

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

BIENVENUE
À l'étape 8



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Maintenant, j'affirme que ce n'est plus ce que les Hommes ont dit sur moi qui me définit, non ce qui me définit, c'est ce que Dieu dit sur moi à travers sa parole !!!

A partir de maintenant, conformément à sa parole, J'aime tous les Hommes de l'amour de Dieu, mais je ne suis plus prisonnier de leurs paroles et de leurs actes, mes réactions sont désormais conditionnées par la parole de Dieu et je les rends libre en leur pardonnant leurs fautes comme je leur demande de pardonner les miennes

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

2Corinthiens 5/17

Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature.

**Les choses anciennes sont passées;
voici, toutes choses sont devenues
nouvelles**

Et tout cela vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par Christ, et qui nous a donné le ministère de la réconciliation.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Ta tête entière était malade, et tout ton coeur était souffrant. De la plante du pied jusqu'à la tête, rien n'était en bon état: Ce n'était que blessures, contusions et plaies vives, Qui n'avaient été ni pansées, ni bandées, Ni adoucies par l'huile. Ésaïe 1-6

La peur

La honte

La culpabilité

La puissance du péché — la déchéance humaine

Tu as perdu ta sécurité, ta vie n'avais plus de valeur, tu ne te sentais plus aimé

Tu ressentais un mal-être en toi, les blessures ont fini par définir ton identité

Tu étais capable de faire le mal que tu ne voulais pas faire et le bien, tu ne le faisais pas

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Mais la grâce de Dieu a tout changé,
Elle a changé ton cœur en devenant **AMOUR** (Jésus)

Tu as fait
la paix avec
Dieu

Tu as fait
la paix avec
toi-même

Tu vas faire
la paix avec ton
prochain

Il t'a redonné ta
véritable
identité :
Appartenance,
Valeur, amour

Tu as démasqué
la HONTE
et tu l'a fait
disparaître par le
moyen de la
confession

Tu vas te libérer
de la culpabilité
en reconnaissant
ta responsabilité
et en réparant
tes tords

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Le résultat est un cœur changé qui va produire le fruit du St Esprit : l'amour et ses déclinaisons

L'amour (agapei)

```
graph TD; A[L'amour (agapei)] --> B[L'amour envers ton Dieu pour ce qu'il est]; A --> C[L'amour envers toi pour ce que tu es : une merveilleuse créature avec tes qualités et tes défauts]; A --> D[L'amour envers les autres en les acceptant comme ils sont sans les juger, avec miséricorde et compassion];
```

L'amour envers ton Dieu pour ce qu'il est

L'amour envers toi pour ce que tu es : une merveilleuse créature avec tes qualités et tes défauts

L'amour envers les autres en les acceptant comme ils sont sans les juger, avec miséricorde et compassion



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**L'enjeu de la 8ème étape :
Nous avons dressé une liste de
toutes les personnes que nous
avons lésées et consenti réparer
mes torts quand cela sera possible.**

LE VASE RESTAURÉ : Étape n°8

Dans cette nouvelle étape, il est question de faire un bilan sur vos relations passées et présentes. C'est un premier pas absolument déterminant pour vous affranchir du passé et vous assurer un avenir serein.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Les relations humaines constituent un immense paradoxe. Elles répondent à notre besoin d'aimer et d'être aimé, et en même temps, elles sont la source de nos maux les plus profonds.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Nous guérissons en faisant la paix dans nos relations. Cela implique :

