

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Rentrer dans le tout accompli



**BIENVENUE
ETAPE N°1**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Genèse 6/5 : L'Eternel vit que la méchanceté des hommes était grande sur la terre, et que toutes les pensées de leur coeur se portaient chaque jour uniquement vers le mal

Genèse 8/21 : les pensées du coeur de l'homme sont mauvaises dès sa jeunesse

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

CE N'EST PLUS NOTRE CAS !!!

Nous avons été CHOISIS par Dieu, mis à part, nous avons reçu l'Esprit saint, nous avons été purifiés par le sang de Jésus, nous n'appartenons plus à nous-même, mais nous appartenons à Jésus-Christ !

**NOUS NE POUVONS PLUS NOUS
COMPORTER DE LA MÊME MANIÈRE !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Nous avons besoin d'opérer une véritable révolution dans nos conceptions si nous voulons vraiment nous emparer du royaume de Dieu !!!

“Nous formons un seul corps en Christ, et nous sommes tous membres des uns des autres” Romains 12/5

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

NE JAMAIS PERDRE L'OBJECTIF !!!!

FAIS CELA
ET
TU VIVRAS !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

“ Tu aimeras le Seigneur ,ton Dieu,
De **tout** ton cœur, de **toute** ton âme, de
toute ta force et de **toute** ta pensée, et
ton prochain comme toi-même“

Les 3 sortes de **relations** d'un être humain

Aimer (agapei)

```
graph TD; A["Aimer (agapei)"] --> B["Dieu"]; A --> C["Nous même"]; A --> D["Les autres"];
```

Dieu

**Nous
même**

**Les
autres**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Aimer, n'est pas une option !!!

I Jean 4/8 :

Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

Notre nouvelle nature, c'est d'aimer, quel que soit les circonstances, on ne peut remettre en question l'amour pour l'autre, c'est une question de vie ou de mort spirituelle !!!

Avoir toujours les sentiments de Christ !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**“Qui nous séparera de l'amour de Christ ?
Serait-ce les épreuves, les offenses, les
injustices ? NON**

**Dans toutes ces choses nous sommes plus
que vainqueurs par celui qui nous a
aimés. Car nous avons l'assurance que ni
la mort ni la vie, ni les anges ni les
dominations, ni les choses présentes ni
les choses à venir, ni les puissances
diaboliques, ne pourront nous séparer de
l'amour de Dieu manifesté en Jésus-
Christ notre Seigneur” Romains 8/35**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Le développement de l'étape n°1 :

**Nous avons admis que nous
étions impuissants devant notre
condition et que nous n'avons pas
la maîtrise de notre vie .**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Cette première étape nous confronte avec le DENI

C'est un processus intérieur par lequel les personnes prétendent (à elles-mêmes ou aux autres) qu'elles n'ont pas tel ou tel problème.

Souvent le déni est totalement inconscient et ces personnes croient réellement qu'elles ne sont pas concernées.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Lorsque les gens de leur entourage essaient de leurs en parler, de leurs faire remarquer que tels ou tels attitudes est préjudiciables elles ne le reconnaissent pas, allant même jusqu'à se mettre en colère et se fâcher !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Alors pour ne pas créer de conflits à répétition, les personnes proches laissent tomber et finissent par être fataliste au regard de cette personne, Cette personne va se retrouver avec une étiquette, cette même étiquette qui va la blesser quand elle la découvrira !

Et pour autant, rien n'est réglé sinon que des blessures ont pris place mettant à mal les relations !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Pour d'autres, leurs dysfonctionnements est en partie conscient mais elles ne prennent pas les mesures qui s'imposeraient pour éviter que cela ne se reproduise régulièrement, ces dysfonctionnements sont bien souvent un poids pour elle-même et ...pour les autres ! Et c'est bien souvent, une source de conflits à répétition !

**Le confort désespérant ou
Le désespoir confortable**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Le début de la folie,
c'est de croire quand continuant,
en faisant les choses de la même
manière qu'on les a toujours
faites, les résultats vont être
différents !**

**Lever la barrière du Deni !!
CAPITULER !!!**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Nos comportements non appropriés, nos réactions désagréables, nos paroles blessantes nous empêchent de vivre DES RELATIONS APAISÉES, auxquelles nous aspirons tous !

