

LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**BIENVENUE**  
**À l'étape 9**



LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

*C'EST L'HEURE DU GRAND  
MÉNAGE !!!*

*Jésus au docteur de la loi :  
Soigne tes relations !!!*

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Le but de l'étape 9 :**  
**Nous avons réparé nos torts**  
**directement envers ces personnes**  
**dans la mesure du possible, sauf**  
**lorsque, ce faisant, nous risquions**  
**de leur nuire ou de nuire à**  
**d'autres.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

***Le mot « liberté » semble être celui qui décrit avec le plus d'exactitude à la fois l'essence de la neuvième étape et, par-dessus tout, le bénéfice que vous pouvez en retirer.***

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

***Cette étape est nécessaire  
pour vous libérer du passé,  
reconstruire votre vie sur un  
fondement solide et vous permettre,  
dans la mesure du possible et quand  
cela est souhaitable, de vous  
réconcilier avec les gens qui vous ont  
blessé  
et que vous avez blessés.***

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

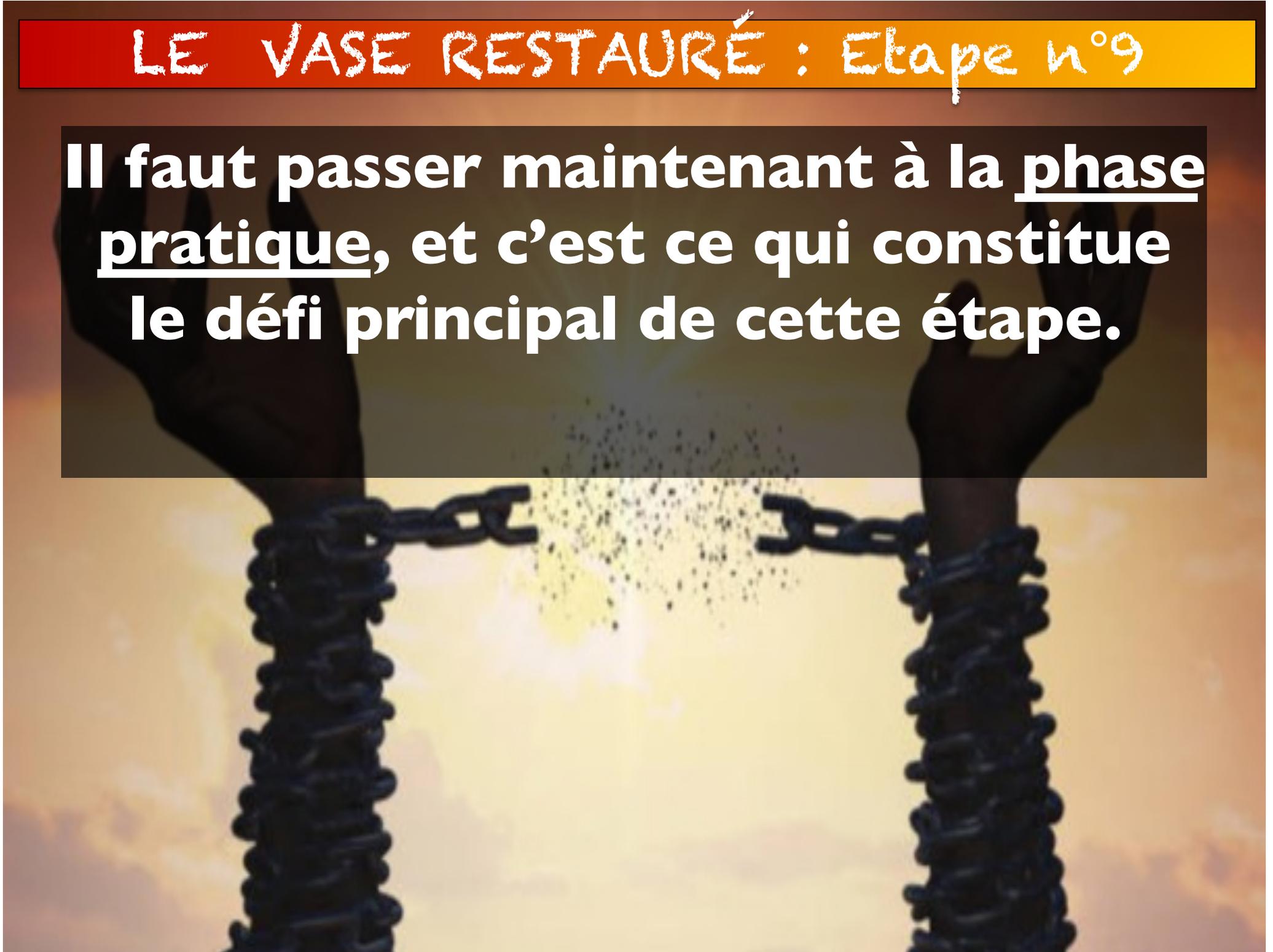
**À l'étape précédente, avec courage,**

**vous avez établi deux listes :**

- ✓ **celle des personnes qui vous avaient blessé**
- ✓ **celles que vous aviez blessées.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Il faut passer maintenant à la phase pratique, et c'est ce qui constitue le défi principal de cette étape.**



## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cette nouvelle étape est le moment idéal pour laisser tomber l'horrible sentiment que vous éprouvez à l'égard de votre passé et pour examiner l'état de vos relations tant passées que présentes.**

**Vivre avec le fardeau de conflits non résolus nous empêche de vivre dans la vraie liberté**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

- **Vous évitez des lieux où vous êtes susceptible de rencontrer des gens que vous avez offensés**
- **Vous ne participez plus à certaines réunions de famille ou à des rencontres d'amis**
- **Vous avez choisi de ne plus fréquenter l'église où vous alliez habituellement**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

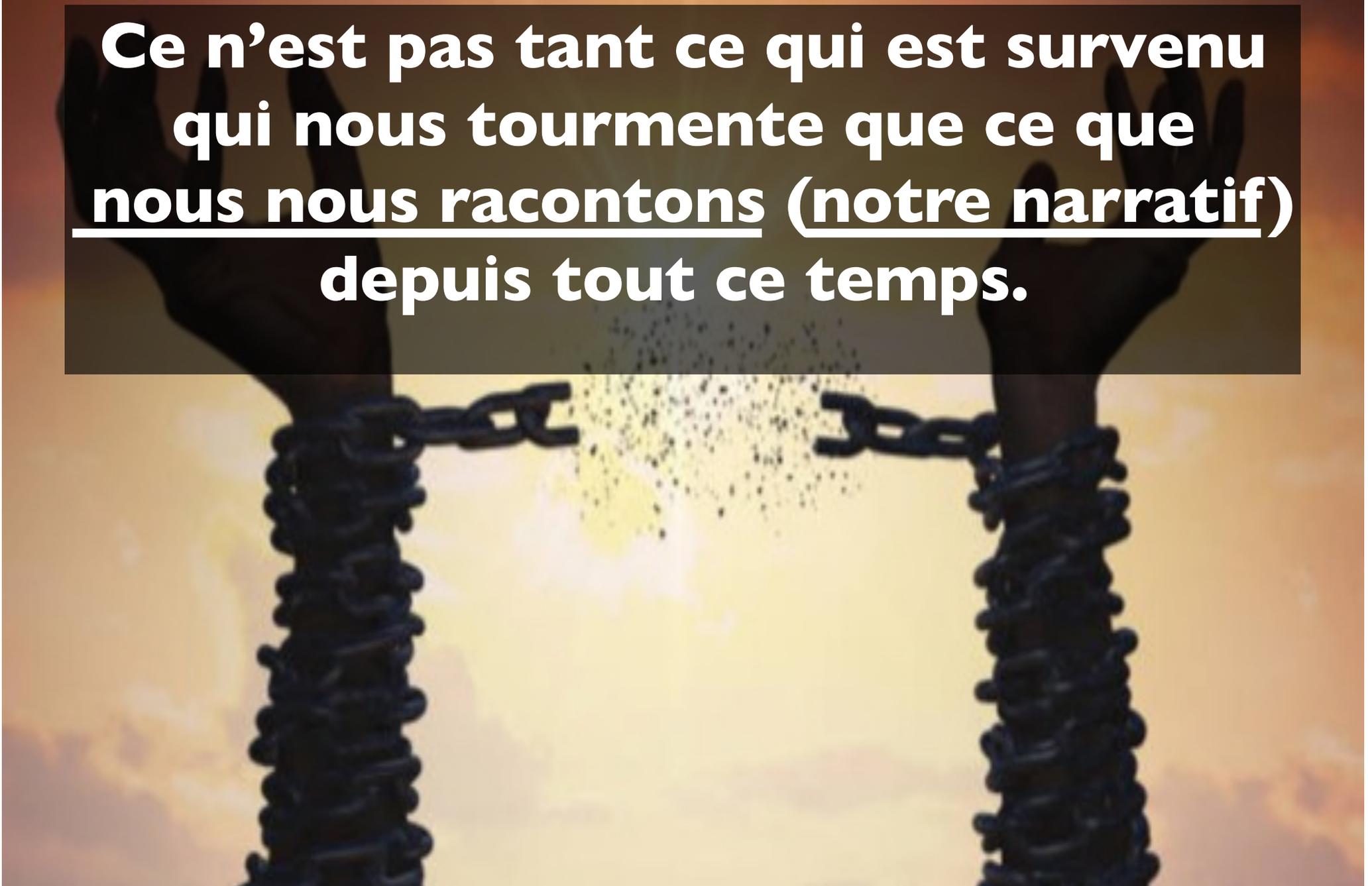
**Vivre avec le poids de  
la culpabilité et de la honte  
de ce qui s'est passé ou demeurer  
tourmenté par l'amertume et le  
ressentiment vous garderont  
prisonnier du passé.**

***“Nous sommes le produit de notre  
passé, mais nous n'avons pas à en être  
les prisonniers. “***

**Rick Warren**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Ce n'est pas tant ce qui est survenu  
qui nous tourmente que ce que  
nous nous racontons (notre narratif)  
depuis tout ce temps.**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Notre narratif est appelé à être corrigé pour être en conformité avec les écritures**

