

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

BIENVENUE
À l'étape 3

Du Courage...



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Transformé par la puissance de Dieu !

Ephésiens 3/20 :

**Or, à celui qui peut faire, par la
puissance qui agit en nous, infiniment
au-delà de tout ce que nous
demandons ou pensons, lui soit la
gloire dans l'Eglise et en Jésus-Christ,
dans toutes les générations, aux
siècles des siècles! Amen!**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Nous sommes dans ce moment où nous recevons par REVELATION ce que Dieu est vraiment pour chacun d'entre nous :

**Un Dieu d'amour
qui veut le meilleur pour nous !**

***“La révélation de tes paroles éclaire,
elle donne de l'intelligence aux simples”
(Psaume 119/130)***

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**La parole de Dieu est vivante, elle agit en nous à condition que nous la saisissons !
le danger étant de se faire avoir par la routine et de ne plus considérer sa puissance, de n'être plus vigilant à regarder à nos actions, nos paroles, nos comportements,
Bref, remettre le pilote automatique en route à notre insue**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Venir écouter la parole de Dieu en ayant soif de sa révélation pour moi !

Quand nous écoutons un serviteur de Dieu prêcher, si nous ne recherchons pas cette révélation de Dieu au milieu de toutes ces paroles, nous risquons de recevoir une compréhension intellectuelle des écritures et de leur interprétation

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Cela devient une connaissance
cérébrale,**

Il y a trois choses qui peuvent se passer :

- **Nous sommes facilement enclins à l'excitation ou à l'émotivité**
- **Nous pouvons être liés par l'intellect (elle ne change rien en profondeur)**
- **La parole de Dieu devient banale, nous nous y habituons, elle ne produit plus son effet**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Jésus bâtit son Eglise sur un fondement solide, la révélation de sa parole !
Il dit qu'elle sera fondée sur sa parole révélée, pas simplement sur des versets mémorisés, pas seulement sur ma présence aux réunions, pas seulement à travers les différentes tâches que je peux faire dans l'Eglise, mais surtout sur l'amour de sa parole, sur une soif d'être transformé par sa parole !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**La révélation de sa parole nous amène à nous regarder chaque jour comme dans un miroir et à nous sonder,
c'est une transformation en continu afin que nous ressemblions de plus en plus à Jésus, afin que nous soyons de plus en plus épanouie, que nous goûtions de plus en plus à sa paix et à son amour**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Enlever les dysfonctionnements de
notre vie afin que l'on puisse aimer
les autres comme ils sont !**

**L'amour de Dieu
devient notre fil conducteur !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Ce n'est plus la peur de nous blesser
les uns les autres qui conduit notre
vie,
mais le mobile de nos actions, de nos
paroles et de nos comportements
C'EST L'AMOUR DE DIEU !!!**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Éphésiens 5.1-2 :

"Soyez donc les imitateurs de Dieu, puisque vous êtes ses enfants bien-aimés, et vivez dans l'amour en suivant l'exemple de Christ, qui nous a aimés et qui s'est donné lui-même pour nous comme une offrande et un sacrifice dont l'odeur est agréable à Dieu."

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

*Regarder à notre vie :
C'est l'heure d'un premier bilan !*

**Nous avons procédé sans peur à un
inventaire moral approfondi de
nous-même.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Il faut du courage pour regarder à notre vie, à ce que les autres nous ont fait subir et à ce que nous avons fait subir aux autres.

Une blessure ne peut guérir que si elle est soigneusement nettoyée.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Cette étape constitue une opportunité d'explorer plus en profondeur les côtés sombres de notre personnalité.

Plus vous en prendrez conscience, et moins vous serez porté à retourner à vos anciennes habitudes ou à retomber dans vos vieux travers.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Considérez cette étape comme
le grand ménage de votre vie.**

**Au fil des mois et des années, nous
amassons une quantité de blessures,
de dysfonctionnements
et de non-pardon**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Cette étape nous amène à affronter
la partie cachée de notre personne.**

**Les blessures, les colères, les injustices,
le sentiment de n'avoir jamais été aimé,
de ne pas nous aimer nous-même, mais
aussi parfois, le côté méchant qui nous
habite, les pulsions et les désirs
malsains, inavouables,
la honte de cette partie cachée de notre
personne**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Toutes ces choses cachées en nous se manifestent souvent sous la forme de réactions inexplicables :

Perte de maîtrise de soi, énervement, irritabilité, colère et même parfois de la rage envers certaines personnes.

Elles se manifestent aussi sous forme de rejet, de préjugé, de jugement, de critique et de médisance

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Cette facette de notre nature doit
être affrontée et confrontée**

**Pour que tout cela disparaisse, il faut
amener la lumière. Vous ne pourrez
pas réussir à vous comprendre sans
regarder aux aspects sombres qui
vous habitent.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Le travail se fait principalement sur 2 carreaux

	Connu de soi	Inconnu de soi
Connu des autres	I Ouvert	II Aveugle
Inconnu des autres	III Caché	IV Inconnu

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Le travail commence par regarder à notre enfance.

Alice Miller, chercheuse sur l'enfance, explique que les racines de la violence et de la destructivité de l'adulte se trouvent dans les traumatismes et les carences refoulées dans son enfance

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Chaque famille a son lot de secrets, de déboires et de drames. Les parents pensent qu'en gardant le silence, ils ne communiquent rien à leurs enfants. Mais, si les enfants ne comprennent pas toujours les dilemmes et les enjeux de la vie des adultes, ils ressentent tout.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Et, souffrir sans pouvoir mettre des mots ne fait qu'alimenter les anxiétés, la culpabilité et la honte.