Ces problèmes personnels et intérieurs sont le terreau pour détruire les relations en amenant la division, les conflits, les querelles

Et ce n'est pas sans conséquence, déjà pour nous-même !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

À chaque fois que nous nous investissons affectivement dans une relation, nous créons un lien, notre âme s'attache à cette personne, ce lien, quand il est amené à être brisé, c'est notre âme qui se trouve déchiré, et cela provoque une douleur terrible,

Plus nous sommes proches de cette personne, plus la douleur sera intense

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Comment faire pour amener à la lumière nos dysfonctionnements ?

La réponse réside dans ce que nous éprouvons au plus profond de nous-même : un malaise, de l'inconfort et de la souffrance. Tant que cette dernière est supportable, nous allons maintenir cette résistance.
(c'est l'exemple de la peur du dentiste)

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Par nature, entre changer et ne pas changer,
l'être humain préfère ne pas changer !**

**C'est un premier combat à mener
avec nous-même !
Choisir de marcher sur le chemin
de l'humilité !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Bien souvent, au lieu d'écouter
notre souffrance, notre inconfort
ou les reproches de nos proches
sur nos défauts, nos mauvaises
habitudes ou encore nos
dépendances**

**Nous préférons nier tout cela, le
minimiser ou encore rejeter la
faute sur l'autre.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Le fait de ne pas accepter sa part de responsabilité va empêcher toute remise en question, et ...

la vie continue sans aucune transformation, aucun changement

Résultat :

**Je ne suis pas une personne épanouie
et je reproduis sans cesse les blessures
dans mes relations
(c'est un cercle vicieux)**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**C'est alors que nos dépendances
sont sollicitées.**

**Il faut soulager la souffrance que je
ressens et qui est insupportable !**

**Alors, je me tourne vers ces
dépendances parce qu'elles
procurent du plaisir à travers le
cerveau qui sécrète ainsi la
dopamine, l'hormone du plaisir et du
bien-être.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

C'est dans ces moments d'excitation et d'effervescence que nous nous sentons le mieux. Lorsque, comme par magie, nos problèmes disparaissent le temps que dure l'expérience. Les plaisirs de ces moments nous poussent à vouloir répéter l'expérience pour ressentir à nouveau ce bien-être

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**SOUFFRANCE
DYSFONCTIONNEMENT**

LE CERCLE VICIEUX

**HONTE
CULPABILITE
PEUR
RELATIONS
DYSFONCTIONNELLES**

**ENGOURDISSEMENT
PLAISIR
BIEN-ÊTRE**

**CONFORT DESESPÉRANT
DESESPOIR FATALISTE
MAL DANS SA PEAU
BLESSURES**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Tout le monde est dépendant, tant qu'il n'est pas dépendant de Dieu

Le psychiatre Gerald May, dans son livre *Addiction and Grace*, considère que

« nous sommes tous dépendants dans le sens plein du mot »

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Passer du plaisir à la dépendance

En fait, la dépendance se manifeste à chaque fois qu'une personne se sent obligée de faire quelque chose qui est contraire à ce qu'elle désire réellement.

Gerald May la décrit comme « un état de compulsion, d'obsession ou de préoccupation qui asservit la volonté et le désir ».

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

La compulsion fait référence à nos comportements, à ce que nous faisons et voudrions cesser de faire sans y parvenir. L'obsession se manifeste par la présence récurrente de pensées contraignantes. Ces dernières, que nous ne parvenons pas à chasser, nous poussent, à la longue, à avoir des comportements qui nous épuisent et nous abrutissent.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Le chemin de la guérison

Nous avons admis que nous étions impuissants devant notre condition et que nous n'avons pas la maîtrise de notre vie

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Le NOUS, ici, fait appel à l'humilité, à notre besoin d'aller chercher de l'aide, l'aide d'une autre personne que le St Esprit va t'inspirer !

Nous retrouvons ici une des missions de l'Eglise, un ensemble de croyants au service des uns des autres

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

La plupart des gens aimeraient être libérés de ce qui les asservit, délivrés de ce qui les contrôle et les obsède dans le secret et dans la solitude. Mais, derrière cela, se cache bien entendu, la honte et la peur du rejet et du jugement.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

La guérison et le rétablissement de notre vie se produit grâce au soutien des autres.

Malheur à l'homme seul, à celui qui n'a personne.