**“Père , pardonne-leur, il ne savait pas ce qu’il faisait (disait)”**

**“Père , pardonne-moi, je ne savais pas ce que je faisais (disais)”**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Les blessures relationnelles laissent en nous des traces durables et douloureuses. La seule façon d'y remédier et de faire en sorte que le passé cesse de nous tourmenter (ressenti de honte, de culpabilité ou de peur) et de faire la paix avec les autres.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**La reconnaissance de nos torts envers les personnes que nous avons lésées constitue un premier pas qui nous aidera à rétablir les relations. Lorsque celles-ci s'améliorent, nous cessons ainsi de ressasser constamment dans notre esprit nos souvenirs douloureux. C'est la décision efficace de s'affranchir du passé.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## Nous avons réparé nos torts

**En réparant nos torts, nous reconnaissons et admettons que nous avons commis des erreurs et causé des préjudices en raison de nos défauts, de nos lacunes ou de nos problèmes.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Nous avons déjà commencé le travail en changeant notre façon de nous comporter, en remplaçant nos croyances et convictions erronées, et surtout, en adoptant une attitude différente face aux autres.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Tout ce cheminement qui conduit à notre transformation, a déjà un effet sur tous ceux qui nous entourent.**

**Il se poursuivra davantage au fur et à mesure de nos démarches de réparation.**

**Il vous serait judicieux de réviser le travail que vous avez effectué lors des étapes 3 et 4.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Réparer nos torts ne doit pas toujours être perçu comme une expérience angoissante, éprouvante. En fait, vous découvrirez que vous pouvez éprouver de la joie, être excité ou du moins soulagé par la possibilité de guérir d'une relation brisée. Il y a une liberté que l'on gagne en faisant le ménage dans le passé, une liberté de vivre paisiblement dans le présent.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Nous faisons la paix avec nous-même**  
**en faisant la paix avec les autres.**



## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**L'idée et l'éventualité de réparer les torts comportent deux dangers possibles.**

**- Le premier consiste à sauter cette étape ou à la repousser sans arrêt en vous disant que puisque vous avez déjà reconnu vos torts et que vous les avez confessés à Dieu et à quelqu'un d'autre, le problème est maintenant résolu.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Alors, à quoi sert-il d'aller plus loin et de prendre le risque de réveiller le passé. Sachez que prendre conscience des erreurs commises ne suffit pas et ne constitue aucunement une réparation des torts causés. Le problème peut sembler résolu pour vous, mais il ne l'est sûrement pas pour les personnes qui ont été lésées par vos actions.**

## **LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9**

**Le seul moyen de le savoir est de les rencontrer.**

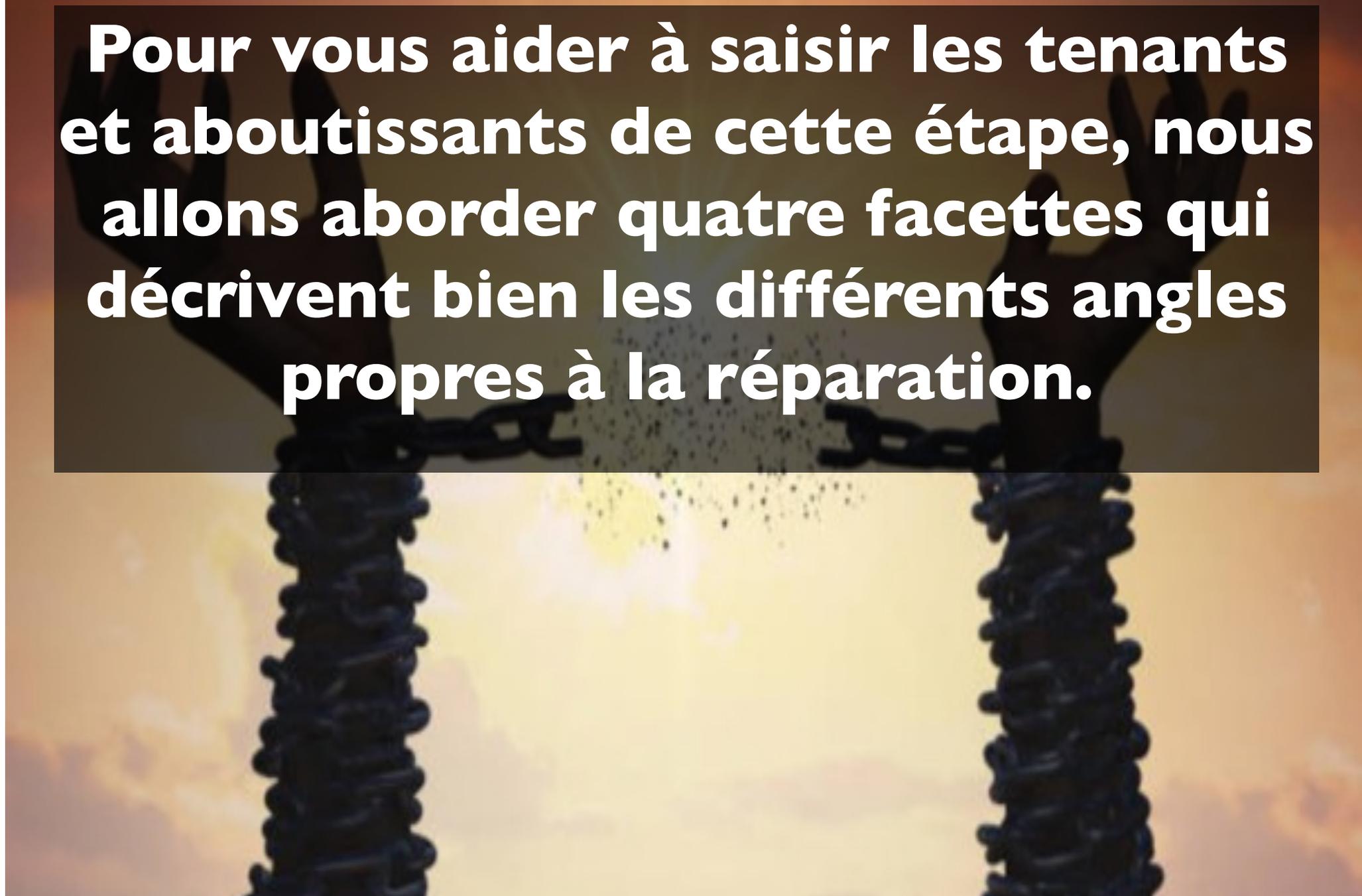
**-Le second danger est à l'inverse et consiste à agir avec précipitation sans sagesse ni discernement causant ainsi davantage de souffrance aux autres autant qu'à soi-même. Peu importe à quel point vous ressentez le besoin de réparer les choses, contraindre une personne à vous rencontrer ou la forcer à vous écouter ne fait pas partie de l'état d'esprit qui anime ces étapes.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Lorsque les personnes que vous avez blessées ou qui vous ont blessé ne sont pas capables ou ne sont pas désireuses d'accepter votre démarche de réparation, vous devez respecter leur choix. N'oubliez pas que votre initiative vise à rétablir une relation et non à créer d'autres problèmes**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Pour vous aider à saisir les tenants et aboutissants de cette étape, nous allons aborder quatre facettes qui décrivent bien les différents angles propres à la réparation.**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Nous les appelons communément  
les « 4 R ».**