Ces émotions toxiques habitent au plus profond de nous, nous les avons enterrés à l'abri des regards mais elles sont bien vivantes et viennent souvent nourrir de manière inconscientes nos réactions, nos comportement et nos paroles !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

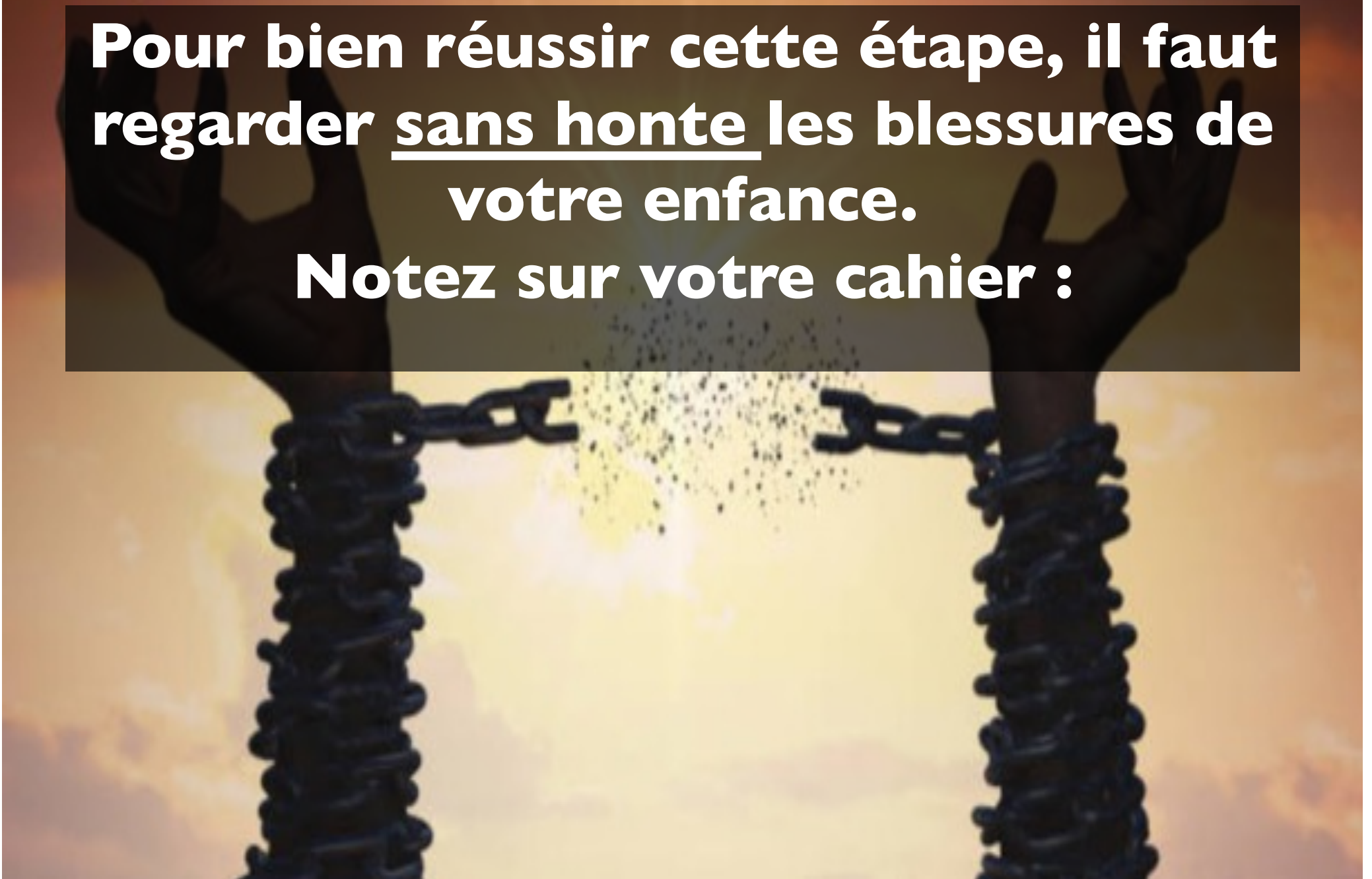
Et que dire des familles dysfonctionnelles. Là où il y a de la négligence, de la maltraitance, de l'abus, de l'inceste. Parfois, il y a de la violence physique, mais souvent, elle est davantage psychologique et émotionnelle. C'est à l'âge adulte que l'enfant qui aura été maltraité commencera à souffrir et, en réaction à faire souffrir les autres

Les gens blessés blessent les gens !

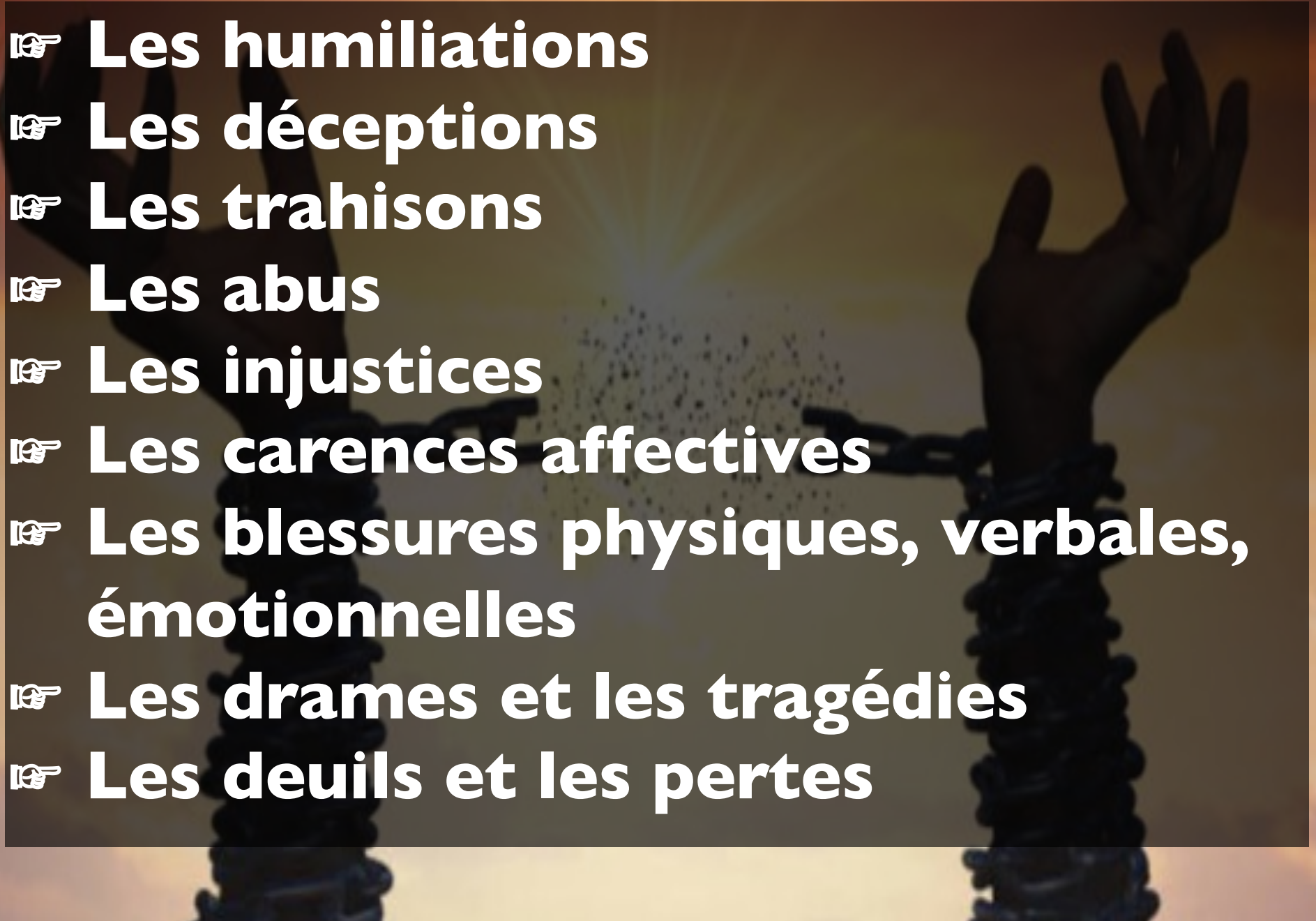
LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Pour bien réussir cette étape, il faut regarder sans honte les blessures de votre enfance.