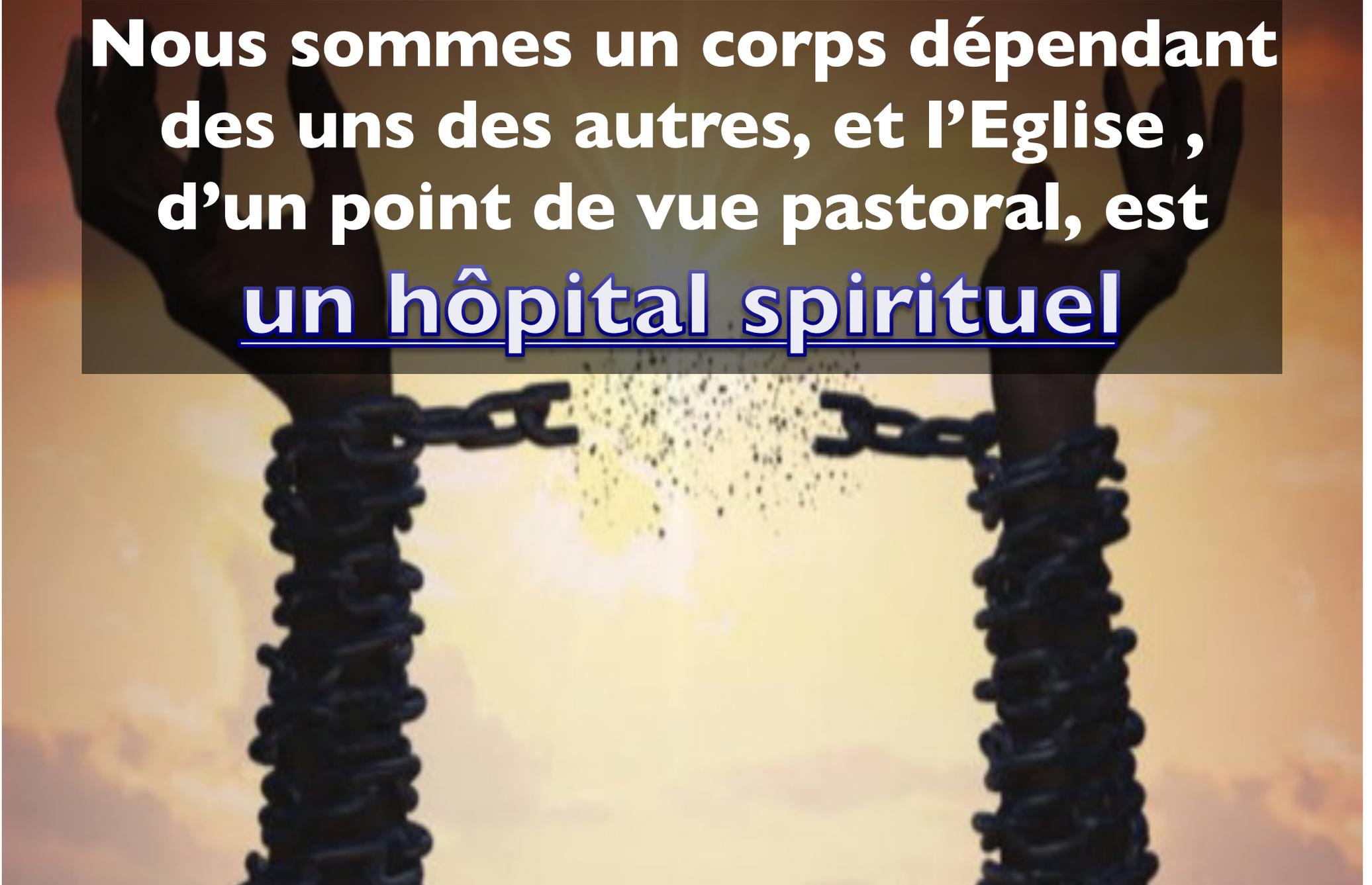
« Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon ; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever ! » l'Ecclésiaste

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

C'est la force et le soutien de tous qui suppléent à nos lacunes personnelles. C'est aussi le partage avec les autres qui nous fait prendre conscience que nous ne sommes pas seuls à vivre ces situations, cela nous amène à vivre la “communion de la souffrance”

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Nous sommes un corps dépendant
des uns des autres, et l'Eglise,
d'un point de vue pastoral, est
un hôpital spirituel**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Il n'y a pas d'église parfaite, l'église est composée de chrétiens que la parole de Dieu appelle “des pierres vivantes”,

Et ces pierres vivantes sont toutes des êtres imparfaits à l'image de chacun d'entre nous, mais dans notre imperfection, nous essayons de nous soutenir et d'être cette famille que Jésus a voulu, remplie de miséricorde

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Heureux les miséricordieux, car ils
obtiendront miséricorde !**

Matthieu 5/7

**La miséricorde est l'ingrédient
indispensable à de bonnes relations
solides,**

**La miséricorde permet de relativiser
la blessure occasionnée par l'autre**

Pourquoi ?