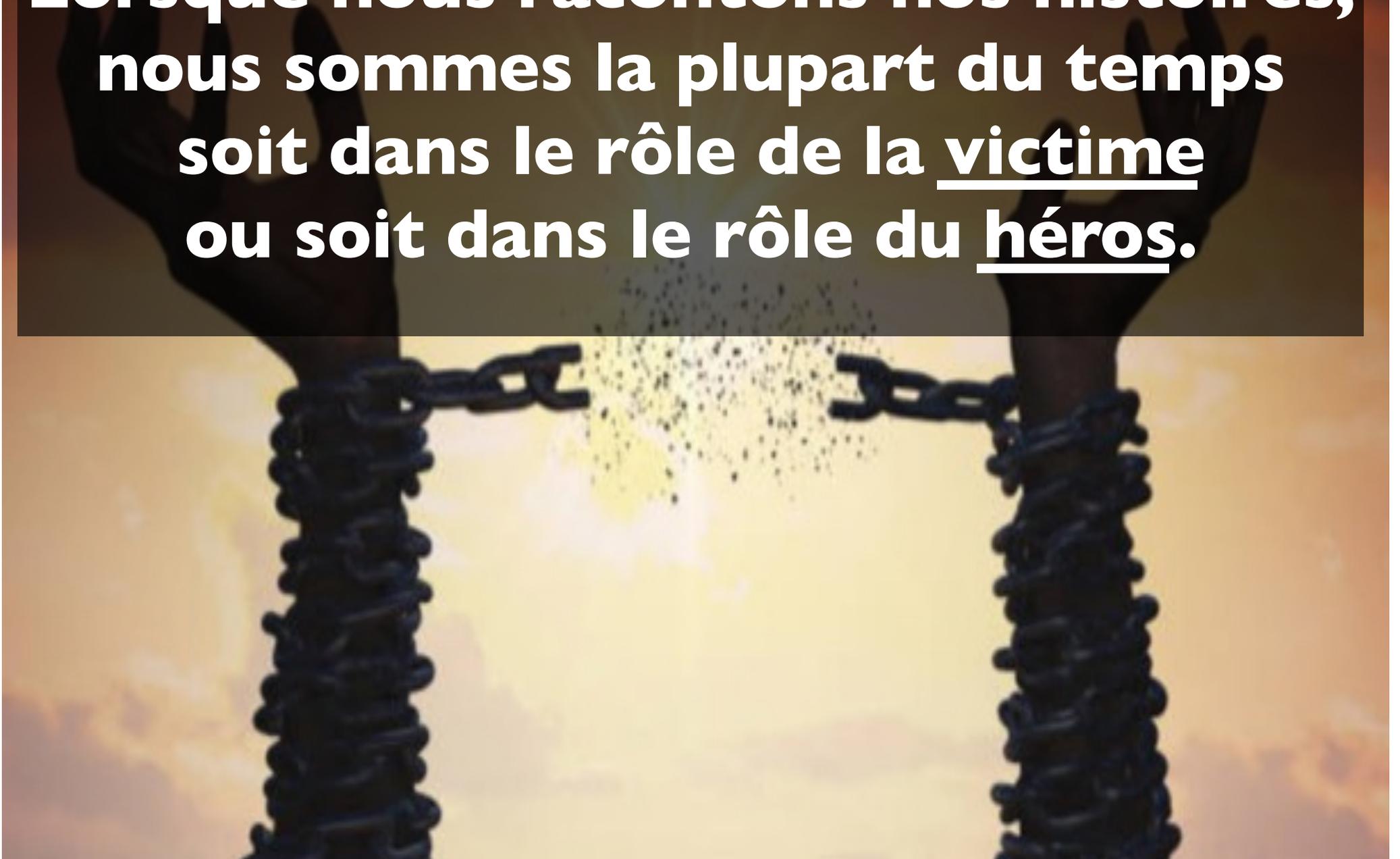
- **l'identification des tensions ou des conflits (passé ou présent)**
- **Engager le processus du pardonner**
- **et, dans la mesure du possible et si c'est souhaitable, se réconcilier**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Le but de cette étape :
Mettre à la lumière ce que les autres ont pu vous faire, mais aussi les préjudices que vous leur avez causés.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Lorsque nous racontons nos histoires,
nous sommes la plupart du temps
soit dans le rôle de la victime
ou soit dans le rôle du héros.**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

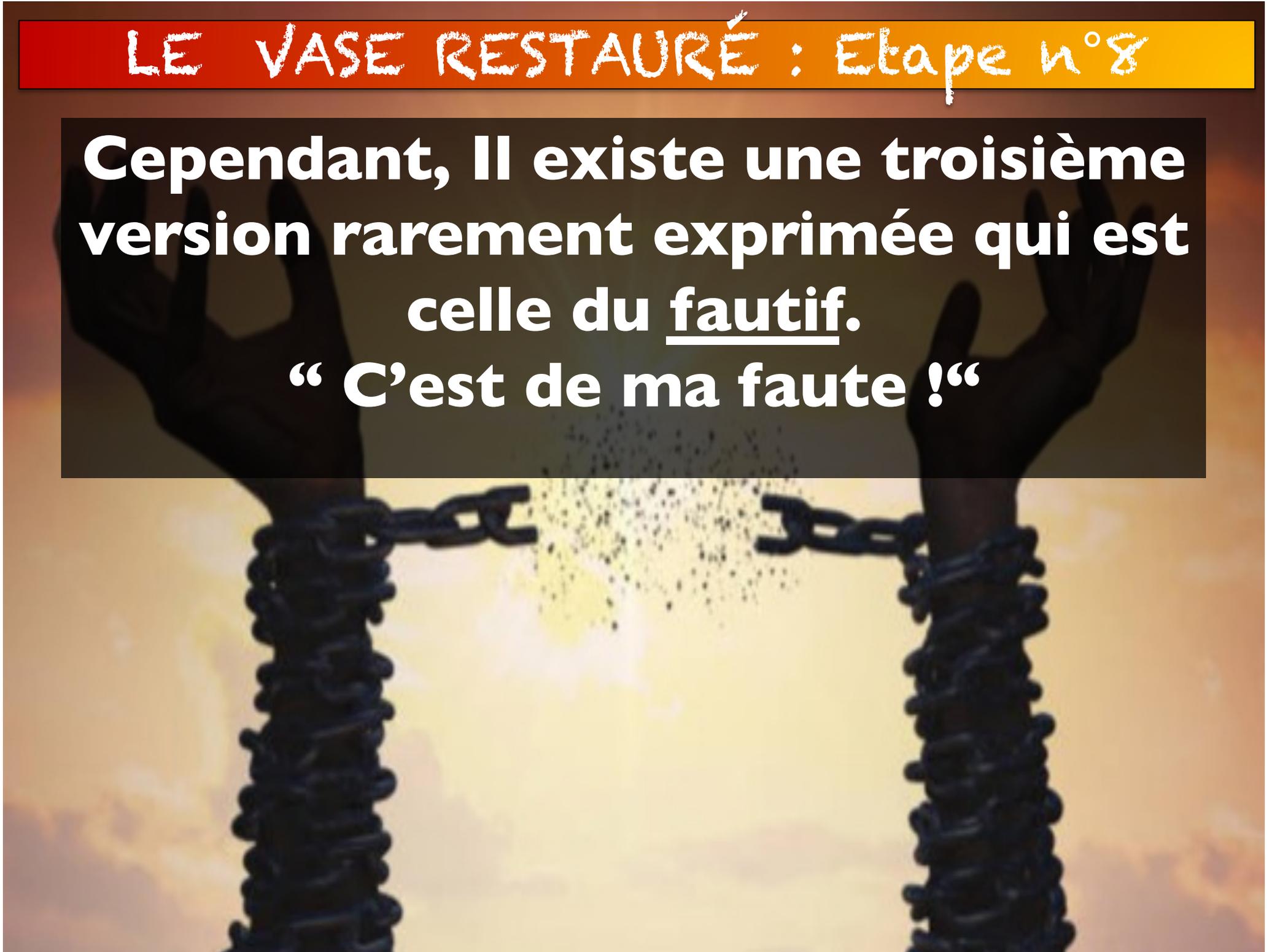
La victime décrit tout le mal qu'elle a enduré ou les injustices qu'elle a subies.