Notez sur votre cahier :



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

- 
- **Les humiliations**
 - **Les déceptions**
 - **Les trahisons**
 - **Les abus**
 - **Les injustices**
 - **Les carences affectives**
 - **Les blessures physiques, verbales, émotionnelles**
 - **Les drames et les tragédies**
 - **Les deuils et les pertes**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

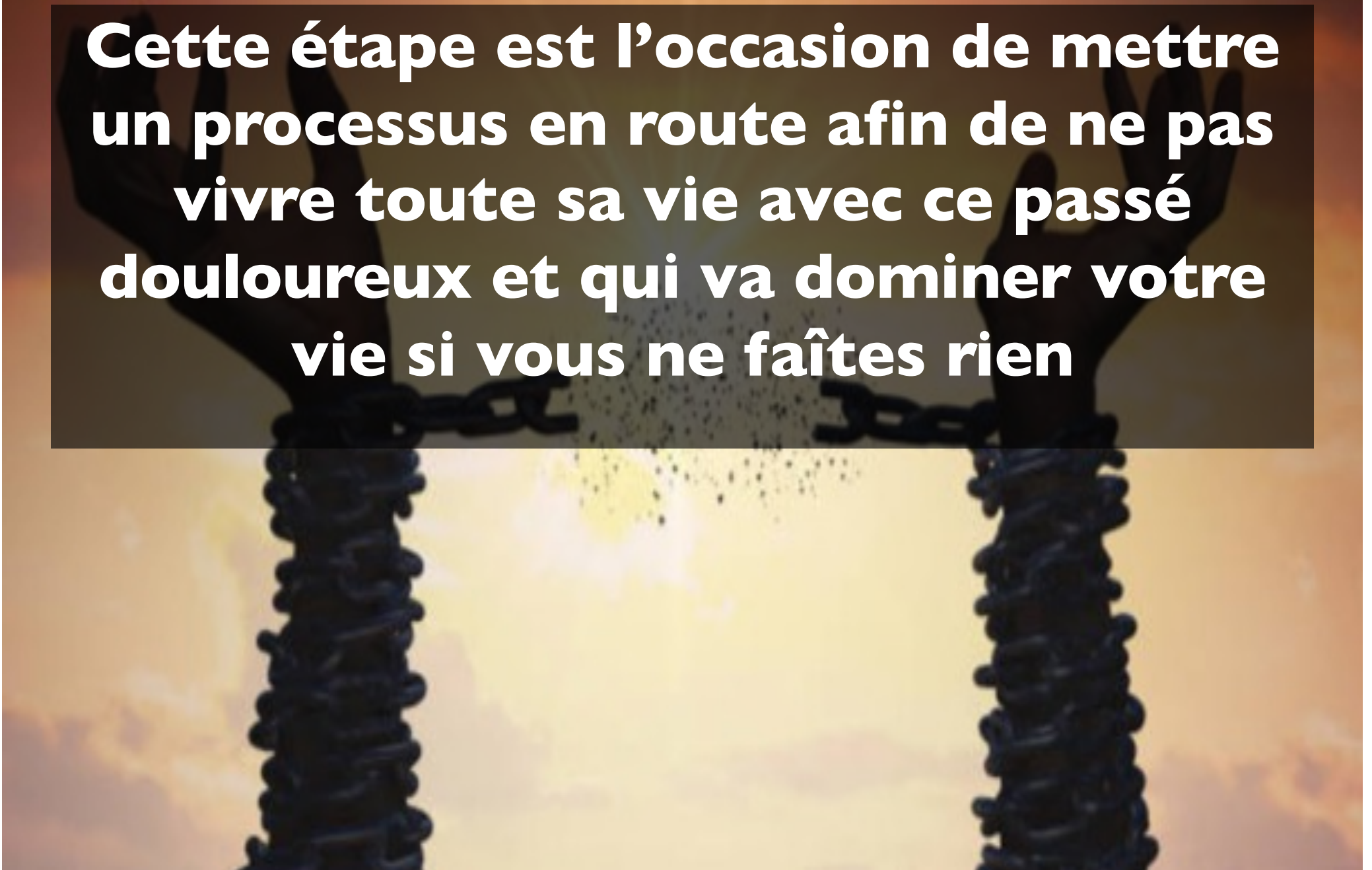
- 
- The background of the slide features a close-up of two hands, one on the left and one on the right, holding a clear glass vase. The hands are positioned as if they are about to release or have just released a substance. Inside the vase, a fine, light-colored powder or sand is being poured out, creating a misty, ethereal effect. The lighting is soft, highlighting the texture of the sand and the contours of the hands.
- ▮ Les erreurs de jeunesse
 - ▮ Les rejets
 - ▮ Les déceptions
 - ▮ Les jugements
 - ▮ Les ressentiments
 - ▮ Les expériences sexuelles malsaines
 - ▮ Les blessures essuyées et infligées
 - ▮ Les peines d'amour