**Il s'agit de la restauration , de la  
résolution , de la restitution et de la  
réconciliation .**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**De façon générale, la restauration vise à ramener quelque chose à une condition normale ou à un état de fonctionnement optimal.**



## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Pour cela, il faut pouvoir vous investir à fond, et pas seulement chercher à rafistoler grossièrement vos relations. Il faut accepter la responsabilité d'un problème avant de pouvoir le résoudre.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

La résolution des problèmes constitue le second aspect de la réparation et consiste à mettre en œuvre des solutions afin de régler, autant que faire se peut, les problèmes non résolus depuis trop longtemps.

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Beaucoup pensent à tort qu'avec le temps, les problèmes finissent par disparaître. Mais les problèmes ne s'évaporent pas. S'ils ne sont pas affrontés et résolus, ils persistent et demeurent.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Dans cette démarche de résolution, vous avez l'obligation des moyens, mais pas nécessairement des résultats. Cela signifie que vous devez faire tout ce qui est en votre pouvoir pour régler les problèmes sans que cela ne vous assure d'un dénouement favorable.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Le troisième aspect de la réparation fait appel à la restitution . C'est un des aspects les plus difficiles de la réparation puisque la restitution, par définition, consiste à rendre quelque chose à son propriétaire légitime. Cela peut prendre la forme d'une compensation ou d'un dédommagement ou encore d'un remboursement.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cela peut être concret lorsque, par exemple, la personne a été lésée physiquement, financièrement ou matériellement. En d'autres occasions, cela est davantage abstrait lorsque la personne a été victime de médisance, de dénigrement, de négligence ou d'un abus quelconque.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**La restitution constitue un aspect important pour rompre avec le passé et se libérer des entraves qui vous lient à certaines personnes.**

**Tant et aussi longtemps que vous ne réglerez pas certaines dettes ou que vous ne restituerez pas certaines choses mal acquises, vous resterez lié.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

Enfin, la réconciliation constitue le dernier aspect et a trait à la relation en tant que telle. Dans son étymologie latine, le verbe « réconcilier » implique de rétablir un accord entre des personnes en opposition pour les réunir à nouveau.

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Il fait allusion au fait de raccommoder une relation qui a été brouillée. Très souvent, nous imaginons la réconciliation comme une finalité. Mais, cette étape fait davantage référence à vos tentatives honnêtes d'abattre des murs et de rebâtir des ponts en vue d'une éventuelle réconciliation ou, du moins, d'une amélioration de vos relations.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Ne vous découragez pas face au refus de ceux qui ne veulent pas vous rencontrer. Parfois, les frustrations ou les souffrances qu'ils éprouvent les empêchent de s'ouvrir à une démarche de réconciliation. Dans ces moments, seuls votre attitude, vos comportements et vos réactions sauront démontrer à tous que vous avez vraiment changé.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Comme vous le remarquerez, la réparation des torts causés n'est pas une mince affaire.**

**Comme ce fut le cas dans les étapes précédentes, vous aurez besoin de courage et d'humilité. Si vous étiez certains du résultat de toutes vos démarches, vous n'auriez pas besoin de courage.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Mais voilà, celui-ci est encore  
nécessaire pour affronter cette  
anxiété susceptible de se manifester  
à nouveau.**

***“L’anxiété, c’est vivre l’échec à  
l’avance.”***

***Seth Godin***

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**À partir des deux listes que vous avez dressées à l'étape précédente, vous devez maintenant établir un ordre de priorité et placer en tête de liste les personnes que vous devez contacter en premier.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**En général, il y a quatre catégories de personnes auxquelles vous aurez à faire face :**

- ❖ **Les personnes qu'il est nécessaire de rencontrer le plus rapidement possible.**
- ❖ **Les personnes pour lesquelles vous ne pourrez réparer que partiellement ce que vous aurez fait.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

- ❖ **Les personnes et les situations pour lesquelles il convient de repousser ou de retarder votre tentative de réparation.**
- ❖ **D'autres pour lesquelles, par la nature même de la situation, vous ne pourrez jamais établir un contact personnel direct.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

Les personnes qu'il est nécessaire de rencontrer le plus rapidement possible.