Le héros retourne la situation à son avantage en racontant comment il a su s'en tirer et comment, malgré les difficultés et les obstacles, il a su bien réagir.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

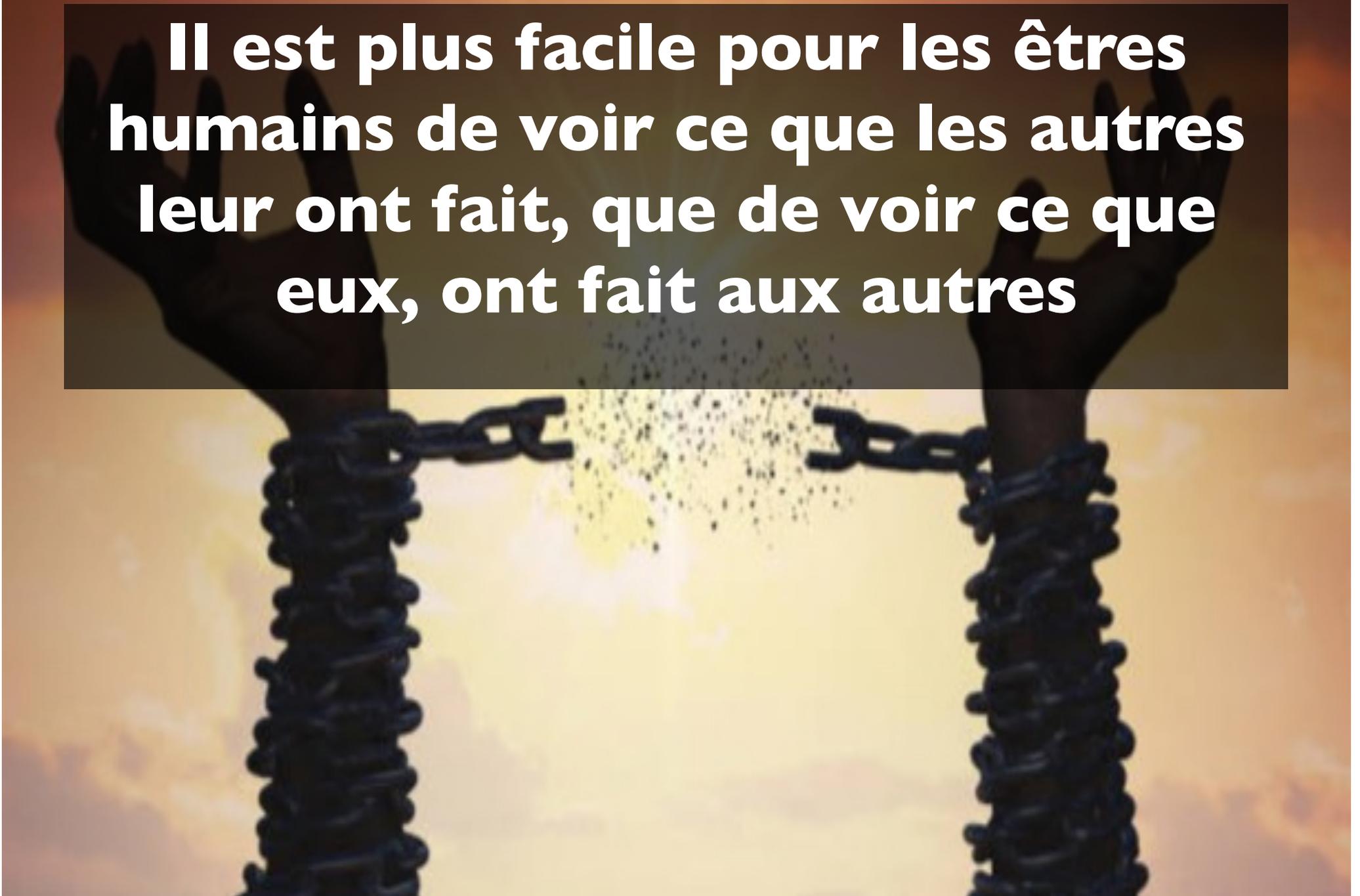
Cependant, Il existe une troisième version rarement exprimée qui est celle du fautif.