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Parfois, notre parcours est parsemé d'épisodes dominés par le mal-être et la déprime où les carences de l'enfance semblent s'amplifier exagérément. Vous devez vous pencher sur cette période de votre vie qui recèle très probablement des choses que vous préféreriez oublier et ne pas affronter.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Cette étape est l'occasion de mettre un processus en route afin de ne pas vivre toute sa vie avec ce passé douloureux et qui va dominer votre vie si vous ne faites rien



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Trop souvent, nos problèmes proviennent d'un manque de croissance et de maturité. Prisonniers du passé, nous luttons avec l'enfant et l'adolescent en nous, incapables de grandir puisque nous sommes prisonniers de nos conduites immatures ou de nos failles mal soignées.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Gardez à l'esprit qu'enfants, nous ne réglons rien, puisque nous subissons les conditions de notre vie. À l'adolescence, nous ne réglons rien non plus, parce que nous sommes davantage en réaction aux blessures de l'enfance.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Ce que nous avons tu ou n'avons pas pu exprimer durant cette période finit par se traduire dans nos comportements et dans nos actions.

Vient le moment où il faut cesser d'éviter et affronter les choses du passé pour passer à autre chose !

et c'est à l'âge adulte que cela doit se faire.

Ce moment est arrivé !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

La restauration de notre âme avec l'aide de Dieu va nous permettre d'ouvrir une nouvelle page de notre vie, une vie plus paisible, calme et remplie d'amour !

Nous allons montrer à nos proches que la vie avec Jésus n'est pas une utopie ou un mirage mais au contraire c'est un miracle, qu'un autre chemin est possible !

Personne n'est condamné à être prisonnier de son passé !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Nous avons procédé sans peurs...

Dans sa racine latine, le verbe procéder signifie aller de l'avant. Voilà pourquoi vous ne devez pas vous arrêter à ce stade de votre cheminement. Mais voilà, sur ce chemin de rétablissement, l'obstacle majeur provient de nos craintes, de nos peurs et de nos insécurités et de la procrastination

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Une version différente de cette étape se lit comme suit : nous avons courageusement procédé à un inventaire moral. Cette version insiste sur l'impérieuse nécessité d'être rempli de courage et de volonté tout au long du processus.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Le mot courage prend sa source dans le mot cœur. Dans l'évaluation que nous faisons de notre vie, nous devons y mettre tout notre cœur et, de prendre notre courage à deux mains afin de pouvoir :

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

- **Regarder à ce que nous ne voulons pas voir**
- **Identifier ce qui nous effraie et que nous voulons garder caché**
- **Dévoiler, à nos propres yeux, ce qui nous fait honte**
- **Cesser de fuir ce qui nous trouble**

**Faire le grand ménage en affrontant
notre passé !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Si vous avez sincèrement accompli les deux premières étapes et que vous avez vraiment pris la décision de remettre votre volonté et votre vie aux soins de Dieu tel que vous le comprenez, alors c'est le temps de mettre ce principe en action.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Dieu va vous aider à trouver la force de jeter un regard minutieux sur vous-même.

**Voilà le prix à payer pour votre rétablissement,
mais aussi, pour ne pas répéter
constamment les mauvaises conduites
et les comportements nocifs.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Pour cela, Il est temps de penser à un référent dans votre vie !

“Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris”

