

Réflexion personnelle : introduction

- Es-tu passionné pour Jésus ? As-tu l'ambition de devenir son disciple ?
- Est-ce que tu considères que tu es une personne enseignable et que tu es prêt(e) à te remettre en question ?
- Prend un moment pour décrire l'état général de ta vie
- Est-ce que certaines personnes de ton entourage ont tenté de te dire que quelque chose n'allait pas avec toi ? Si oui, qu'est-ce qu'elles ont tenté de te dire et comment as-tu réagi ?

Nom de la personne : _____

Message : _____

Votre réaction : _____

- De ton côté, reconnais-tu des dysfonctionnements dans ta vie ?
- As-tu été blessé dans ta vie ? Si oui, quelle sont les émotions que tu as ressenties : la trahison, le rejet, l'abandon, humiliation, injustice ?
- Est-ce que certaines blessures sont encore douloureuses et présentes dans ta vie ?
- Est-ce qu'il y a dans ta vie des relations en mauvais état avec les personnes qui ont traversé ta vie ou avec celles présentes aujourd'hui ? Est-ce que des conflits persistent ?

Nom de la personne : _____

état de la relation : _____

Raison du conflits : _____

- As-tu une bonne estime de toi-même ? quelle image as-tu de toi ?
- Dans ta vie en général, est ce que tu as beaucoup d'attentes envers tes proches ? indique quelques exemples d'attentes ?
- Est-ce que dans ta vie, tu t'es découvert une ou plusieurs addictions ?