“ C’est de ma faute ! ”



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Il est plus facile pour les êtres humains de voir ce que les autres leur ont fait, que de voir ce que eux, ont fait aux autres



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

C'est bien ce que Jésus a enseigné dans le sermon de la montagne :

“Pourquoi vois-tu la paille qui est dans l'œil de ton frère et ne remarques-tu pas la poutre qui est dans ton œil ? “

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

C'est une invitation à regarder à nos propres défauts et dysfonctionnements et à ne pas rendre toujours les autres responsables
(mise à part les cas d'abus)

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Nous sommes tous des pécheurs
sauvés par grâce et jusqu'à la fin de
notre vie, nous aurons des choses à
corriger, nous avons du travail pour
toute notre vie !**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

De la même manière que nous devons faire preuve de patience avec nous-même, nous sommes appelés à avoir de la patience, de la miséricorde, de la miséricorde envers notre prochain

(Père, pardonne-leur, car ils ne savent ce qu'ils font)

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

« Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le pareillement pour eux. »

(ne pas juger, ni critiquer, essayer de mieux nous comprendre, ect...)

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Dans cette étape, il nous faut faire preuve d'honnêteté, ne pas rentrer dans le déni.

Nous faisons tous des erreurs et bien souvent les torts sont partagés, mais bien souvent aussi, nous avons de la difficulté à le reconnaître

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Un des signes de la guérison de notre être intérieur sera de reconnaître plus facilement nos tords.

Une marche nouvelle dans l'humilité
versus l'orgueil

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Les deux obstacles principaux pour dresser cette liste :
le deni et la culpabilité**

Dresser cette liste et envisager de réparer les tords causés aura pour conséquence de nous libérer de la culpabilité

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Nous nous sommes libérés de la honte en confessant nos blessures, maintenant nous allons nous libérer de la culpabilité en reconnaissant notre part de responsabilité dans les conflits découlant de nos relations les uns avec les autres en demandant pardon

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Alors,
comment entreprendre cette liste ?
Par où devons-nous commencer ?**

Qui avons-nous blessé ?

Nos parents, nos enfants, notre épouse, notre mari, d'autres membres de la famille, nos amis proches, des personnes avec qui nous avons travaillé, des membres de l'Eglise ?

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

- ✓ **Qu'est-il survenu ?**
- ✓ **Se sont-ils sentis trahi ?**
- ✓ **Est-ce que nos enfants ont développé des insécurités par nos négligences ?**
- ✓ **Nos parents ont-ils été accablés par nos frasques ?**
- ✓ **Avons-nous fait du tort à notre épouse, à notre conjoint ?**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Quelle est ma part de responsabilité
dans ces différents conflits ?**

**Pour être efficace, je vous propose de
dresser 2 listes**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

➤ **Première liste :**

les personnes qui vous ont blessées

Cela peut paraître contradictoire puisque ce n'est pas ce que l'étape mentionne, mais il y a une raison à cela. Si quelqu'un vous a fait du mal et que vous ne vous en êtes pas inquiété, il y a de fortes chances que vous soyez rempli de ressentiment et d'amertume.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

À la longue, le ressentiment et l'amertume deviennent comme un feu qui vous ronge de l'intérieur et qui finit par embraser vos relations.

Cette première liste contient donc les germes du rétablissement de vos relations.

L'objectif ultime sera de pardonner et d'être ainsi libéré de chaque personne qui vous a blessée.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Pour élaborer cette liste, utilisez une feuille ou votre cahier de bord, dressez-la à partir des cinq aspects suivants :



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

- **Le nom de la personne**
- **La nature de votre relation**
- **Décrivez l'offense subit**
- **L'effet que cela à eu sur vous**
- **Quelle a été votre réaction par la suite**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Au cours de la rédaction de cette liste, certaines émotions remonteront immanquablement à la surface.

La douleur, la honte, la culpabilité et assurément la colère.