Les personnes de la première catégorie comprennent celles qui sont importantes à vos yeux, avec lesquelles vous êtes en relation

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

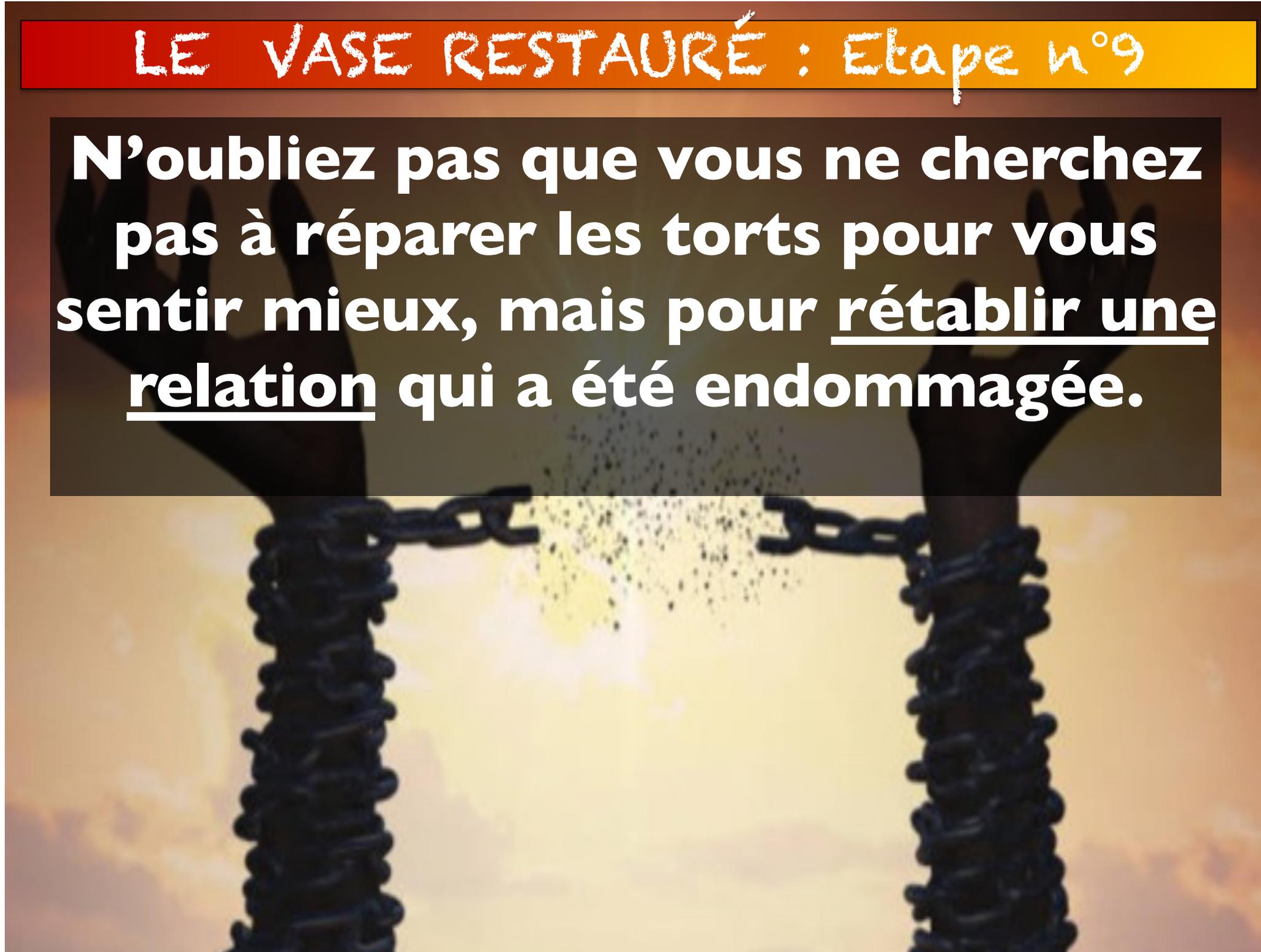
**comme les membres de votre famille, vos proches, vos amis et vos collègues de travail. Il est évidemment primordial de joindre ces personnes sans tarder afin de rétablir les liens.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cependant, vous devez commencer lentement. Ne cherchez ni à contrôler ni à manipuler pour arriver à vos fins. Les gens qui ont été blessés par vos agissements vont résister à l'idée de vous croire ou de vous faire confiance à nouveau. Pour cela, vous ne devez pas mettre de pression sur eux.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**N'oubliez pas que vous ne cherchez pas à réparer les torts pour vous sentir mieux, mais pour rétablir une relation qui a été endommagée.**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

Les personnes pour lesquelles vous ne pourrez réparer que partiellement ce que vous aurez fait.