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Parce que nous sommes capables d'en faire autant si nous sommes honnêtes avec nous-même !

★ **“Que celui de vous qui est sans péché jette le premier la pierre contre elle” Jean 8/7**

★ **“Père, pardonne-leur, car ils ne savent ce qu'ils font.” Luc 23/34**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Notre décision d'aimer n'est pas lié à l'attitude de l'autre, elle est liée à notre attachement à Jésus

Aimer quand nous ne sommes pas blessés est relativement aisé, mais c'est quand la blessure se présente à nous et qu'elle nous fait souffrir que le test de l'appartenance à Christ se révèle à nous !

**Il faut bien de temps en temps valider
notre croissance !!!**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Est-ce que tu seras déçu de tes frères et sœurs ? OUI !

Est-ce que tu seras déçu de tes pasteurs ? OUI !

Est-ce que tu seras déçu de ceux en qui tu as investi beaucoup d'amour et d'affection ? OUI !

Est-ce que tu seras déçu de toi-même ? OUI !

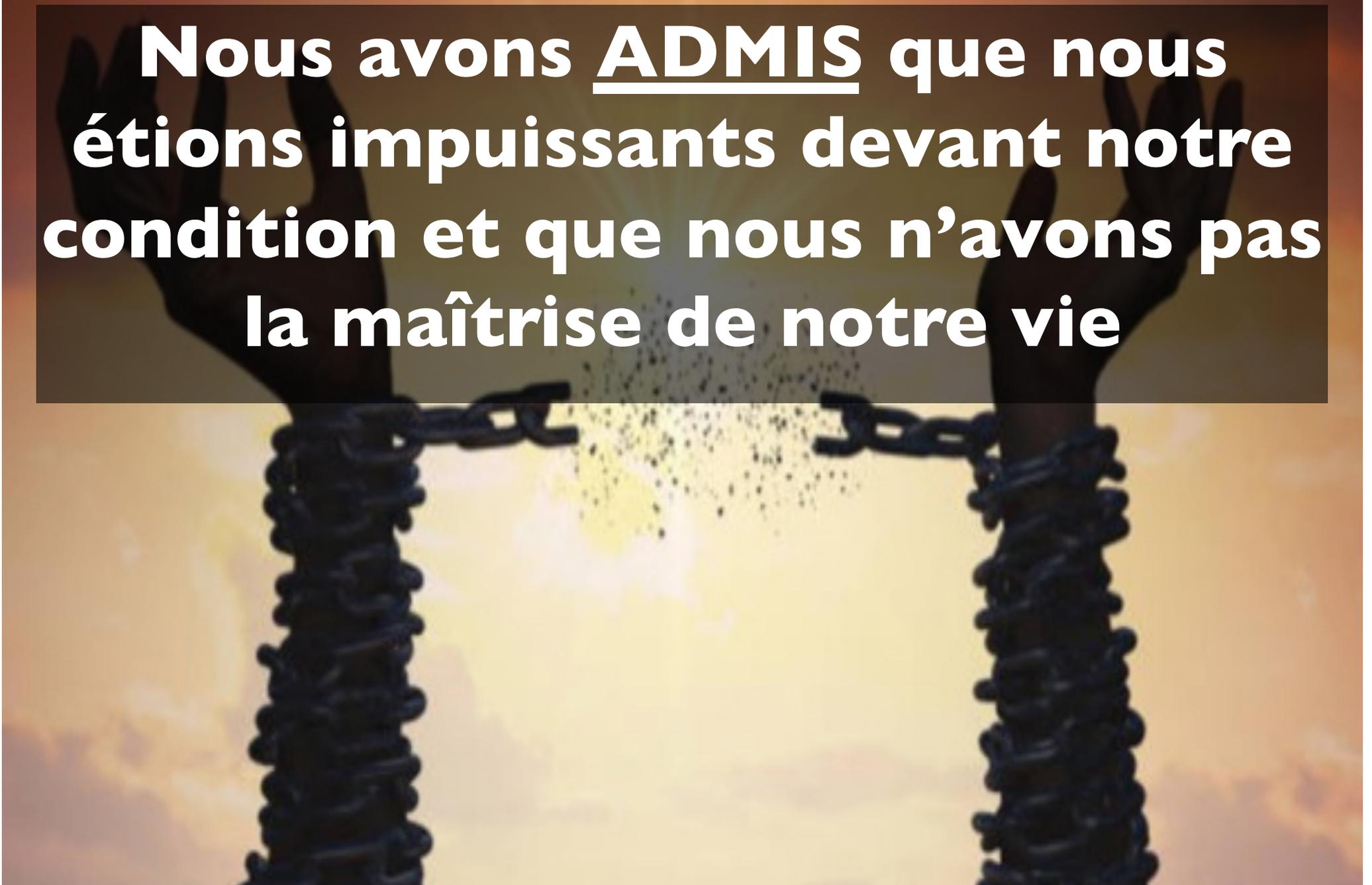
Mais est-ce que cela justifie que tu ne dois plus les aimer ? NON