Ne les repoussez pas, ne les réprimez pas, mais exprimez-les.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

➤ Deuxième liste :
les personnes que vous avez
blessées

**Pour cette seconde liste, vous allez
procéder de la même manière que
lors de la rédaction de la liste
précédente.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

En considérant les personnes que vous avez offensées, vous commencerez à découvrir que vos réactions, vos comportements, votre mode de fonctionnement les ont sans aucun doute affectés

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

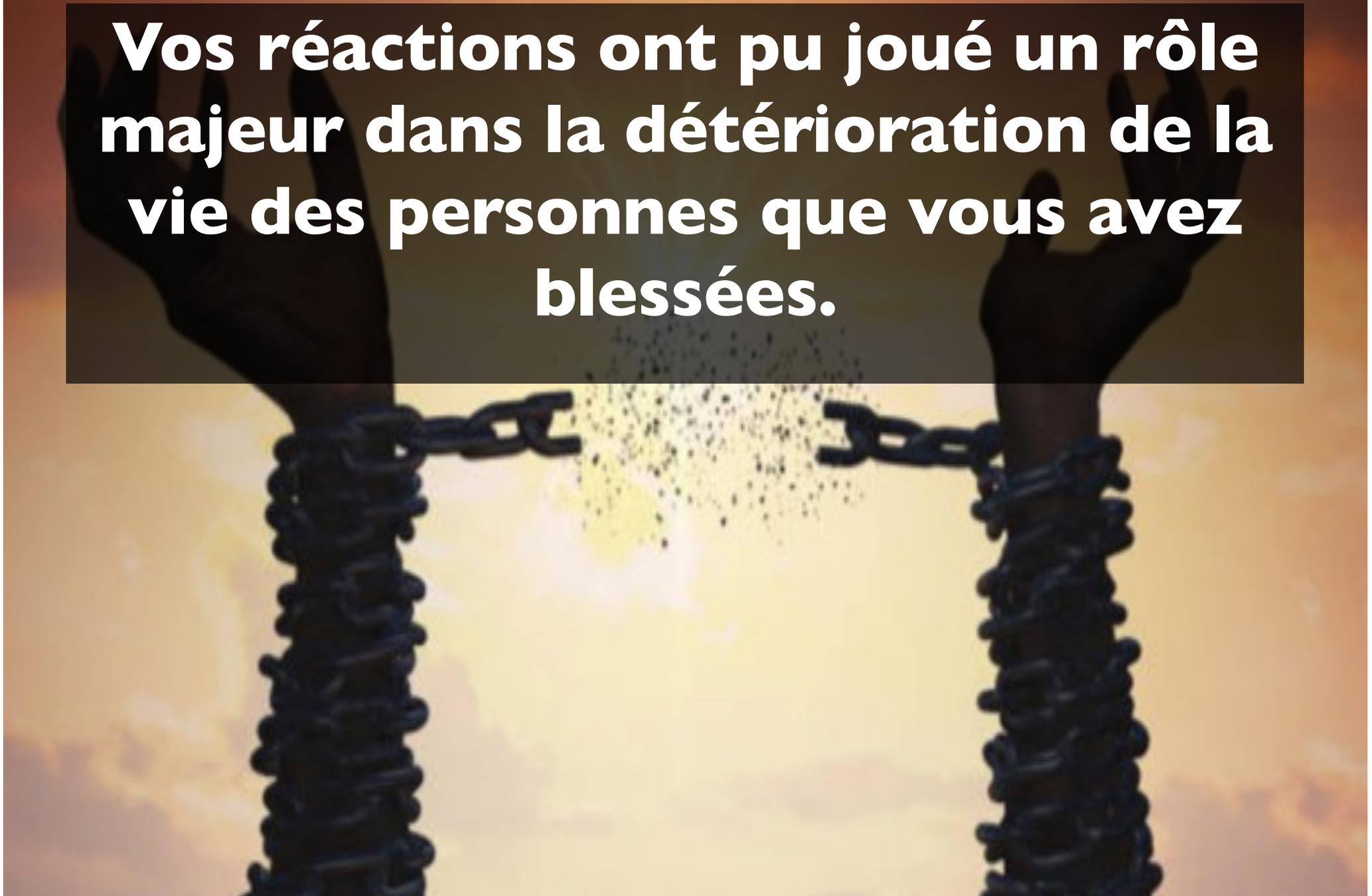
Le conseil

Ne soyez pas sur la défensive et ne tentez pas de vous justifier en pensant qu'après tout c'est leur faute.

Voyez plutôt votre part de responsabilité dans la manière que ce conflit a pris place

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Vos réactions ont pu joué un rôle majeur dans la détérioration de la vie des personnes que vous avez blessées.