Les personnes qui appartiennent à la deuxième catégorie peuvent être votre conjoint, un ancien partenaire d'affaires ou des amis.

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Lorsque vous êtes prêt à faire amende honorable auprès de ces personnes, vous devez évaluer avec soin si le fait de s'amender complètement ou de divulguer entièrement ce que vous avez fait peut aider ou nuire à la situation. Quelquefois, des révélations complètes peuvent faire plus de mal que de bien.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Par exemple, confesser un adultère passé est susceptible de briser la confiance du mari ou de la femme, et ainsi de ruiner un mariage. Dans des cas comme ceux-là, vous devez chercher la sagesse auprès de Dieu et auprès de conseillers expérimentés.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Dans certains cas, vous pouvez aussi utiliser la technique de la chaise vide telle que nous l'avons vue à l'étape 5, ou encore écrire une lettre adressée à la personne et dans laquelle vous exprimez vos regrets.**

***“La réaction des autres ne doit pas contrôler votre rétablissement.”***

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Comme pour toute autre étape, la neuvième étape demande beaucoup de temps et de patience. Il y aura des gens qui pourront penser que votre tentative d'arranger les choses n'est qu'une autre manipulation. Vous devez être patient et comprendre leur réaction.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Si vous continuez à faire preuve de persévérance, les personnes qui doutent finiront par être convaincu de votre bonne foi. Si elles ne sont pas du tout disposées à pardonner, votre démarche aura tout de même un effet bénéfique sur vous.**

**Malgré tout, ceux qui font une démarche sérieuse et honnête constatent souvent que la personne à qui ils ont causé du tort est plus que disposée à accepter ces excuses et ces regrets.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## Dans la mesure du possible

**Mais que signifie réparer les torts  
dans la mesure du possible ?**

**Évidemment, cela dépend de chaque  
situation et de chaque personne.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Il y a énormément de scénarios différents qui sont survenus dans le parcours de n'importe quel individu. L'esprit derrière cette étape est de tenter, dans la mesure du possible, de vous racheter afin de classer le dossier**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cela se fait par un effort sincère pour reconnaître vos torts envers la personne et présenter des excuses. Apprendre à s'excuser avec une grâce authentique est une chose que tout le monde devrait savoir faire.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Nous avons tous, à un moment ou à un autre, franchi une limite dans nos actions ou nos comportements en blessant inutilement une autre personne ou en commettant par inadvertance une erreur qui nécessite des excuses. Parfois, c'est la seule chose que nous pouvons faire, face à l'irréparable.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cependant, il se peut que les excuses soient perçues comme une tentative de vous justifier ou d'expliquer pourquoi vous avez agi de telle façon ou dit telle parole. Voilà pourquoi, il faut qu'elles soient sincères, honnêtes et démontrent votre responsabilité personnelle. Ne soyez donc pas de ceux qui ne reconnaissent jamais leurs torts et qui refusent de demander pardon.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cela peut vous mettre dans une position vulnérable, vous exposant à des attaques ou à des reproches. Mais, apprenez à les assumer.**

***“Après avoir regardé le passé dans les yeux, après avoir demandé pardon et avoir fait amende honorable, fermons la porte au passé, non pas pour l’oublier, mais pour ne pas le laisser nous emprisonner.” Desmond Tutu***

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Cela dit, ne sous-estimez pas l'effet positif et constructif d'excuses sincères. Elles permettent de rétablir la confiance et elles lancent un message clair aux personnes offensées. Vous leur signifiez que vous êtes ainsi conscient de les avoir blessées, que vous comprenez ce qu'elles ont ressenti et que vous en éprouvez des remords.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Reconnaissez votre responsabilité propre. Parfois, la simple formulation : « Je regrette sincèrement de t'avoir blessé. Puis-je faire quelque chose pour me faire pardonner ? » démontre le sérieux de votre engagement. Les gens trop orgueilleux n'osent jamais, « se mouiller » à ce point.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

***Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsque, ce faisant, nous risquions de Leur nuire ou faire tort à d'autres***

**Notre volonté n'est jamais à chercher à régler des comptes ou à se venger, mais à porter du fruit digne de la repentance**

## **LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9**

**Vous connaissez l'adage :  
on reconnaît un arbre à son fruit.  
L'apôtre Jacques, a su bien l'exprimer  
lorsqu'il a dit : « Ceux qui créent la  
paix autour d'eux sèment dans la paix  
et la récolte qu'ils obtiennent,  
c'est une vie juste ».**

**Le thème de la paix comme celui du  
pardon sont chers au christianisme.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Jésus a mentionné dans son premier sermon que ceux qui font la paix autour d'eux sont heureux et que Dieu les appelle ses fils. Ce n'est pas peu dire. Dans un désir intense de faire la paix avec le passé et de poursuivre votre démarche de restauration, vous pouvez avoir davantage vos intérêts à cœur que ceux des personnes que vous avez lésées.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Soyez prudent en sachant que vous devez chercher à réparer et non à empirer la situation. Dans cet esprit, voici quelques conseils pour vous aider : Consacrez du temps à la prière et à la réflexion avant d'entreprendre toute démarche de réparation ou de réconciliation. Préparez soigneusement ce que vous allez dire.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**N'improvisez pas et n'agissez pas impulsivement, mais planifiez la rencontre judicieusement. Gardez votre cœur bien disposé face aux réactions négatives de certaines personnes à qui vous tenterez de faire amende honorable. Confiez à Dieu vos inquiétudes et demandez-lui de vous guider et d'ouvrir les portes qui semblent fermées.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

Entretenez des attentes raisonnables envers vous, et mesurées envers les autres afin d'éviter de douloureuses déceptions.