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Mettant de côté notre orgueil et notre amour propre, il est fondamental de briser cet isolement psychologique et émotionnel, et de trouver un partenaire pour notre rétablissement. Ce partenaire doit être quelqu'un qui sera là pour nous comme un véritable ami quand nous en aurons besoin.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Nous avons ADMIS que nous étions impuissants devant notre condition et que nous n'avons pas la maîtrise de notre vie



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Pour beaucoup , il est urgent d'avouer à nous-même qu'il y a un véritable besoin de changement, de transformation, une saison qui annonce une délivrance, un bien-être, un temps de restauration pour moi-même !

Prendre soin de moi pour pouvoir prendre soin des autres !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Admettre, reconnaître est une étape fondamentale, un pas que l'on franchit pour passer à autre chose. C'est la recherche éclairée de la vérité à notre égard. Il s'agit d'une conviction intime, une prise de conscience profonde de notre état et de notre condition.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Nous avons admis que nous
étions IMPUISSANTS devant
notre condition et que nous
n'avons pas la maîtrise de notre
vie**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Impuissant

Reconnaître que nous n'avons pas la capacité de résoudre nos problèmes par nous-même est pour beaucoup, à cause de notre culture, quelque chose de difficile à admettre sans se sentir diminué, dévalorisé avec une certaine perte de contrôle de sa vie !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Le paradoxe de cette première étape vient du fait que reconnaître notre impuissance devient un puissant levier vers le rétablissement. Elle crée cette ouverture vers de nouvelles solutions et de nouvelles possibilités.

Notre capacité à être transformée provient de la reconnaissance de notre incapacité à le faire par nous-même.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Admettre notre impuissance à vouloir contrôler notre vie, sera donc le premier pas pour gagner en puissance et ouvrir un chemin de possibilités pour guérir et être rétablis.

“ Ce n’est plus moi qui vit, c’est Christ qui vit en moi “

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**Nous avons admis que nous
étions impuissants devant
NOTRE CONDITION
et que nous n'avons pas la
maîtrise de notre vie**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Notre condition,
c'est les conséquences de notre
héritage et des expériences qui ont
traversé notre vie.
Elle se manifeste dans notre gestion
de nos émotions, notre façon de
penser et de concevoir la vie, notre
façon de traiter les autres

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

le problème dans la vie n'est pas d'avoir des problèmes parce que nous en avons tous !

Le défi consiste plutôt à les découvrir et à les résoudre avec l'aide Dieu.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**La guérison et le rétablissement,
qu'ils soient sur le plan spirituel,
émotionnel ou relationnel,
débutent par une pleine
reconnaissance de notre
condition.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Voici quelques sujets qui vous aideront à méditer sur votre condition :

- **Avoir des Peurs ou insécurités profondes**
- **Avoir de la Colère, de l'amertume ou du ressentiment**
- **Avoir de l'envie, de la jalousie malade**
- **Avoir du contrôle excessif**
- **Avoir des comportements incontrôlables**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

- **Avoir des conflits à répétition**
- **Avoir des relations amoureuses toxiques**
- **Avoir des beaucoup de tristesse, de la déprime sans raisons valables**
- **Être rapidement découragé**
- **Être de nature pessimiste**
- **Avoir une mauvaise estime de soi**
- **Ect...**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Nous pourrions compléter cette liste indéfiniment. Néanmoins, au fur et à mesure que vous en prendrez conscience et accepterez la réalité de votre condition, vous pourrez partir à la recherche de solutions.

