains traits de  
caractère dont nous  
avons hérité mais qui  
sont néfastes pour la  
bonne marche de notre  
couple !

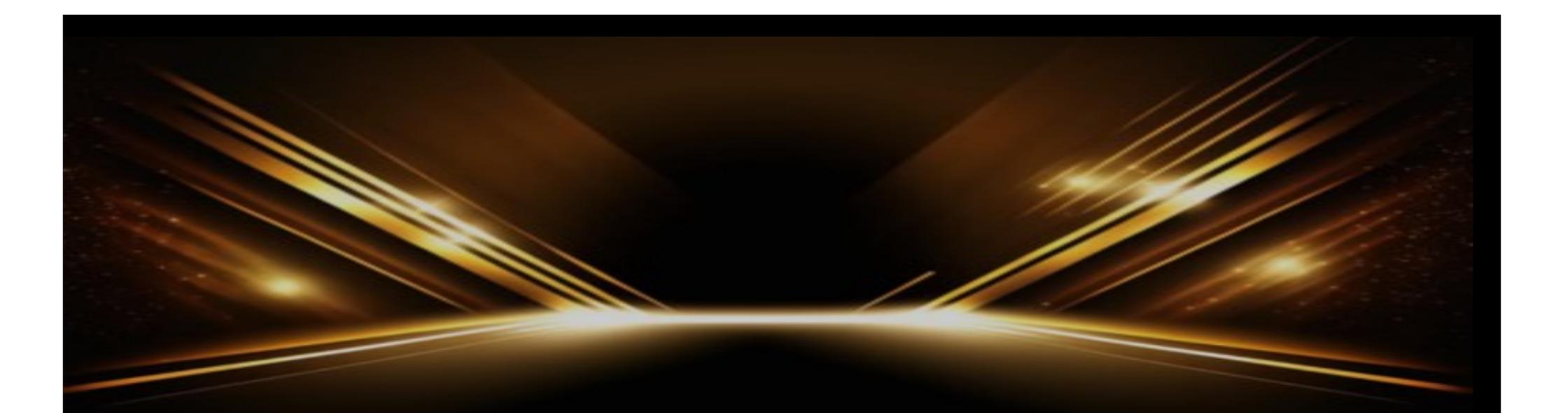
(sans que cela soit  
interprété comme une  
trahison familiale)



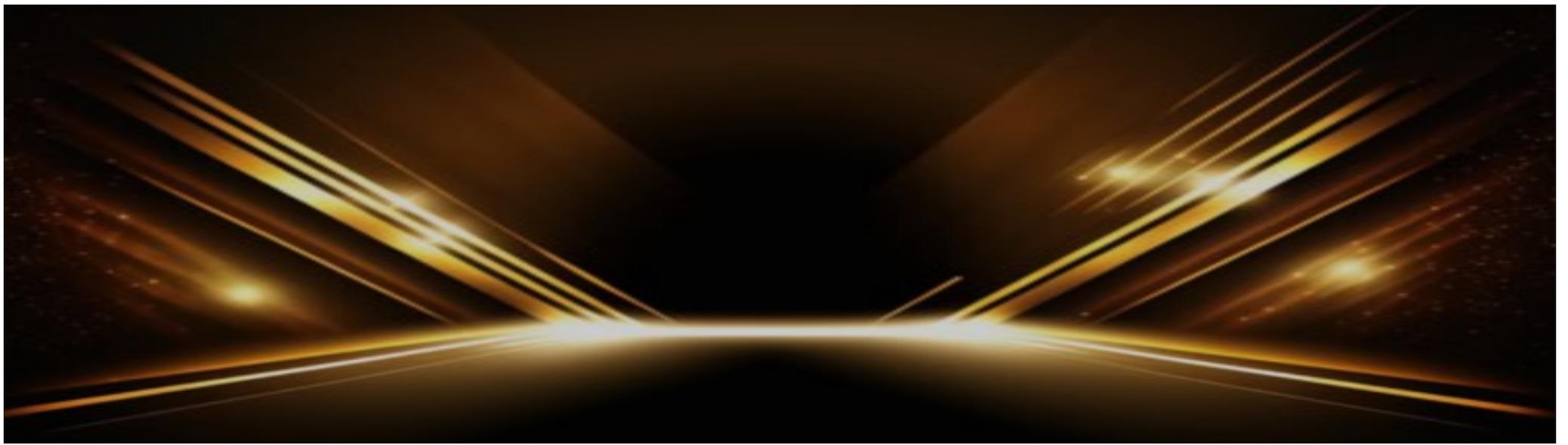
**Soyez particulièrement attentif à donner à votre conjoint de l'affection et à le valoriser s'il en a été privé dans son enfance. Un manque de manifestation dans ces domaines aggraverait la souffrance de notre conjoint.**