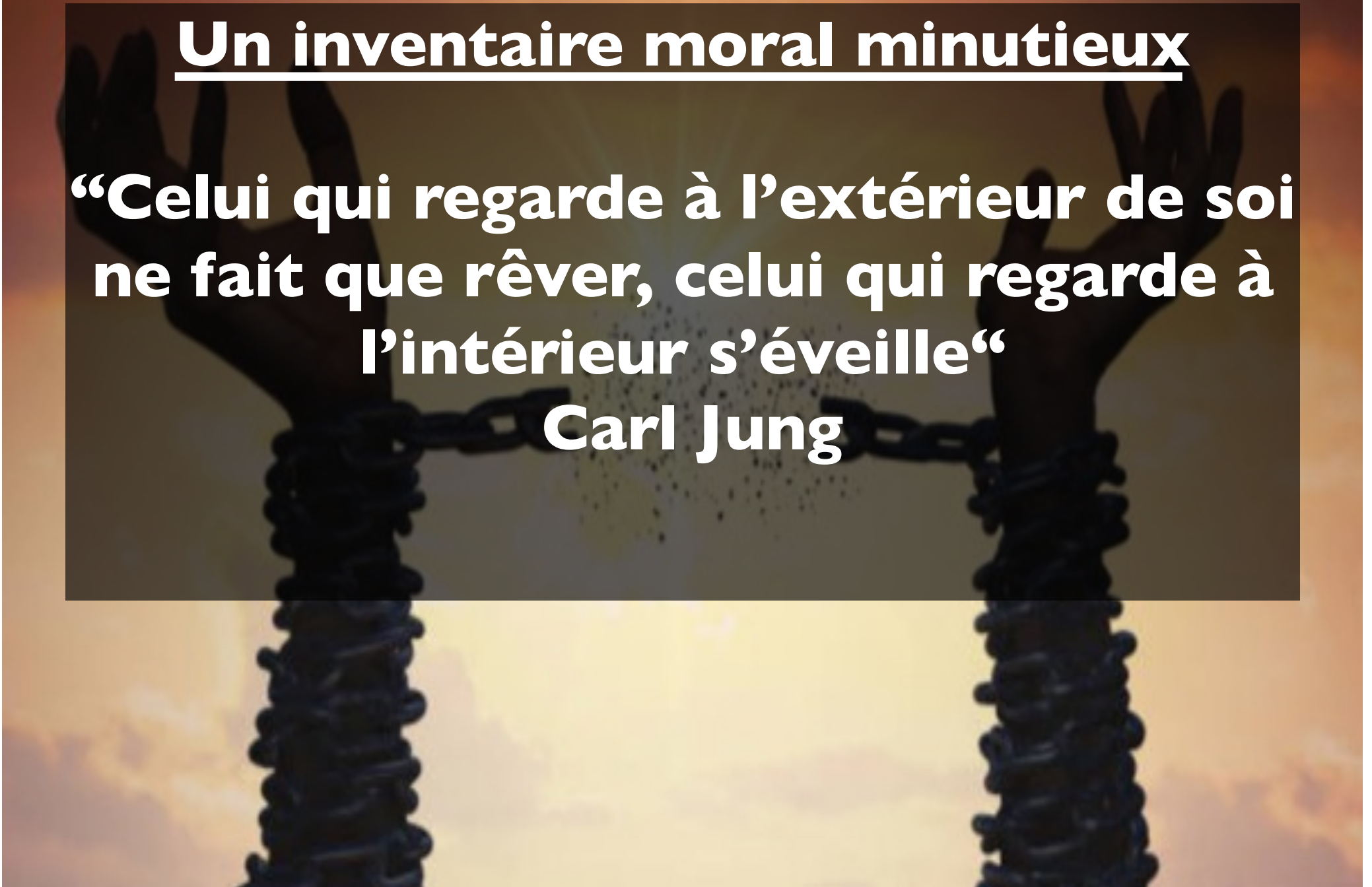
Jacques 5/16

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Un inventaire moral minutieux

**“Celui qui regarde à l’extérieur de soi
ne fait que rêver, celui qui regarde à
l’intérieur s’éveille”**

Carl Jung



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

l'inventaire moral constitue un examen de conscience approfondi et véritable.

Cette étape ne consiste pas à changer quoi que ce soit.

Un inventaire ne change rien, il énumère simplement les choses, c'est un simple état des lieux.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Votre inventaire n'est qu'un historique :

- **des évènements qui ont jalonné votre vie**
- **de vos interprétations des événements**
- **De vos sentiments et ressentiments**
- **de vos conduites et de vos comportements.**

Essayez d'être le plus juste possible, ne minimisez pas les événements ou l'impact que cela a pu avoir sur vous

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Il faut comprendre exactement
comment, quand, pourquoi et
jusqu'où vos sombres pulsions vous
ont conduits à devenir ce que vous
êtes aujourd'hui ;
Et de mettre en évidence vos
souffrances**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Voici quelques conseils

- **Priez avant de commencer et demandez à Dieu de vous guider**
- **Soyez rigoureusement honnête avec vous-même**
- **Procédez consciencieusement et progressivement**
- **Mettez par écrit ce que vous identifiez**
- **Ne sombrez pas dans l'apitoiement**
- **Prenez tout le temps nécessaire pour faire cet exercice**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

- **Pleurez ce que vous avez à pleurer, ne réprimez pas vos émotions**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

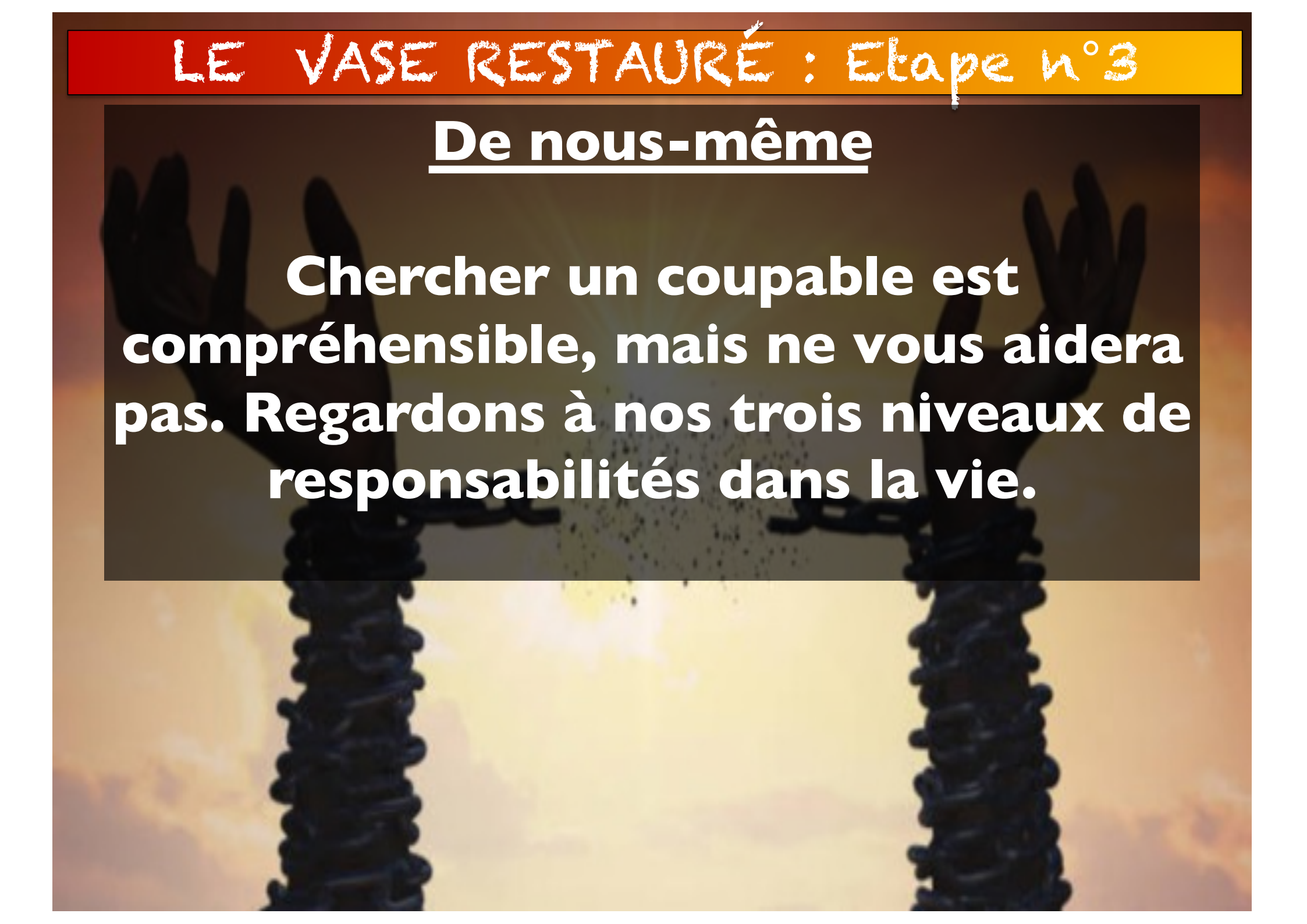
Enfin, il est intéressant de faire un inventaire de nos peurs et de nos ressentiments.