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Voici quelques exemples :

- ✓ **Des problèmes financiers continus et une façon irresponsable de vivre et de gérer vos biens ont causé des difficultés à votre famille.**
- ✓ **Votre susceptibilité et vos réactions impulsives ont affecté et intimidé votre entourage.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

- ✓ **À la place d'assumer votre propre responsabilité devant certaines déconvenues, vous avez blâmé, critiqué les autres en leur laissant croire que c'était eux les coupables.**
- ✓ **Les problèmes sexuels (adultère, pornographie, etc.) ont nui à la qualité de votre mariage et ont profondément blessé votre partenaire.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

- ✓ **Votre peur d'être abandonné vous a amené à développer diverses stratégies de contrôle des autres bien souvent motivées par une jalousie excessive et une insécurité malade.**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

- ✓ **Votre susceptibilité vous a amené à avoir des comportements déplacés ou des paroles non appropriées avec un ton agressif, mettant les autres dans une position inconfortable**

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Rappelez-vous ceci :

Il y a un travail en profondeur à faire parce qu'il est plus difficile d'identifier les personnes à qui nous avons fait du tort que l'inverse

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

l'important est de se concentrer sur l'élaboration d'une liste détaillée de ceux à qui vous avez fait du tort. Au moment où vous vous préparez à la rédiger, ayez de la compassion pour vous-même.

Nous sommes tous imparfait et reconnaître nos erreurs sans culpabilité morbide nous aidera à nous accepter et à accepter les autres

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Bien que vous puissiez vous sentir honteux et coupable, ne laissez pas ces émotions vous submerger maladivement.

Prenez le temps de prier avant et demandez à Dieu de vous diriger.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Pour vous aider, pensez en particulier aux personnes que vous évitez ou que vous craignez de rencontrer. Cela constitue un indice probant que vous avez quelque chose qui n'est pas réglé avec elles.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Prenez tout le temps nécessaire pour bien identifier les paroles blessantes que vous auriez pu prononcer ou les réactions offensantes que vous auriez eues.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Au fil des années, il se peut que vous vous soyez endurci. Il est facile d'être animé d'une sourde colère qui pousse à une subtile vengeance. Le cœur agit parfois comme une éponge absorbant les frustrations, accumulant les déceptions et, peu à peu, perdant sa capacité de ressentir des sentiments nobles.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

C'est un travail qui va se poursuivre au delà de cette semaine qui arrive, ce travail peut continuer sur plusieurs jours, voir sur plusieurs semaines, et parfois même sur plusieurs mois selon l'ampleur des dommages.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Le but est de nettoyer votre cœur
de toute cette culpabilité morbide
afin que le diable n'est plus
d'emprise sur vous et que vous
vous sentiez libre, et séculaire !**

**Plus de honte, plus de culpabilité,
plus de peurs !**

C'est le chemin de la LIBERTÉ !!!

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Ce ne sont pas les erreurs d'une personne qui la définissent, mais sa capacité à réparer les tords causés.



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Consentir à faire amende honorable

L'expression implique une reconnaissance de sa faute, une confession à la personne lésée, une demande de pardon et un engagement à réparer dans la mesure du possible.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Déjà, à la sixième étape, nous avons abordé la question du consentement. Cette étape-ci s'inscrit dans la même logique. Vous n'êtes donc nullement obligé ni contraint.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Mais, le consentement à faire
amende honorable est
l'aboutissement de tout le travail
que vous avez fait précédemment.**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

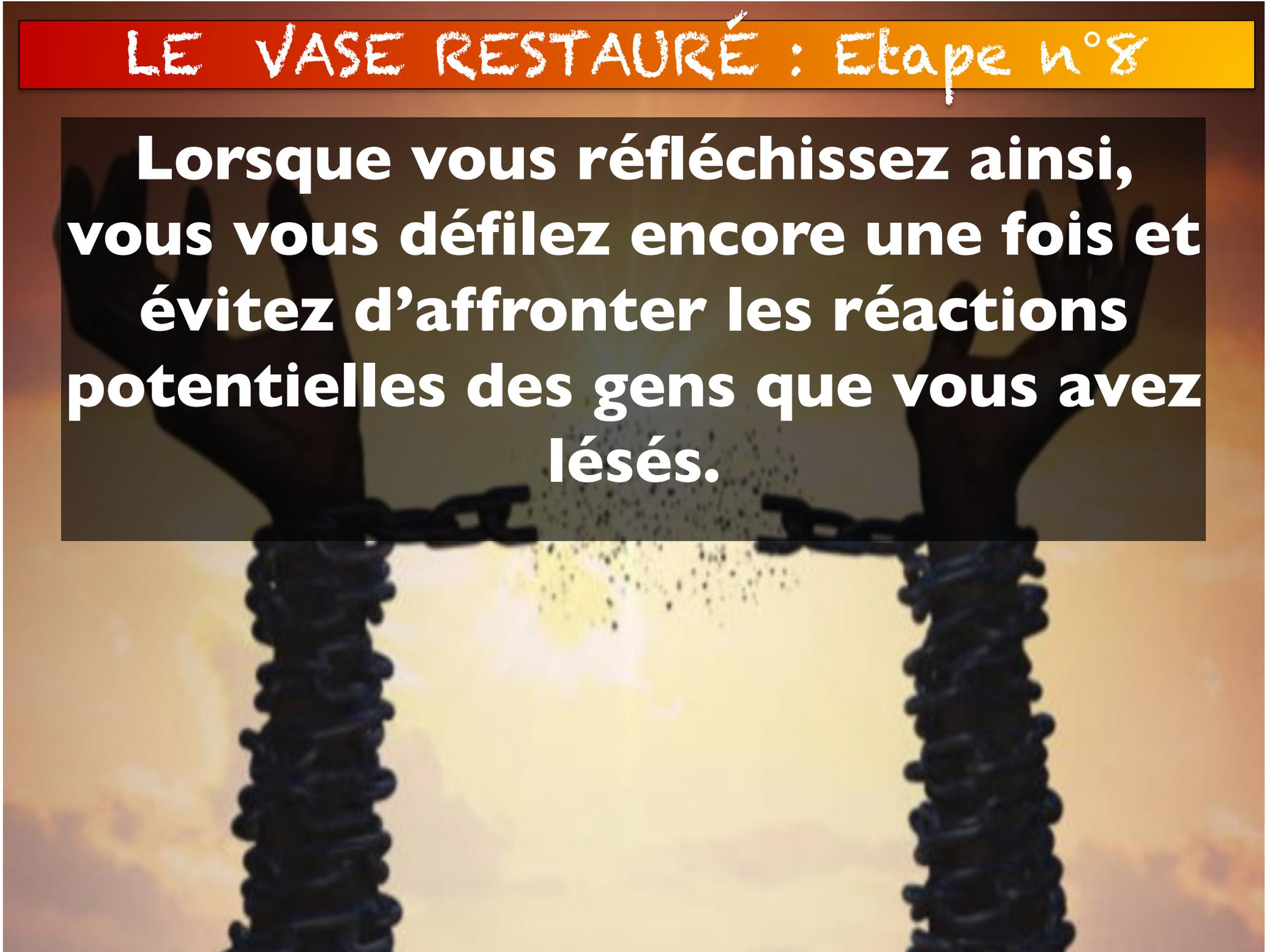
Cela signifie que vous voulez et désirez ardemment effectuer les correctifs qui s'imposent et réparer ce qui a été brisé dans la mesure du possible