Le principe est simple. Sans la reconnaissance de notre condition (ou de nos problèmes) pas de solutions possibles.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1



**Nous avons admis que nous
étions impuissants devant notre
condition
et que nous n'avons pas
LA MAÎTRISE DE NOTRE VIE**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que je suis vraiment honnête lorsque je regarde à ma vie et à ma condition ?
- Est-ce que je fais preuve d'ouverture de soi ou suis-je encore toujours en train de me renfermer ?
- Est-ce que je veux vraiment m'en sortir ou prolonger indéfiniment mes hésitations ?

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Au fur et à mesure qu'une personne prend conscience de ses difficultés, elle se rend compte à quel point sa vie peut être en désordre. Elle a beau se débattre, elle n'y arrive pas.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

La clef, à ce moment là, ne réside pas dans les efforts par moi-même à changer mes conditions extérieures ou dans mon habileté à réaménager ma vie mais plutôt dans mon désir de changer moi-même en profondeur.

Rien de l'extérieur ne pourra venir combler notre vide intérieur

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

N'oublions pas que, plus que tout, nos conditions extérieures procèdent de nos états intérieurs et que la qualité de notre vie est le produit de la qualité de notre personne. L'état de notre vie s'améliore au fur et à mesure que le changement se produit à l'intérieur de nous.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Nous sommes entrés dans l'étape I qui constitue le point de départ d'un processus vers le changement. C'est la borne première sur le chemin de la transformation et de la guérison intérieure.

Elle nous place devant le défi de la reconnaissance de nos faiblesses et notre impuissance.

C'est le début d'une marche dans l'humilité !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

Admettre notre impuissance n'est pas un signe de faiblesse, mais d'honnêteté, de vérité et le début de la sagesse.

La personne qui reconnaît sa souffrance a compris qu'elle avait un problème, et c'est cette reconnaissance qui va lui sauver l'existence et l'amener sur le chemin du rétablissement.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

La créature est appelée se
reconnecter avec son créateur !

**Dieu veut venir habiter et régner en
toi et reprendre la place qu'il n'aura
jamais dû quitter.**

**Tes choix, des décisions doivent
désormais être dirigés en fonction de
Dieu et non plus en fonction des
hommes**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

**NOUVELLE NAISSANCE
VIE ETERNELLE**

LE CERCLE VERTUEUX

**RELATIONS
HARMONIEUSES,
LIBERTÉ,
ÉPANOUISSEMENT**

**BRANCHÉ À LA SOURCE
DE L'AMOUR DE DIEU,
COMMUNION INTIME**

**GUÉRISONS INTÉRIEURES
NOUVELLES POSSIBILITÉS POUR
MA VIE**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

DEFI :
LACHER PRISE !!!

MOT CLE:
**ADMETTRE
RECONNAÎTRE
PRENDRE CONSCIENCE**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

- Es-tu passionné pour Jésus ? As-tu l'ambition de devenir son disciple ?
- Est-ce que tu considères que tu es une personne enseignable et que tu es prêt(e) à te remettre en question ?
- Prend un moment pour décrire l'état général de ta vie
- Est-ce que certaines personnes de ton entourage ont tenté de te dire que quelque chose n'allait pas avec toi ? Si oui, qu'est-ce qu'elles ont tenté de te dire et comment as-tu réagi ?

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

- De ton côté, reconnais-tu des dysfonctionnements dans ta vie ?
- As-tu été blessé dans ta vie ? Si oui, quelle sont les émotions que tu as ressenties : la trahison, le rejet, l'abandon, humiliation, injustice ?
- Est-ce que certaines blessures sont encore douloureuses et présentes dans ta vie ?

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°1

- Est-ce qu'il y a dans ta vie des relations en mauvaise état avec les personnes qui ont traversé ta vie ou avec celles présentes aujourd'hui ? Est-ce que des conflits persistent ?
- As-tu une bonne estime de toi-même ?
- Dans ta vie en général, est-ce que tu as beaucoup d'attentes envers tes proches ? indique quelques exemples d'attentes ?
- Est-ce que dans ta vie, tu t'es découvert une ou plusieurs addictions ?