La raison derrière cela est que ces deux aspects de notre nature causent plus de chutes et de déboires que n'importe quelle autre émotion. Celui qui sait les identifier, les affronter et les régler saura ainsi éviter les pièges qui jalonnent son chemin.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

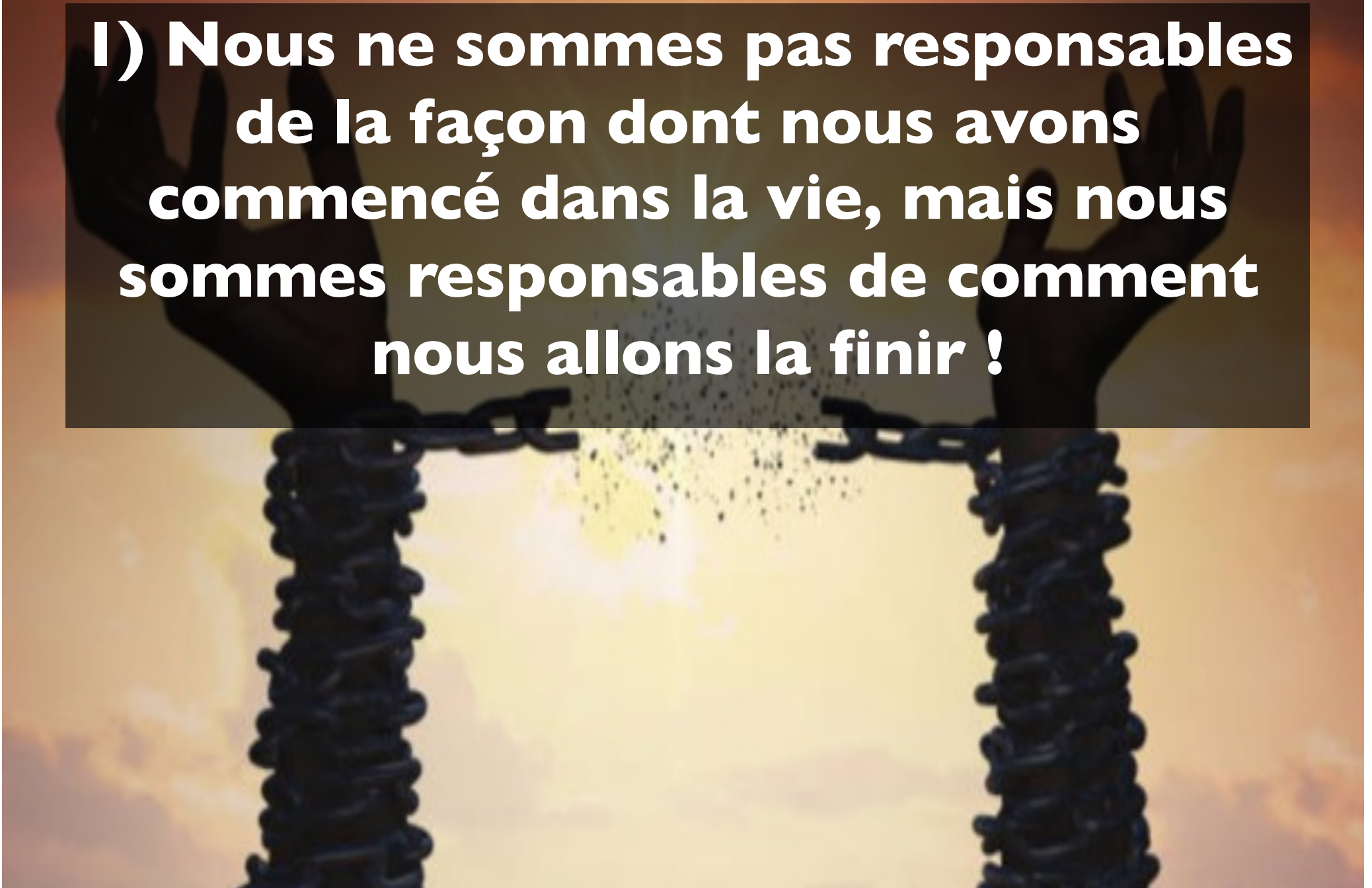
De nous-même

Chercher un coupable est compréhensible, mais ne vous aidera pas. Regardons à nos trois niveaux de responsabilités dans la vie.

The background of the slide features a person from the chest up, with their arms raised in a gesture of surrender or prayer. The person's face is obscured by a bright, glowing light source, creating a silhouette effect. The person's arms are raised, with hands open and fingers spread. The background is a warm, orange-yellow color, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is one of reflection and seeking forgiveness.