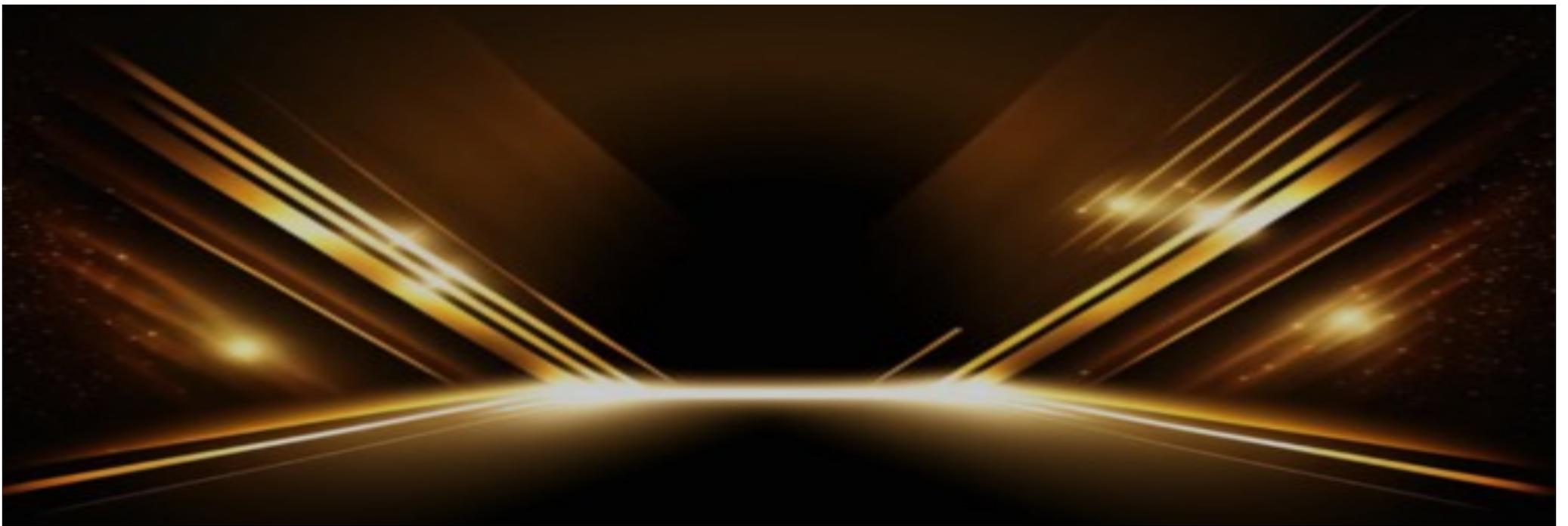
*Tendresse, douceur, bonté, sont les ingrédients de cette sixième étape, pour nous amener dans une intimité qui fait défaut dans la plupart des couples*



*Mais sans cette volonté de développer l'intimité entre nous, il ne peut y avoir de véritable couple et ça sera avec une grande tristesse et une grande frustration quand vous regarderez avec fatalité votre couple sombrer dans une colocation au goût amer*



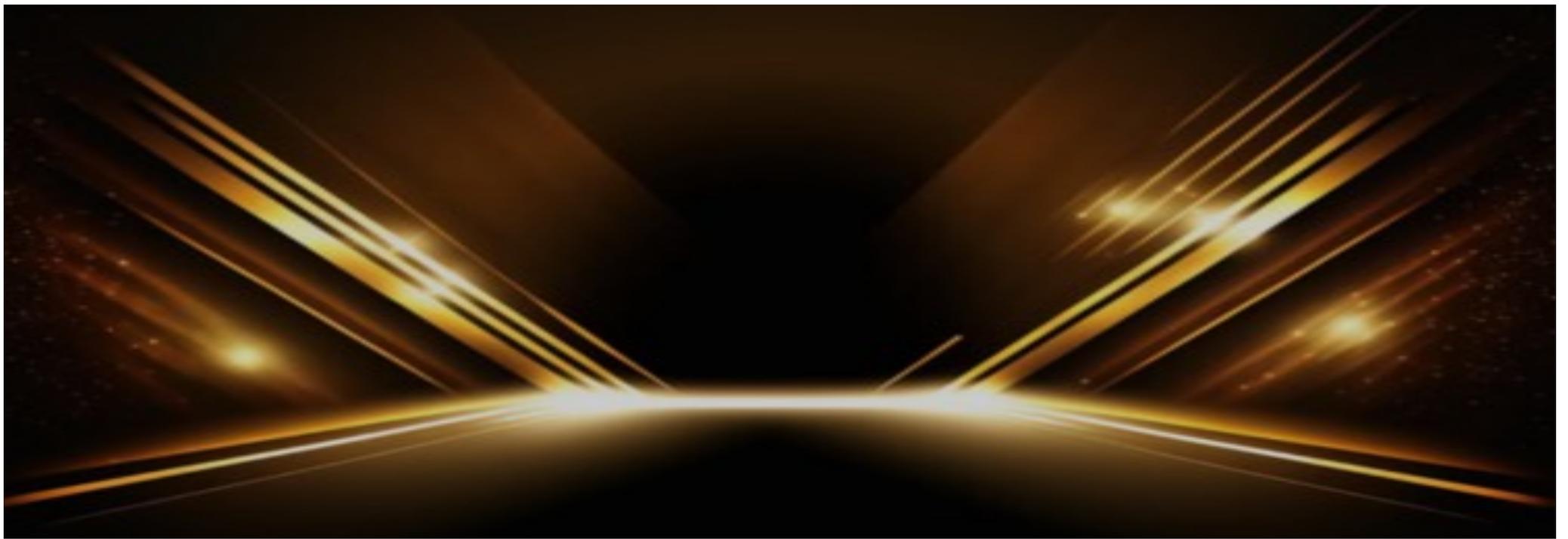
*Mais telle n'est pas la volonté de Dieu et certainement pas la vôtre j'en suis sûr, je vous invite vivement à mettre en place les outils que vous avez acquis lors de ces enseignements et à persévérer dans le temps, alors, je puis vous assurer que vous vivrez votre vie de couple comme jamais vous n'auriez pu l'imaginer*



*C'est le don de soi qui est la marque du vrai  
disciple :*

*“Il n'est pas de plus grand amour que de  
donner sa vie pour ses amis (à plus forte  
raison pour son conjoint)”*

*Jean 15/3*



*Dieu nous a donné un jardin, retroussons-nous nos manches, allons arracher les mauvaises herbes et, à la place, semons des fleurs qui refléteront l'amour de Dieu dans nos cœurs afin de le diffuser aux autres êtres humains !  
Soyez bénis dans ce nouveau départ !!!*