Repoussez votre démarche si vous ne sentez pas la personne accessible et désireuse de vous rencontrer. Soyez disposé à aimer et à pardonner en toute circonstance.

Assumez la responsabilité de vos actes et de vos paroles.

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Résistez à l'idée de vous justifier et restez sobre dans vos propos. Prenez note de vos sentiments et de vos émotions après chacune des rencontres**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Pour goûter à la vraie vie, le pardon  
n'est pas une option mais une  
nécessité !**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**“Pardonner, c’est un don,  
un geste de grâce afin de  
libérer un prisonnier...”**

**...Et pour découvrir que ce  
prisonnier c'était nous ! “**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9



**« Le pardon est l'invention de Dieu pour mettre un terme à l'injustice et à la souffrance dans un monde où les gens, malgré leurs meilleures intentions, ne réussissent pas à faire la paix et à cesser de se blesser mutuellement. »**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

- ✓ **Le pardon n'est pas l'oubli**
- ✓ **Le pardon n'est pas forcément un acte immédiat de la volonté**
- ✓ **Le pardon ne signifie pas excuser**
- ✓ **Le pardon n'est pas synonyme de réconciliation**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

- ✓ **Le pardon ne s'impose pas**
- ✓ **Le pardon ne change pas l'autre**



# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## Comment pardonner ?

La difficulté ne vient pas de Dieu, mais elle vient de notre part, de notre incapacité à nous laisser aimer. Comment va-t-on ouvrir notre cœur pour recevoir le pardon de Dieu ?

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**1ère étape : prendre la bonne décision.**

Le pardon ne va pas venir seul. Il faut décider de ne pas prendre le chemin de la vengeance pour régler une situation d'injures, de blessures, de trahison.

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 2ème étape : reconnaître qu'on a été blessé.

Lorsqu'on a souffert d'une injustice, d'une trahison, lorsqu'on a été insulté, certains ont tendance parfois à vouloir tout d'abord excuser l'autre, à vouloir oublier ou minimiser la faute. Parfois c'est même l'offensé qui se sent coupable (dans les cas d'abus sexuels d'enfants, ce sont les enfants qui se sentent souvent coupables).

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 2ème étape : reconnaître qu'on a été blessé.

Il faut redresser cette situation-là et rentrer en contact avec sa blessure intérieure. Ce n'est pas facile. Nous avons des mécanismes de défense qui nous empêchent de vouloir trop souffrir. On a peur aussi de rencontrer notre colère. On fait toutes sortes de manœuvres pour ne pas entrer en contact avec nos émotions..

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 2ème étape : reconnaître qu'on a été blessé.

On essaye d'excuser l'autre, on va lui pardonner rapidement, beaucoup trop rapidement. Beaucoup de gens pardonnent trop vite sans respecter ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Mais s'il n'y a pas une véritable purge des différentes émotions (douleur, tristesse, colère, frustration), on ne guérira pas. Pardonner demande du courage.

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 2ème étape : reconnaître qu'on a été blessé.

Reconnaître qu'on a été blessé veut aussi dire identifier ce qui a été touché en nous. Ce n'est pas jouer à la victime et se lamenter sur soi-même d'une façon générale. C'est important de savoir exactement ce qu'on a perdu, par rapport à nous et également par rapport à l'autre

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 2ème étape : reconnaître qu'on a été blessé.

Dans tout pardon, il y a un deuil à faire par rapport aux attentes que l'on avait vis-à-vis de quelqu'un.

Quand on peut ainsi repérer ce qui a été touché en nous (notre intégrité, notre fidélité, la confiance en l'autre...), notre agressivité commence à fondre parce qu'on pensait auparavant que c'était toute notre personnalité qui avait été atteinte

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 3ème étape : dire sa souffrance

Il faut extérioriser sa douleur pour pouvoir en faire quelque chose, la gérer, guérir.

Ecrire dans un cahier, parler à quelqu'un de confiance nous libère du poids de la blessure.

Attention, il ne s'agit pas de parler pour se venger, dire du mal de l'autre

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 3ème étape : dire sa souffrance

On a décidé de ne pas se venger.

Il s'agit de parler de sa souffrance et de décrire des faits, pas d'interpréter des intentions.

Il faut aussi trouver une personne assez mûre pour écouter nos doléances sans que cette personne en vienne à mépriser celui qui nous a fait du mal ni qu'elle aille répandre partout la nouvelle

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 3ème étape : dire sa souffrance

De cette mauvaise tendance et de la mauvaise compréhension du processus de pardon naît notre solitude.