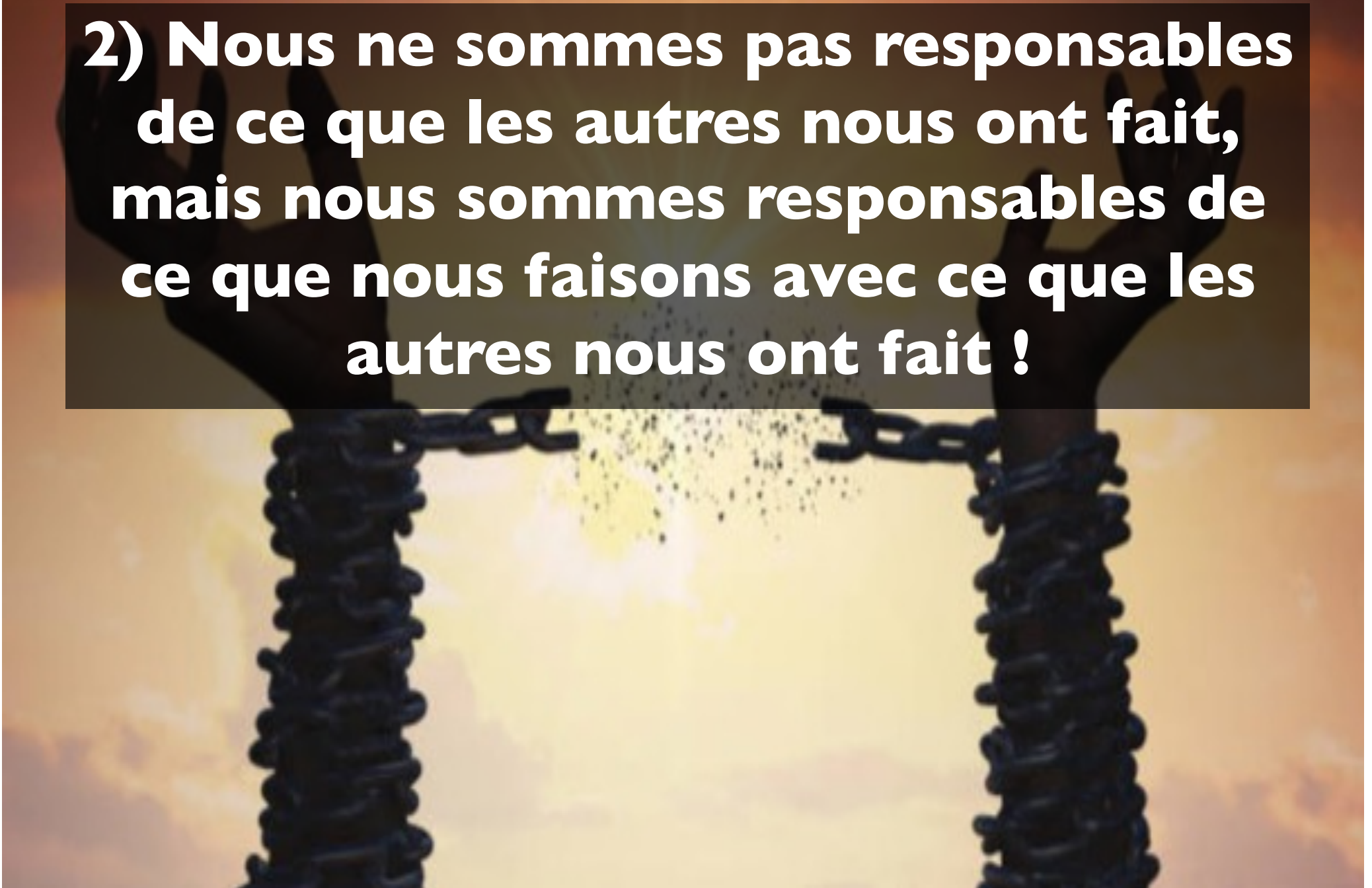
LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

I) Nous ne sommes pas responsables de la façon dont nous avons commencé dans la vie, mais nous sommes responsables de comment nous allons la finir !



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

2) Nous ne sommes pas responsables de ce que les autres nous ont fait, mais nous sommes responsables de ce que nous faisons avec ce que les autres nous ont fait !



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

3) Nous ne sommes pas responsables de ce que les autres nous font, mais nous sommes responsables de ce que nous les avons laissé nous faire !



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Le syndrome “bisounours”

	Connu de soi	Inconnu de soi
Connu des autres	I Ouvert	II Aveugle
Inconnu des autres	III Caché	IV Inconnu

**Chaque être
humain possède
ses propres zones
d'ombres**

**Accepter le monde tel qu'il est ! Et reconnaître
que seul Jésus a le pouvoir de changer ce monde
et entrer avec lui dans ce processus de guérison**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Les gens sont malades et resterons malades
tant qu'ils n'auront pas été guéris par Jésus
Le seul capable de guérir les cœurs brisés !**

Ésaïe 1-6

**La tête entière est malade,
Et tout le coeur est souffrant.**

**De la plante du pied jusqu'à la tête, rien
n'est en bon état: Ce ne sont que
blessures, contusions et plaies vives, qui
n'ont été ni pansées, ni bandées, ni
adoucies par l'huile.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

**Regarder le monde en face, prendre notre part de responsabilité :
“Guérir pour guérir les autres”**

LINFO.RE

"Il y a beaucoup de viols dans le cadre familial commis par des pères, des frères, des proches. C'est plus rarement le fait d'étrangers.



Le Point

<https://www.lepoint.fr> › Société

Une femme violée toutes les sept minutes en France

25 nov. 2010 — Trente ans après la loi de 1980 renforçant la répression pénale du viol, 75.000 femmes sont victimes de ce crime chaque année en France, ...

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3



Un enfant sur sept est victime de violences dans le monde du sport, selon une étude européenne publié en 2021

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Marc 7/21

**Car c'est du dedans,
c'est du coeur des hommes,
que sortent les mauvaises pensées, les
adultères, les impudicités, les
meurtres, les vols, les cupidités, les
méchancetés, la fraude, le
dérèglement, le regard envieux, la
calomnie, l'orgueil, la folie. Toutes ces
choses mauvaises sortent du dedans,
et souillent l'homme.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

La clé de votre rétablissement est entre vos mains.

Travailler à vos zones d'ombres permet d'assumer pleinement la responsabilité de votre vie afin d'annoncer l'espoir

Concentrez-vous sur vous-même et résistez à l'idée de regarder aux défauts et aux manquements des autres.

TOI, SUIS-MOI !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Pour réussir pleinement ce premier inventaire, il vous faudra absolument éviter le piège du déni.

Le déni, la dénégation et la négation de notre réalité sont trois appellations du même mécanisme qui met en évidence la capacité de tous les êtres humains à refuser de voir la réalité ou à accepter la vérité.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Voici quels sont ces pièges :

I. Nier

C'est refuser de voir la réalité ou simplement de ne pas l'accepter. C'est aussi un refus de la vérité malgré les évidences.

	Connu de soi	Inconnu de soi
Connu des autres	I Ouvert	II Aveugle
Inconnu des autres	III Caché	IV Inconnu

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

2. Minimiser

Minimiser consiste à diminuer l'importance de quelque chose. Par exemple, les personnes victimes d'abus, de maltraitance ou de négligence ont tendance à atténuer la gravité des gestes dont ils ont fait l'objet.

A l'inverse, on peut aussi être tenté de minimiser ce que nous avons fait aux autres et continuons à leur faire

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Par exemple, avec la colère, certains ont tendance à sous-estimer l'impact de leurs paroles et de leurs gestes sur les autres.