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Bien sûr, la façon la plus facile consiste à balayer et à tout mettre sous le tapis, d'oublier et de passer à autre chose en se disant que les gens ne se rappellent probablement plus les offenses subies.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

**Lorsque vous réfléchissez ainsi,
vous vous défilez encore une fois et
évitez d'affronter les réactions
potentielles des gens que vous avez
lésés.**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Regardons un instant l'histoire de Zachée

Il a saisi l'opportunité d'une autre vie, sa réaction spontanée et son désir de réparer nous démontrent qu'il a pris conscience de ses torts

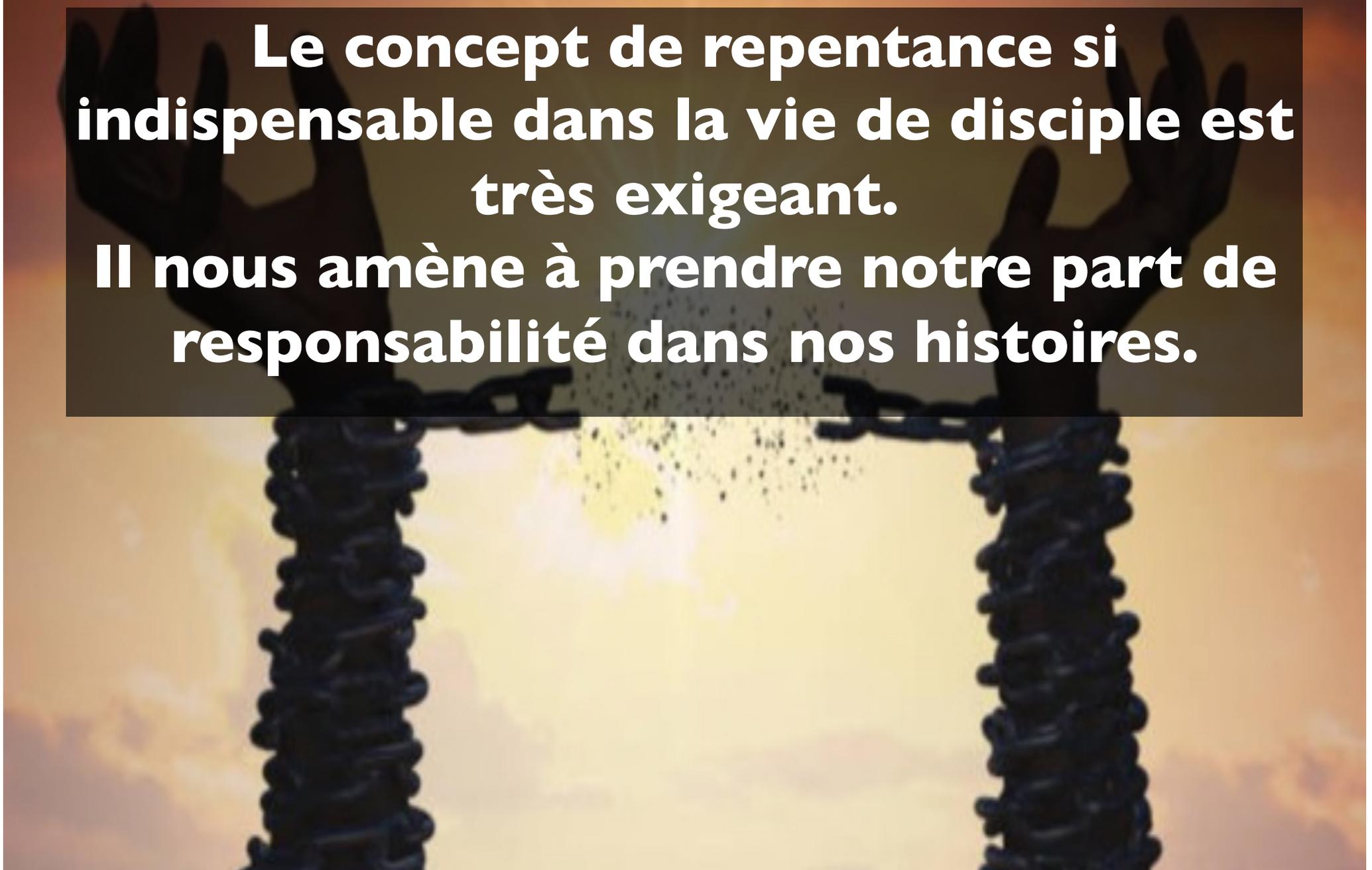
LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