Il y a des personnes qui meurent de ne pas pouvoir parler de leur souffrance, ne pas être capables de s'exprimer

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 3ème étape : dire sa souffrance

Nous les chrétiens, devrions être capables d'offrir cette écoute compatissante aux autres.

Parler à quelqu'un permet d'y voir clair en nous et d'identifier ce qui a été touché.

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 4ème étape : recevoir la guérison

Le pardon total n'est pas possible si notre être intérieur n'a pas été guéri. La plupart du temps parler à quelqu'un permet à la guérison de se faire en nous, avec le temps. Nous avons en nous une capacité intérieure réparatrice.

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 4ème étape : recevoir la guérison

Pour le croyant, c'est là qu'intervient Dieu. Un ami, un thérapeute peut nous aider à cheminer vers cette 9ème étape, mais ils ne peuvent nous guérir.

Quand la blessure est trop profonde ou très ancienne, le moi intérieur n'a plus la force de réparer les dégâts

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 4ème étape : recevoir la guérison

Il y a besoin de Dieu.

Si vous êtes croyant, si vous croyez à la puissance de L'Esprit Saint, vous allez être capable de lui demander de vous guérir, de vous réunifier, de recoller les morceaux et d'estomper la douleur

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 4ème étape : recevoir la guérison

C'est là une promesse de Jésus : "L'Esprit du Seigneur l'Eternel est sur moi. Le Seigneur m'a oint pour porter de bonnes nouvelles aux malheureux . Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé... »

(Evangile de Luc ch.4 v. 16-21).

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 5ème étape : s'ouvrir au pardon

Une fois la guérison enclenchée, on peut dire : "mon cœur est ouvert pour recevoir le don du pardon". En effet, on ne pardonne pas aux autres, on se laisse prendre par le pardon. Le pardon ne nous appartient pas. Le pardon n'est pas une vertu morale, c'est une vertu divine

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 5ème étape : s'ouvrir au pardon

Cela veut dire que c'est Dieu qui nous l'inspire, c'est Dieu qui en est l'agent et c'est Dieu qui en est l'objet. C'est pour cela que lorsqu'on rentre dans une dynamique de pardon, on met sa volonté dans les premières étapes, mais une fois rendu à cette étape finale, il s'agit de devenir accueillant, réceptif de l'amour de Dieu

*“On ne donne pas le pardon, mais on le reçoit”*

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 5ème étape : s'ouvrir au pardon

Le vrai moteur pour pardonner, c'est de se savoir aimé profondément, inconditionnellement de Dieu.

Si vous vous sentez aimé(e) profondément, vous allez être capable de pardonner.

*Quelqu'un qui ne se sent pas aimé pourra difficilement aimer pleinement les autres*

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

## 5ème étape : s'ouvrir au pardon

Quand vous entrez dans le monde du pardon,  
vous entrez dans un monde d'abondance, de  
générosité,  
la générosité gratuite de Dieu.  
Il n'y a pas de rationalité possible là-dedans.

*“Que celui qui n’a jamais péché lui jette la  
première pierre”*

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**après le pardon : que faire de la relation avec l'offenseur ?**

On a le choix.

Est-ce que je me réconcilie avec la personne  
ou pas ?

Si tu te réconcilies avec la personne, la relation  
ne sera sans doute plus celle d'avant

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**après le pardon : que faire de la relation avec l'offenseur ?**

Dans certaines situations, il est mieux qu'il n'y ait pas de réconciliation physique, si la personne n'a pas changé par exemple, si elle peut nous agresser, nous faire du mal

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Pour conclure**  
**Comme pour toutes les étapes**  
**précédentes, il est important d'être**  
**réaliste. L'achèvement de votre**  
**neuvième étape ne peut être contenu**  
**dans un délai précis.**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Ne vous dépêchez pas de terminer la liste que vous avez rédigée à la huitième étape comme si vous cochiez votre liste de courses ou de tâches à faire.**



## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**En fait, il se peut que certaines de vos réparations ne puissent jamais avoir lieu et que d'autres ne soient jamais terminées. Armez-vous de patience, de compréhension et de persévérance puisque vos efforts peuvent se poursuivre à long terme.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**En réalité, chaque jour où vous vous efforcez de vous abstenir de faire du mal à votre famille, à vos amis, à vos collègues et même à des inconnus, et où vous essayez d'adopter un comportement aimant avec eux, les acceptant comme ils sont, est un jour où vous grandissez et poursuivez votre marche vers une pleine liberté.**

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

***“Que Dieu m’accorde la sérénité  
D’accepter les choses que je ne peux pas  
changer ; Le courage de changer les  
choses que je peux ; Et la sagesse de faire  
la différence. Vivre un jour à la fois ;  
Profiter d’un moment à la fois ; Accepter  
les difficultés comme le chemin de la  
paix***

## LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

**Prendre, comme il l'a fait, ce monde pécheur tel qu'il est, et non tel que je le voudrais ; Confiant qu'il arrangera les choses Si je me soumets à sa volonté ; Pour que je puisse être raisonnablement heureux dans cette vie Et suprêmement heureux avec lui Pour toujours et à jamais dans l'autre". Amen.**  
**Reinhold Niebuhr**

# LE VASE RESTAURÉ : Etape n°9

DEFI :  
**RÉPARER**

MOT CLE:  
**RÉCONCILIATION**