Avec l'expérience de l'abandon, certains ne verront pas l'emprise qu'ils exercent sur les autres ou le comportement d'une jalousie malade ou encore la manifestation d'une dépendance affective

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

3.BLAMER

Le blâme comporte plusieurs facettes. De façon générale, il consiste à rejeter la responsabilité ou la faute sur quelqu'un d'autre. Il s'agit d'une forme de jugement défavorable que l'on pose sur une personne en lui reprochant sa conduite ou ses agissements.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Plus que tout, le blâme est la manifestation de la frustration et d'une colère refoulée. Ceux qui sont profondément fâchés cherchent davantage un coupable que la résolution des problèmes qui découlent de ce qui leur est arrivé.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Ne sois pas fâché que les autres ne soient pas ce que tu voudrais qu'ils soient puisque toi-même tu n'as pas réussi à être ce que tu voulais

Thomas a Kempis

MISERICORDE INSONDABLE !!!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

4. Rationaliser

Enfin, la rationalisation est un mécanisme par lequel une personne cherche à donner une explication cohérente ou du moins acceptable, en particulier d'un point de vue moral, à des actions, attitudes ou idées qui ne le sont pas vraiment.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Par exemple, voler un voleur ce n'est pas voler. Très souvent les gens tentent de justifier des gestes ou des comportements en leur donnant une raison qu'ils estiment valable. Ils peuvent se justifier devant les autres ou face à eux-mêmes.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Trouver des explications pour justifier nos manquements ou des excuses pour banaliser notre responsabilité constitue une déformation de la vérité.

En fait, rationaliser, c'est mentir et se mentir !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

En résumé

À l'étape 1, après avoir lutter avec nous-même, nous avons capitulé et reconnu notre incapacité face à ce que nous vivions.

À l'étape 2, en réaction à notre incapacité, nous avons pris conscience que Dieu existait et qu'il voulait et pouvait nous aider.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Cette troisième étape constitue la première étape où, au lieu de nous concentrer sur ce qui nous arrive ou sur Dieu, nous cherchons à découvrir et comprendre ce qui se passe en nous et ce qui a affecté le déroulement de notre vie.

La réussite de cette étape vous permettra de préparer le succès des étapes à venir

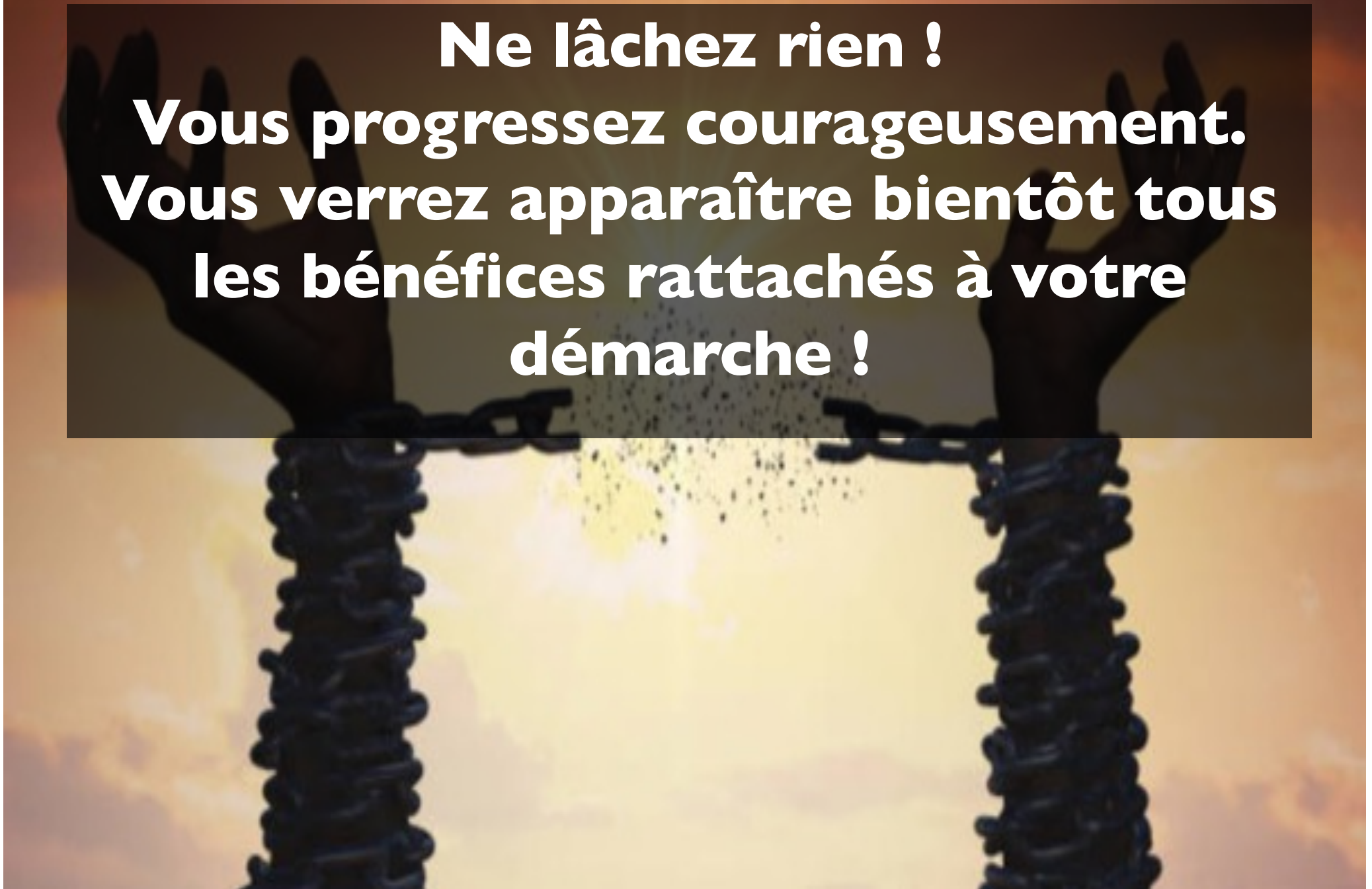
LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

- **En ayant approfondi votre connaissance sur vous-même pour pouvoir guérir des blessures du passé**
- **D'affronter l'avenir avec plus de sérénité dans vos relations et d'accepter les autres tels qu'ils sont**
- **Une capacité à résister aux offenses et donc à demeurer dans la paix quelques soient les attaques**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

Ne lâchez rien !

**Vous progressez courageusement.
Vous verrez apparaître bientôt tous
les bénéfices rattachés à votre
démarche !**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°3

DEFI :
EXAMINER

MOT CLE:
INTROSPECTION