L'histoire de Zachée est aussi un peu celle de nos vies.

Nous aussi nous avons une histoire enfouie à l'intérieur de nous. C'est en elle que réside l'explication de nos conduites et de nos réactions. Cette étape nous montre que nous pouvons transformer notre passé en réglant les choses de manière définitive

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Le concept de repentance si indispensable dans la vie de disciple est très exigeant. Il nous amène à prendre notre part de responsabilité dans nos histoires.



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Mais, surtout, il nous incite à porter du fruit digne de cette repentance. Cela veut dire une vie renouvelée où les gestes du passé sont corrigés au fur et à mesure de notre marche chrétienne, et où il y a réparation pour ceux que nous avons lésés

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

En Résumé

Lorsque nous commençons notre cheminement au travers de ces étapes, nous ne voyons que le mal que les autres nous ont fait. Mais au fur et à mesure que nous progressons, nous nous rendons compte que nous avons joué un rôle dans le déroulement de nos relations

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Ainsi, lorsque nous cessons de nous considérer comme une victime, nous découvrons que nos relations sont le reflet de nos problèmes non résolus, de nos peurs et parfois de nos croyances erronées.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Enfin, lorsque nous découvrons que nous faisons des victimes par notre tendance à blâmer, critiquer ou à juger, nous comprenons davantage ceux qui nous ont blessé peut-être sans le savoir.

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

A ce moment-là, nous cessons de lutter avec les autres et avec nous même, car nous quittons les rôles qui nous ont enfermé, sclérosé, paralysé et endurci.

Nous choisissons de guérir et de grandir

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Nous apprenons à mieux nous connaître, et surtout, à nous pardonner et à pardonner aux autres. C'est ainsi que nous réapprenons à aimer !
À aimer de l'amour de Dieu

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Aimer de l'amour de Dieu, signifie que nous ne voulons plus avoir de mauvais sentiments, de mauvaises pensées envers telle ou telle personne, nous voulons avoir un cœur pur !

Matthieu 5/8

Heureux ceux qui ont le coeur pur, car ils verront Dieu !

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Cet amour qui nous permet de pardonner, de libérer nos cœurs, n'est pas à confondre avec l'amour humain (philéa), ce n'est pas un amour qui rentre dans le registre des affinités, c'est un amour (agapéi) qui provient d'une victoire sur nous-même et qui s'obtient dans une relation intime avec le Seigneur et qui permet à son amour d'être déversé dans nos cœurs par la saint Esprit (rom.5/5)

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Et cette vérité biblique est pleine de sagesse, car elle nous permet de nous libérer sans compromettre notre santé mentale, physique et spirituelle; en particulier lorsque les blessures proviennent de personne présentant des troubles mentaux sévères ou des dysfonctionnements relevant d'abus divers

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

À cette étape ci, vous n'agissez pas encore, mais vous êtes en préparation pour la prochaine étape



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Concentrez-vous sur les listes à établir et résister à l'idée de comment vous allez faire pour affronter certaines personnes, chaque chose en son temps, à chaque jour suffit sa peine

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

Chacune des étapes constitue le maillon d'une grande chaîne menant à la restauration et à l'épanouissement de notre vie.

Vous êtes en train de reconstruire un maillon après l'autre

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°8

DEFI :
RÉDIGER

MOT CLE:
IDENTIFICATION

A person's hands, wearing black gloves, are raised in a gesture of protest or defiance. The hands are bound together by a thick, dark chain. The background is a warm, golden sunset sky with a bright sunburst effect behind the hands.